



**ПРИКАЗ**

20.04.2026

№ 22

Об утверждении регламента  
серии детско-юношеских соревнований

В целях развития детско-юношеского спорта, популяризации вида спорта «легкая атлетика», пропаганды здорового образа жизни среди детей, а также выявления сильнейших спортсменов среди возрастных групп «мальчики, девочки до 12 лет», «юноши, девушки до 14 лет», «юноши, девушки до 16 лет», для формирования спортивного резерва

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить регламент серии детско-юношеских соревнований, согласно приложению к настоящему приказу.

2. Спортивному директору Зорину Д.А. обеспечить размещение утвержденного регламента на официальном сайте Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее – ВФЛА) в сети «Интернет» в течение 3 (три) рабочих дней с даты подписания настоящего приказа.

3. Директору департамента развития регионов Зайцеву А.С. направить копию настоящего приказа и утвержденного регламента в региональные федерации легкой атлетики для руководства в работе.

4. Помощнику руководителя Чан Т.Ю. ознакомить с настоящим приказом заинтересованных сотрудников ВЛФА в системе электронного документооборота «Директум».

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Спортивного директора Зорина Д.А.

Приложение: регламент серии детско-юношеских соревнований на 7 л. в 1 экз.

Исполнительный директор

Б.М. Ярышевский

Исп.: Говорухина А.О.

## **Регламент Серии детско-юношеских соревнований**

### **1. Общие положения**

Регламент серии детско-юношеских спортивных соревнований и физкультурных мероприятий (далее – Регламент) разработан с целью развития детско-юношеского спорта и поощрения участников и победителей (призеров) официальных спортивных соревнований и физкультурных мероприятий.

Задачами проведения серии детско-юношеских спортивных соревнований и физкультурных мероприятий являются:

- выявление сильнейших спортсменов среди возрастных групп «мальчики, девочки до 12 лет», «юноши, девушки до 14 лет», «юноши, девушки до 16 лет» для формирования спортивного резерва;
- популяризация вида спорта;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей.

1.1. Серия детско-юношеских спортивных соревнований (далее – Серия) состоит из официальных спортивных соревнований и официальных физкультурных мероприятий (далее – Соревнования), включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований на 2026 год.

1.2. Организатором Серии является Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее – ВФЛА). Непосредственное проведение соревнований осуществляется проводящей организацией (региональная спортивная федерация по виду спорта или иное юридическое лицо независимо от организационно-правовой формы) (далее – Проводящая организация) в соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика» на 2026 год.

1.3. Соревнования Серии проводятся в соответствии с:

- правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 9 марта 2023 года № 153;
- Всероссийским реестром видов спорта;
- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации;
- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика» на 2026 год (далее – Положение).

1.4. Подробная информация о допуске участников и возрастных группах размещена на официальном сайте Мероприятия <https://rusathletics.info/>.

## 2. Серия

2.1. Серия объединяет Соревнования в спортивных дисциплинах вида спорта «легкая атлетика»: бег 60 м, бег 100 м, бег 200 м, бег 400 м, бег 400 м (круг 200 м), бег 800 м, бег 800 м (круг 200 м), бег 1000 м, бег 1500 м, бег 1500 м (круг 200 м), бег 3000 м, бег 3000 м (круг 200 м), бег с барьерами 60 м, бег с барьерами 100 м, бег с барьерами 110 м, бег с барьерами 300 м, бег с барьерами 400 м, бег с препятствиями 2000 м, прыжок в высоту, прыжок с шестом, прыжок в длину, прыжок тройной, толкание ядра, метание диска, метание молота, метание копья.

2.2. В возрастной группе «юноши, девушки до 16 лет» Серия включает в себя спортивные соревнования и физкультурные мероприятия согласно Таблице № 1.

