

УТВЕРЖДАЮ  
Директор СПб ГБУ ДО СШОР  
«Академия лёгкой атлетики»

  
Ф.В.Шуманский

«21» января 2025 года

## РЕГЛАМЕНТ региональных соревнований на призы СПб ГБУ ДО СШОР «Академия легкой атлетики»

Региональные соревнования на призы СПб ГБУ ДО СШОР «Академия лёгкой атлетики», (далее Соревнования), проводятся в соответствии с официальным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга», календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2025 год.

### 1. Цели и задачи:

- Популяризация и развитие легкой атлетики в Санкт-Петербурге;
- Повышение уровня спортивного мастерства;
- Выявление сильнейших спортсменов для участия в городских и всероссийских соревнованиях;
- Выполнение спортивных разрядов;
- Проверка готовности членов сборных команд Санкт-Петербурга и России.

### 2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 7 - 9 февраля 2025 г. на базе СПб ГБУ ДО СШОР «Академия легкой атлетики» по адресу: Санкт-Петербург, Манежная площадь, дом 2, в соответствии с Правилами соревнований по виду спорта «легкая атлетика», утвержденные Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153.

### 3. Руководство проведением соревнований:

Организатором соревнований является СПб ГБУ ДО СШОР «Академия легкой атлетики». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, определённую СПб ГБУ ДО СШОР «Академия лёгкой атлетики».

### 4. Условия допуска к соревнованиям и возрастные группы участников:

Соревнования проводятся на личное первенство. К участию допускаются спортсмены СПб ГБУ ДО СШОР «Академия легкой атлетики», сильнейшие легкоатлеты города и иногородние спортсмены. Соревнования среди участников до 14 лет (2012-2013 г.р.) проводятся только для спортсменов Санкт-Петербурга. Состав команды, независимо

от пола, не более 20 человек в каждой возрастной группе, разрешается выступать не более чем в 2-х видах соревнований. Все участники должны иметь медицинский допуск к соревнованиям и действующую страховку.

**Возрастные группы участников:**

- 1) Спортсмены до 14 лет, (2012-2013 годов рождения),
- 2) Спортсмены до 16 лет, (2010-2011 годов рождения),
- 3) Спортсмены до 18 лет, (2008-2009 годов рождения).

**5. Программа соревнований:**

**Юноши и девушки до 14 лет:**

Бег на 60, 200, 800, 60 м с/б, прыжки: в длину, в высоту, с шестом, толкание ядра.

**Юноши и девушки до 16 лет:**

Бег на 60, 400, 800, 1500, 60 м с/б, прыжки: в длину, в высоту, с шестом, толкание ядра.

**Юноши и девушки до 18 лет:**

Бег на 60, 400, 800, 1500, 60 м с/б, прыжки: в длину, в высоту, с шестом, тройной, толкание ядра.

**6. Награждение:**

Участники, занявшие 1, 2, 3 место в каждом виде соревнований, награждаются кубком, медалью и грамотой. Награждение проводится в соответствии с расписанием соревнований.

**7. Финансовые расходы:**

Расходы по организации и проведению соревнований несет СПб ГБУ ДО СШОР «Академия легкой атлетики».

**8. Подача заявок:**

**Предварительные заявки направлять по электронной почте [zajvka14@mail.ru](mailto:zajvka14@mail.ru) до 18:00 03 февраля 2025 года.**

Мандатная комиссия по допуску участников к соревнования, приём оригиналов заявок будет проводиться 06 февраля с 14:00 до 15:00. по адресу: Санкт-Петербург, Манежная площадь, д. 2.

**Телефоны для справок: (812) 570-56-44**