**КУБОК ШВСМ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

**стадион СК «Приморец» 16 июля 2019г.**

 Соревнования проводятся в соответствии с Положением о традиционных соревнованиях по лёгкой атлетике «Кубок ШВСМ», Правилами соревнований по легкой атлетике IAAF и настоящим регламентом 16 июля 2019 года на стадионе «Приморец», Приморский просп., 56, корп. 2.

. Соревнования проводятся на личное первенство.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Директор соревнований |  | МАХНЕВ Сергей Леонидович |  |
| Главный судья соревнований | - | РУДАКОВ Алексей Борисович  | ССВК |
| Главный секретарь соревнований | - | СОЛОМЯНКО Юлия Станиславовна | ССВК |
| Заместитель главного секретаря | - |  |  |
| Заместитель главного судьи по кадрам | - | ЛЕИНЬШ Ольга Викторовна | ССВК |
| Заместитель главного судьи по бегу | - |  |  |
| Заместитель главного судьи по прыжкам | - |  |  |
| Заместитель главного судьи по метаниям | - |  |  |
| Заместитель главного судьи по оборудованию | - |  |  |
| Заместитель главного судьи по информации | - | БОКАТЫЙ Николай Сергеевич | ССВК |
| Руководитель службы старта | - | ЗОЛОТАРЕВА Татьяна Евгеньевна | 1 к |

**Апелляционное жюри**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Директор соревнований | − | МАХНЕВ Сергей Леонидович |
| Главный судья соревнований | − | РУДАКОВ Алексей Борисович |
| Член апелляционного жюри | - | СТЕПАНОВ Вячеслав Владимирович |

**РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

Прием технических заявок от команд на участие в соревнованиях принимается в электронном виде на адрес:**zajvka14@mail.ru** **до 11 июля 2019 года до 18.00**, прием заявок на бумажном носителе с визой врача и руководителя, круглой печатью организации проходит на стадионе «Приморец» СПб ГАУ «Дирекция по управлению спортивными сооружениями» (СПб, Приморский район, Приморский пр., д. 56, к. 2 лит.А.) **12 июля 2019 года с 15.00 до 17.00 часов**.

Участие спортсменов в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса о страховании жизни и здоровья.

К участию в соревнованиях допускаются члены сборных команд физкультурно-спортивных организаций Санкт-Петербурга, 2000года рождения и старше, имеющие квалификацию не ниже 1 спортивного разряда

Жеребьевка участников соревнований будет произведена по окончании приема заявок ГСК совместно с директором соревнований и представителями Федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга.

Перезаявки будут приниматься только от официального представителя команды в письменном виде не позднее чем за час до начала дня соревнований.

Рабочие протоколы будут вывешены за час до начала дня соревнований

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

 Разминка участников разрешена на противоположной прямой от трибуны. Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.

 Сбор и регистрация участников будет проходить в районе центральной трибуны.

 Регистрация участников начинается за 30 минут и заканчивается за 15 минут до начала вида, в прыжках с шестом - начинается за 60 минут, и заканчивается за 40 минут. . Участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери на виде, в беговых видах – под руководством рефери службы старта, или помощника стартера.

. Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два нагрудных номера.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Соревнования проводятся на личное первенство. В беговых видах программы проводятся финальные забеги. В прыжках в длину всем участникам даётся по 3 попытки, и далее 4 лучшим – ещё по 1 попытке

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

**Прыжок в высоту**

 Мужчины: начальная высота 1.85, далее по 5 см до 2.00, далее по 3 см

 Женщины: начальная высота 1.55, далее по 5 см до 1.70, далее по 3 см до 1.82 и далее по 2 см

**Прыжок с шестом**

 Мужчины: начальная высота 4.20, далее по 20 см до 4.60, далее по 15 см до 5.05, далее по 10 см

 Женщины: начальная высота 3.30, далее по 20 см до 3.50, далее по 15 см до 3,80, далее по 10 см.

**Вес снарядов в метаниях**

 Мужчины: молот – 7,26 кг Женщины: диск – 1,00 кг

 копьё - 800 гр

**Высота и расстояние между барьерами**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **МУЖЧИНЫ** | **ЖЕНЩИНЫ** |
| **высота****барьера** | **между барьерами** | **до 1-го барьера** | **высота****барьера** | **между барьерами** | **до 1-го барьера** |
| **100 м с/б** |  |  |  | **84,0** | **8,50** | **13,00** |
| **400 м с/б** | **91,4,7** | **35** | **45** | **76,2** | **35** | **45** |

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

 Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

 Письменный обоснованный протест, для обсуждения в апелляционном жюри, подается главному судье соревнований или его заместителю на виде не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

 Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

 Заявления и протесты, касающиеся, права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Соревнования открываются организованным выходом участников первых видов под музыкальный марш. Построение участников парада открытия на месте сбора и регистрации участников.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями. Призёры соревнований за 2 и 3 место награждаются медалями и грамотами «ШВСМ по лёгкой атлетике»..

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

 Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается привлечённым медицинским . персонолом. Врач соревнований располагается на главной спортивной арене.

**СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Совещание ГСК с судьями проводится за 1 час до начала соревнований. Совещание ГСК представителями проводится после приёма заявок в помещении секретариата на Зимнем стадионе и после окончания соревнований.