Таблица № 1

| № п/п | Сроки проведения         | Наименование соревнований  | Место проведения соревнований (город)        |
|-------|--------------------------|--|--|
| 1     | 22.04.2026<br>25.04.2026 | Всероссийские соревнования   | Краснодарский край,<br>г. Сочи               |
| 2     | 23.04.2026<br>26.04.2026 | Всероссийские соревнования   | Приморский край,<br>г. Владивосток           |
| 3     | 03.05.2026<br>06.05.2026 | Межрегиональные соревнования   | Ивановская область,<br>г. Иваново            |
| 4     | 05.05.2026<br>08.05.2026 | Всероссийские соревнования   | Краснодарский край,<br>г. Сочи               |
| 5     | 12.05.2026<br>14.05.2026 | Первенство федерального округа (Северо-Кавказский федеральный округ)               | Ставропольский край,<br>г. Ставрополь        |
| 6     | 12.05.2026<br>14.05.2026 | Межрегиональные соревнования   | Свердловская область,<br>г. Екатеринбург     |
| 7     | 12.05.2026<br>15.05.2026 | Всероссийские соревнования   | Нижегородская область,<br>г. Нижний Новгород |
| 8     | 14.05.2026<br>18.05.2026 | Первенство федерального округа (Северо-Кавказский федеральный округ)               | Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск |
| 9     | 14.05.2026<br>18.05.2026 | Первенство федерального округа (Южный федеральный округ)                           | Краснодарский край,<br>г. Краснодар          |
| 10    | 15.05.2026<br>18.05.2026 | Всероссийские соревнования   | г. Москва,<br>п. Ерино                       |
| 11    | 28.05.2026<br>31.05.2026 | Первенство федерального округа (Сибирский федеральный округ)                       | Омская область,<br>г. Омск                   |
| 12    | 28.05.2026<br>31.05.2026 | Первенство федерального округа (Уральский федеральный округ)                       | Свердловская область,<br>г. Екатеринбург     |
| 13    | 28.05.2026<br>01.06.2026 | Первенство федерального округа (Приволжский федеральный округ)                     | Чувашская Республика,<br>г. Чебоксары        |
| 14    | 29.05.2026<br>31.05.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике «Памяти ЗМС, ЗТ РСФСР А.И. Зимины» | Московская область,<br>г. Зарайск            |
| 15    | 31.05.2026<br>03.06.2026 | Первенство федерального округа (Дальневосточный федеральный округ)                 | Приморский край,<br>г. Спасск-Дальний        |
| 16    | 02.06.2026<br>06.06.2026 | Первенство федерального округа (Центральный федеральный округ)                     | Смоленская область,<br>г. Смоленск           |
| 17    | 04.06.2026<br>07.06.2026 | Первенство федерального округа (Дальневосточный федеральный округ)                 | Приморский край,<br>г. Владивосток           |
| 18    | 04.06.2026<br>08.06.2026 | Первенство федерального округа (Северо-западный федеральный округ)                 | Республика Карелия,<br>г. Петрозаводск       |
| 19    | 05.06.2026<br>07.06.2026 | Всероссийские соревнования   | Пермский край,<br>г. Пермь                   |
| 20    | 05.06.2026<br>08.06.2026 | Межрегиональные соревнования   | Челябинская область,<br>г. Златоуст          |
| 21    | 16.06.2026<br>19.06.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Будущие Чемпионы России»            | Ярославская область,<br>г. Ярославль         |
| 22    | 17.06.2026<br>19.06.2026 | Межрегиональные соревнования   | Свердловская область,<br>г. Екатеринбург     |

