**РЕГЛАМЕНТ**

**Региональных соревнований по легкой атлетике «Золотая осень»**

**среди юношей и девушек 2009-2010 и 2011-2012 годов рождения**

Соревнования проводятся 07-08 сентября 2024 года на спортивном комплексе «Приморец» Проезд до станции метро «Старая деревня», «Черная речка», «Беговая».

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика» утвержденным приказом Минспорттуризма России от 09 марта 2023 г. № 153 со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований, настоящим регламентом соревнований, положением о городских соревнованиях по легкой атлетике 2024 года.

В соответствие с положением о проведении соревнований по легкой атлетике и приказом Минспорттуризма России: «Участие спортсменов в соревнованиях может осуществляется только при наличии полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Страхование участников соревнований может производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Ответственность за наличие страховых полисов возлагается на руководителей участвующих организаций и представителей команд.

**Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Роспотребнадзора   
по Санкт-Петербургу и Стандартами безопасности, разработанными и утвержденными руководителем объекта в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.**

В беге на 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, прыжок в длину будут ведены ограничения по допуску среди СШ и СШОР города.

Академия легкой атлетики до 10 чел.

Выборгская до 8 чел.

Невская до 8 чел.

Адмиралтейская до 7 чел.

Московская до 7 чел.

Красногвардейская до 7 чел.

Кировская до 5 чел.

Для СШОР и СШ 2 группы по 4 человека на вид, спортсмены 2013-2014 гг. допускаются вне конкурса.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

Директор соревнований Кочетков Михаил Андреевич ССВК

Главный судья соревнований Белоцкий Егор Евгеньевич СС1К

Главный секретарь соревнований Петров Виталий Валерьевич С1ВК

Заместитель главного судьи по кадрам Пушкарева Инна Николаевна CC1К

Рефери по бегу Алексеев Виктор Георгиевич ССВК

Рефери по прыжкам и метаниям Цветков Михаил Владимирович ССВК

Заместитель главного судьи

по информации Бокатый Николай Сергеевич ССВК

Руководитель службы старта Рудаков Алексей Борисович ССВК

Руководитель службы оборудования Головенкин Илья Борисович СС1К

**РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

Прием технических заявок от команд на участие в соревнованиях принимается в электронном виде на адрес **zajvka14@mail.ru** **до 5 сентября 2024 года до 18.00**, подача оригинала заявки и проверка медицинского допуска будет проходить на СК Приморец» **07 сентября 2024 года с 14.00часов   
до 15.00 часов**.

Жеребьевка участников соревнований будет произведена по заявленным результатам   
по окончанию приема технических заявок главной судейской коллегией (далее ГСК) совместно   
с директором соревнований и представителями Федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга.

Все участники заявленных команд должны иметь действующую страховку от несчастного случая на соревнованиях. В случаи не предоставления данной страховки в момент прохождения мандатной комиссии ответственность за ее наличие несет руководитель заявляемой организации.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Разминка участников производится вне зоны проведения соревнований. Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.

Сбор, регистрация, осмотр разрешенных личных вещей в соревновательной зоне участников будет проходить в зоне регистрации участников.

Регистрация участников начинается за 40 минут и заканчивается за 25 минут до начала вида,   
в прыжках с шестом начинается за 1 час 10 минут и заканчивается за 55 минут. Вывод участников технических видов на место проведения соревнований кроме прыжка с шестом за 20 минут. Участники, не прошедшие (опоздавшие) на регистрацию, и не прошедшие осмотр в месте сбора участников к соревнованиям не допускаются.

Нагрудный номер должен соответствовать номеру в карточке. Спортсмены, не имеющие таковые нагрудные номера, не будут допускаться к соревнованиям.

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством координатора службы старта или помощника стартера.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид. К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством старшего судьи на виде, в беговых видах – под руководством стартера или его помощника.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

В беге на 60 метров, 100м соревнования проводятся в два круга. Выход в финал по времени. Финал в беге состоит из8человек.

В беге на 200 метров у спортсменов 2011-2012 годов рождения будет дан общий старт

В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования.

В прыжках в длину каждому участнику соревнований предоставляется 2 попытки, 8 лучших спортсменов выполняют 2 финальных попытки.

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

Прыжок в высоту

Юноши, девушки 2011-2012 годов рождения

Юноши: начальная высота 120, далее по 5 см до 190, потом 194 и далее по 3 см

Девушки: начальная высота 110, далее по 5 см до 160, потом 164 и далее по 3 см

Юноши, девушки 2009-2010 годов рождения:

Юноши: начальная высота 140, далее по 5 см до 200, далее по 3 см до 215

Девушки: начальная высота 130, далее по 5 см до 170, далее по 3

**Высота и расстояние между барьерами**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ЮНОШИ | | | ДЕВУШКИ | | |
| высота  барьера | между барьерами | до 1-гобарьера | высота  барьера | между барьерами | до 1-го барьера |
| **60м с/б** | **65,0** | **8,00** | **13,72** | **65.0** | **7,00** | **13,00** |
| **110 м с/б**  **(100 м с/б)** | **84,0** | **8,80** | **13,72** | **76,2** | **8,00** | **13,00** |

**Расстояние до планки отталкивания**

Прыжок в длину

Юноши: 3 м

Девушки: 3 м

**Веса снарядов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст | ЮНОШИ | | | | ДЕВУШКИ | | | |
|  | ядро | диск | копье | молот | ядро | диск | копье | молот |
| 2009-2010 | **4 кг** | **1,5 кг** | **600 г** | **5 кг** | **3 кг** | **1 кг** | **400 г** | **3 кг** |
| 2011-2012 | **3 кг** | **1 кг** | **500 г** | **4 кг** | **3 кг** | **0,75 кг** | **400 г** | **3 кг** |

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

Устные заявления делаются официальным представителем (лицом, представляющим интересы спортсмена) команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест, для обсуждения в апелляционном жюри, подается главному судье соревнований или его заместителю на виде не позднее, через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

Заявления и протесты, касающиеся, права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования открываются построением участников первых видов на местах проведения соревнований.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по легкой атлетике IAAF, и настоящим регламентом.

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида,   
с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в отдел службы награждения.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный медицинский персонал. Врач во время соревнований будет находиться в районе стола главного судьи соревнований.

**СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено 07 сентября 2024года   
в 15-00 часов на СК «Приморец» В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований на стадионе на трибунах в районе финиша.

**СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в помещении для судей.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

После окончания приема заявок программа соревнований будет корректироваться в зависимости   
от количества заявленных участников. Изменения времени начала видов программы может быть, как в сторону более раннего начала вида, так и в сторону более позднего начала вида по сравнению с заявленным временем ПРОЕКТА расписания.

Уточненная программа и регламент соревнований будет отправлена в спортивную федерацию легкой атлетики Санкт-Петербурга не позднее 2 сентября 2024 года и размещена на официальном сайте федерации.