|    |                          |   |   |
|----|--------------------------|---|---|
| 23 | 19.06.2026<br>21.06.2026 | Всероссийские соревнования  | Ростовская область,<br>г. Белая Калитва   |
| 24 | 22.06.2026<br>24.06.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Кубок ЗМС<br>Татьяны Зеленцовой»   | Республика Бурятия,<br>г. Улан-Удэ        |
| 25 | 22.06.2026<br>24.06.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике (4-борье)   | Ивановская область,<br>г. Иваново         |
| 26 | 24.06.2026<br>29.06.2026 | Всероссийские соревнования  | Республика Татарстан,<br>г. Казань        |
| 27 | 02.07.2026<br>06.07.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «прыжки с<br>шестом»  | Ярославская область,<br>г. Ярославль      |
| 28 | 15.07.2026<br>20.07.2026 | Первенство России   | Краснодарский край,<br>г. Краснодар       |
| 29 | 04.08.2026<br>08.08.2026 | Всероссийские соревнования  | Краснодарский край,<br>г. Новороссийск    |
| 30 | 26.08.2026<br>29.08.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике в честь<br>Дня города   | Владимирская область,<br>г. Владимир      |
| 31 | 04.09.2026<br>06.09.2026 | Всероссийские соревнования  | г. Москва                                 |
| 32 | 11.09.2026<br>13.09.2026 | Межрегиональные соревнования  | Рязанская область,<br>г. Рязань           |
| 33 | 11.09.2026<br>13.09.2026 | Межрегиональные соревнования  | Ивановская область,<br>г. Иваново         |
| 34 | 17.09.2026<br>20.09.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике на призы<br>мастеров спорта по легкой атлетике Владимирской области                 | Владимирская область,<br>г. Владимир      |
| 35 | 24.09.2026<br>27.09.2026 | Межрегиональные соревнования  | Владимирская область,<br>г. Владимир      |
| 36 | 25.09.2026<br>27.09.2026 | Всероссийские соревнования  | Республика Карелия,<br>г. Петрозаводск    |
| 37 | 29.09.2026<br>08.10.2026 | Всероссийские соревнования по легкоатлетическому<br>четыреборью «Шиповка юных» среди обучающихся<br>общеобразовательных организаций | Краснодарский край,<br>г. Сочи            |
| 38 | 02.10.2026<br>05.10.2026 | Межрегиональные соревнования  | Московская область,<br>г. Коломна         |
| 39 | 30.10.2026<br>01.11.2026 | Межрегиональные соревнования  | Мурманская область,<br>г. Мурманск        |
| 40 | 30.10.2026<br>02.11.2026 | Межрегиональные соревнования  | Ленинградская область,<br>г. Выборг       |
| 41 | 01.11.2026<br>03.11.2026 | Межрегиональные соревнования  | Республика<br>Башкортостан,<br>г. Бирск   |
| 42 | 11.11.2026<br>15.11.2026 | Всероссийские соревнования  | Сахалинская область,<br>г. Южно-Сахалинск |
| 43 | 18.11.2026<br>22.11.2026 | Всероссийские соревнования  | Республика Татарстан,<br>г. Казань        |
| 44 | 19.11.2026<br>22.11.2026 | Всероссийские соревнования  | Республика Хакасия,<br>г. Абакан          |
| 45 | 25.11.2026<br>28.11.2026 | Межрегиональные соревнования  | Орловская область,<br>г. Орел             |
| 46 | 26.11.2026<br>29.11.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике «Старты<br>надежд» (2 этап)   | Хабаровский край,<br>г. Хабаровск         |
| 47 | 27.11.2026<br>29.11.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Турнир на<br>«Призы выпускников СШ «Олимп» города Бугуруслан»                        | Оренбургская область,<br>г. Бугуруслан    |
| 48 | 28.11.2026<br>30.11.2026 | Межрегиональные соревнования  | Свердловская область,<br>г. Екатеринбург  |
| 49 | 03.12.2026<br>07.12.2026 | Межрегиональные соревнования  | Тюменская область,<br>г. Тюмень           |
| 50 | 03.12.2026<br>07.12.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Будущие<br>звезды прыжка с шестом»   | Ярославская область,<br>г. Ярославль      |
| 51 | 05.12.2026<br>07.12.2026 | Всероссийские соревнования  | Волгоградская область,<br>г. Волгоград    |
| 52 | 10.12.2026<br>13.12.2026 | Межрегиональные соревнования  | Челябинская область,<br>г. Магнитогорск   |
| 53 | 11.12.2026<br>13.12.2026 | Межрегиональные соревнования  | Пензенская область,<br>г. Пенза           |

|    |                          |   |  |
|----|--------------------------|---|--|
| 54 | 11.12.2026<br>13.12.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике «Если хочешь быть сильным-бегай, хочешь быть красивым-бегай, хочешь быть умным-бегай» | Владимирская область,<br>г. Владимир   |
| 55 | 17.12.2026<br>20.12.2026 | Всероссийские соревнования  | г. Москва                              |
| 56 | 19.12.2026<br>21.12.2026 | Всероссийские соревнования  | Волгоградская область,<br>г. Волгоград |
| 57 | 25.12.2026<br>27.12.2026 | Межрегиональные соревнования  | Владимирская область,<br>г. Владимир   |
| 58 | 25.12.2026<br>27.12.2026 | Межрегиональные соревнования  | Кировская область,<br>г. Киров         |
| 59 | 25.12.2026<br>28.12.2026 | Всероссийские соревнования  | Белгородская область,<br>г. Белгород   |

2.3. В возрастной группе «юноши, девушки до 14 лет» Серия включает в себя физкультурные мероприятия согласно Таблице № 2.

Таблица № 2

| № п/п | Сроки проведения         | Наименование соревнований   | Место проведения соревнований (город)       |
|-------|--------------------------|---|---|
| 1     | 22.05.2026<br>25.05.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике «Матчевая встреча среди СШ и СШОР Московской области, г. Москвы и Центрального федерального округа» | г. Москва,<br>п. Ерино                      |
| 2     | 12.06.2026<br>15.06.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике «Шолом 2026»  | Еврейская автономная область, г. Биробиджан |
| 3     | 16.06.2026<br>19.06.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Будущие Чемпионы России»   | Ярославская область,<br>г. Ярославль        |
| 4     | 22.06.2026<br>24.06.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Кубок ЗМС Татьяны Зеленцовой»  | Республика Бурятия,<br>г. Улан-Удэ          |
| 5     | 22.06.2026<br>24.06.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике (4-борье)   | Ивановская область,<br>г. Иваново           |
| 6     | 02.07.2026<br>06.07.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «прыжки с шестом»   | Ярославская область,<br>г. Ярославль        |
| 7     | 04.08.2026<br>08.08.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Кубок ЗМС Т.П. Зеленцовой»   | Краснодарский край,<br>г. Новороссийск      |
| 8     | 26.08.2026<br>29.08.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике в честь Дня города  | Владимирская область,<br>г. Владимир        |
| 9     | 29.09.2026<br>08.10.2026 | Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» среди обучающихся общеобразовательных организаций                      | Краснодарский край,<br>г. Сочи              |
| 10    | 04.09.2026<br>06.09.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Гераклиоша»  | г. Москва                                   |
| 11    | 17.09.2026<br>20.09.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике на призы мастеров спорта по легкой атлетике Владимирской области                                    | Владимирская область,<br>г. Владимир        |
| 12    | 26.11.2026<br>29.11.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике «Старты надежд» (2 этап)  | Хабаровский край,<br>г. Хабаровск           |
| 13    | 27.11.2026<br>29.11.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Турнир на «Призы выпускников СШ «Олимп» города Бугуруслан»   | Оренбургская область,<br>г. Бугуруслан      |
| 14    | 03.12.2026<br>07.12.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Будущие звезды прыжка с шестом»  | Ярославская область,<br>г. Ярославль        |
| 15    | 11.12.2026<br>13.12.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике «Если хочешь быть сильным-бегай, хочешь быть красивым-бегай, хочешь быть умным-бегай»               | Владимирская область,<br>г. Владимир        |

2.4. В возрастной группе «мальчики, девочки до 12 лет» Серия включает в себя физкультурные мероприятия согласно Таблице № 3.

Таблица № 3

| № п/п | Сроки проведения         | Наименование соревнований   | Место проведения соревнований (город)  |
|-------|--------------------------|---|--|
| 1     | 22.05.2026<br>25.05.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике «Матчевая встреча среди СШ и СПОР Московской области, г. Москвы и Центрального федерального округа» | г. Москва,<br>п. Ерино                 |
| 2     | 22.06.2026<br>24.06.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Кубок ЗМС Татьяны Зеленцовой»  | Республика Бурятия,<br>г. Улан-Удэ     |
| 3     | 22.06.2026<br>24.06.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике (4-борье)   | Ивановская область,<br>г. Иваново      |
| 4     | 04.08.2026<br>08.08.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Кубок ЗМС Т.П. Зеленцовой»   | Краснодарский край,<br>г. Новороссийск |
| 5     | 26.08.2026<br>29.08.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике в честь Дня города  | Владимирская область,<br>г. Владимир   |
| 6     | 04.09.2026<br>06.09.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Герклиоша»   | г. Москва                              |
| 7     | 29.09.2026<br>08.10.2026 | Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» среди обучающихся общеобразовательных организаций                      | Краснодарский край,<br>г. Сочи         |
| 8     | 27.11.2026<br>29.11.2026 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Турнир на «Призы выпускников СШ «Олимп» города Бугуруслан»   | Оренбургская область,<br>г. Бугуруслан |
| 9     | 11.12.2026<br>13.12.2026 | Межрегиональные соревнования по легкой атлетике «Если хочешь быть сильным-бегай, хочешь быть красивым-бегай, хочешь быть умным-бегай»               | Владимирская область,<br>г. Владимир   |

2.5. Сроки проведения Соревнований установлены в соответствии с Положением.

### 3. Условия участия в Серии.

3.1. К участию допускаются граждане Российской Федерации и иностранные граждане в возрастных группах – юноши, девушки до 16 лет, юноши и девушки до 14 лет, мальчики и девочки до 12 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и если иные условия не предусмотрены действующими нормативными актами и иными документами Всемирной легкоатлетической ассоциации (англ. - World Athletics).

3.2. Участники Мероприятия выступают в индивидуальном зачете (личное первенство) согласно перечню дисциплин, указанных в пункте 2.1 настоящего Регламента.

3.3. Для допуска к участию в соревнованиях, входящих в утвержденный перечень Серии, каждый спортсмен обязан получить Аккредитацию спортсмена ВФЛА в Единой информационной системе ВФЛА.

### 4. Условия подведения итогов.

4.1. Итоги Серии подводятся в каждой возрастной группе отдельно.

4.2. В зачет Серии идет лучший результат спортсмена, показанный в одной спортивной дисциплине на соревнованиях, включенных в раздел 2 настоящего Регламента.

4.3. Победитель и призеры Серии определяются в соответствии с рейтингом (Приложение 1).

4.4. Итоги личного первенства подводятся на всех соревнованиях, включенных в Серию.

## **5. Награждение спортсменов.**

5.1. Спортсмены, которые по итогам Серии занимают с 1-го по 10-е место в рейтинге, награждаются памятными призами.

5.2. На каждом из этапов, указанных в Таблицах № 1, 2, 3, победителям и призерам Соревнований (раздельно среди юношей и девушек, мальчиков и девочек) вручается поощрение в виде сувенирной продукции ВФЛА.

## **6. Условия финансирования.**

6.1. Финансовые расходы по обеспечению сувенирной продукцией победителей и призеров несет ВФЛА.

6.2. Организаторы вправе дополнительно поощрять победителей и призеров за счет собственных или привлеченных средств. Порядок и условия такого поощрения определяются Проводящей организацией.

6.3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, а также медицинское обеспечение Соревнований осуществляется за счет средств непосредственных организаторов.

6.4. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований в части финансирования со стороны ВФЛА, закрепляется в соответствии с соглашением между ВФЛА и Проводящей организацией.

6.5. Финансовые расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием участников Мероприятия, несут командирующие организации или сами участники.

## **7. Обязанности Проводящей организации.**

7.1. Не позднее чем за 30 (тридцать) рабочих дней до начала соответствующего Соревнования Проводящая организация обязана предоставить в ВФЛА технический регламент и предварительное расписание (по установленной ВФЛА форме).

7.2. Проводящая организация обязана согласовать с ВФЛА брендинг объекта спорта в едином стиле.

## Расчет рейтинга Серии детско-юношеских соревнований

| Место | Разряд   |  |   |  |  |  |  |
|-------|--|--|---|--|--|--|--|
|       | 3юн  | 2юн  | 1юн   | 3  | 2  | 1  | КМС  |
| 1     | 31   | 34   | 37  | 40   | 43   | 46   | 49   |
| 2     | 30   | 33   | 36  | 39   | 42   | 45   | 48   |
| 3     | 29   | 32   | 35  | 38   | 41   | 44   | 47   |
| 4     | 28   | 31   | 34  | 37   | 40   | 43   | 46   |
| 5     | 27   | 30   | 33  | 36   | 39   | 42   | 45   |
| 6     | 26   | 29   | 32  | 35   | 38   | 41   | 44   |
| 7     | 25   | 28   | 31  | 34   | 37   | 40   | 43   |
| 8     | 24   | 27   | 30  | 33   | 36   | 39   | 42   |
| 9     | 23   | 26   | 29  | 32   | 35   | 38   | 41   |
| 10    | 22   | 25   | 28  | 31   | 34   | 37   | 40   |
| 11    | 21   | 24   | 27  | 30   | 33   | 36   | 39   |
| 12    | 20   | 23   | 26  | 29   | 32   | 35   | 38   |
| 13    | 19   | 22   | 25  | 28   | 31   | 34   | 37   |
| 14    | 18   | 21   | 24  | 27   | 30   | 33   | 36   |
| 15    | 17   | 20   | 23  | 26   | 29   | 32   | 35   |
| 16    | 16   | 19   | 22  | 25   | 28   | 31   | 34   |
| 17    | 15   | 18   | 21  | 24   | 27   | 30   | 33   |
| 18    | 14   | 17   | 20  | 23   | 26   | 29   | 32   |
| 19    | 13   | 16   | 19  | 22   | 25   | 28   | 31   |
| 20    | 12   | 15   | 18  | 21   | 24   | 27   | 30   |
| 21    | 11   | 14   | 17  | 20   | 23   | 26   | 29   |
| 22    | 10   | 13   | 16  | 19   | 22   | 25   | 28   |
| 23    | 9  | 12   | 15  | 18   | 21   | 24   | 27   |
| 24    | 8  | 11   | 14  | 17   | 20   | 23   | 26   |
| 25    | 7  | 10   | 13  | 16   | 19   | 22   | 25   |
| 26    | 6  | 9  | 12  | 15   | 18   | 21   | 24   |
| 27    | 5  | 8  | 11  | 14   | 17   | 20   | 23   |
| 28    | 4  | 7  | 10  | 13   | 16   | 19   | 22   |
| 29    | 3  | 6  | 9   | 12   | 15   | 18   | 21   |
| 30    | 2  | 5  | 8   | 11   | 14   | 17   | 20   |
|       | Все остальные участники получают по 1 баллу  | Все остальные участники получают по 4 балла  | Все остальные участники получают по 7 баллов  | Все остальные участники получают по 10 баллов  | Все остальные участники получают по 13 баллов  | Все остальные участники получают по 16 баллов  | Все остальные участники получают по 19 баллов  |
|       | В случае участия менее 10 спортсменов, показавших результат в каждой дисциплине, баллы присваиваются первым 3 спортсменам; остальным участникам — по 1 баллу | В случае участия менее 10 спортсменов, показавших результат в каждой дисциплине, баллы присваиваются первым 3 спортсменам; остальным участникам — по 4 балла | В случае участия менее 10 спортсменов, показавших результат в каждой дисциплине, баллы присваиваются первым 3 спортсменам; остальным участникам — по 7 баллов | В случае участия менее 10 спортсменов, показавших результат в каждой дисциплине, баллы присваиваются первым 3 спортсменам; остальным участникам — по 10 баллов | В случае участия менее 10 спортсменов, показавших результат в каждой дисциплине, баллы присваиваются первым 3 спортсменам; остальным участникам — по 13 баллов | В случае участия менее 10 спортсменов, показавших результат в каждой дисциплине, баллы присваиваются первым 3 спортсменам; остальным участникам — по 16 баллов | В случае участия менее 10 спортсменов, показавших результат в каждой дисциплине, баллы присваиваются первым 3 спортсменам; остальным участникам — по 19 баллов |

| Уровень соревнований   | Коэффициент |
|--|-------------|
| Первенства России  | 1,5         |
| Всероссийские соревнования                                   | 1,2         |
| Межрегиональные соревнования, Первенства федеральных округов | 1           |

| Количество соревнований за период | Дополнительные баллы |
|-----------------------------------|----------------------|
| 1-5                               | 10                   |
| 6-10                              | 25                   |
| 11 и более                        | 50                   |