**Региональные традиционные соревнования**

 **«Открытие зимнего спортивного сезона»**

**среди юношей и девушек до 16 лет**

 Соревнования проводятся 2 – 3 декабря 2023 года на базе СПб ГБУ ДО СШОР «Академия легкой атлетики».

 Соревнования личные.

 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие регистрацию по месту жительства в городе Санкт-Петербурге, юноши и девушки 2008-2009 годов рождения, имеющие спортивную квалификацию не ниже II юношеского спортивного разряда.

 Иногородние спортсмены допускаются к участию в соревнованиях в соответствии с требованиями Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу и Стандартами безопасности, разработанными и утвержденными руководителем объекта в соответствии с требованиями Роспотребнадзора **на личное первенство**.

 **Спортсмены младших возрастных групп допускаются по решению Директора соревнований без права участвовать в финалах.**

 Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденным приказом Минспорта России от «09» марта 2023 г. № 153 со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований, положением о региональных соревнованиях по легкой атлетике 2022 года с дополнениями и настоящим регламентом.

 В соответствие с положением о проведении региональных соревнований по легкой атлетике «Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников соревнований может производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации». Ответственность за наличие договоров страхования возлагается на руководителей участвующих организаций и представителей команд.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Директор соревнований | ЛОВАЧЕВА Кристина Сергеевна |  |
| Главный судья соревнований | КУЛИКОВ Владимир Яковлевич | ССВК |
| Главный секретарь соревнований | БОНДАРЕВА Анна Витальевна | ССВК |

**РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

Количество участников, которое спортивная школа может заявить на виды программы соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| СШОР «Академия легкой атлетики СПб»  | **10** |
| СШОР №1 Невского района СПб  | **8** |
| СШОР Выборгского района СПб  | **8** |
| СШОР №2 Московского района СПб  | **7** |
| СШОР №1 Адмиралтейского района СПб  | **7** |
| СШ Красногвардейского района СПб  | **7** |
| СШОР Кировского района СПб  | **5** |
|  «Олимпийские Надежды» | **4** |
| СПб ГБУ СШ №2 Василеостровского района СПб | **4** |
| СПб ГБУ СШ «Манеж» Петродворцового района СПб  | **4** |
| СПб ГБУ СШОР Пушкинского района | **4** |
| СПб ГБУ СШОР № 2 Калининского района СПб | **4** |
| СПб ГБУ ДОД ДЮЦ Московского р-на СПб «ЦФК,С и З"  | **4** |
| СПб ГБУ СШ "Лидер" Фрунзенского р-на СПб | **4** |
| СПб ГБУ СШОР Центрального района | **4** |

 Технические заявки от команд на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде на адрес **zajvka14@mail.ru до 18:00 27 ноября 2023 года**. Сканированные копии оригинала заявки с медицинскими допусками спортсменов принимаются в электронном виде на адрес **zajvka14@mail.ru**

 **до 18:00 30 ноября 2023 года.** Оригинал заявки с медицинским допуском на каждого спортсмена, заверенный руководителем организации, представитель команды должен предоставить в секретариат **за 2 часа до начала программы первого дня соревнований.**

Перезаявки будут приниматься только от официального представителя команды в письменном виде не позднее чем за час до начала **дня** соревнований.

Рабочие протоколы будут вывешены за час до начала дня соревнований.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

 Разминка участников разрешена на разминочной зоне. Разминка на секторах и беговых дорожках категорически запрещена.

 Регистрация участников, в том числе участников соревнований по многоборьям перед каждым видом, будет проходить на месте сбора и регистрации участников в районе разминочной зоны.

 Регистрация участников начинается за 35 минут и заканчивается за 20 минут до начала вида, в прыжках с шестом начинается за 60 минут и заканчивается за 40 минут. **Участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

 К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством Рефери (старшего судьи на виде), в беговых видах – под руководством стартера или его помощника.

 Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два номера (в технических видах участник может выступать с одним номером), соответствующие распределению номеров для каждой спортивной школы. Нагрудный номер участника должен соответствовать записи в стартовом протоколе.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Беговые виды**

В беге на 60 м и 60 м с/б соревнования проводятся в два круга (забеги и финалы Б и А). Распределение участников по забегам и дорожкам производится методом жеребьевки «вслепую». Выход в финалы из забегов по времени. При равенстве результатов в забегах для определения состава финалов проводится жеребьевка. Составы финалов: в беге на 60 м - 6 человек, в беге на 60 м с/б – 5 человек.

 В остальных беговых видах проходят финальные забеги**. Распределение участников по забегам и дорожкам на основании результатов в заявке.** В беге на 300 м соревнования проводятся по 3 дорожкам, по своим дорожкам участники должны бежать **всю дистанцию**.

 При неявке более половины списочного состава забега будет производится объединение участников нескольких забегов, при этом в беге на 300 м по возможности с сохранением дорожек.

  **Эстафетные команды, не имеющие единой спортивной формы, к участию в соревнованиях не допускаются.**

**Высота и расстояние между барьерами (препятствиями)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ЮНОШИ | ДЕВУШКИ |
| Высота барьера | между барьерами | до 1-го барьера | Высота барьера | Между барьерами | до 1-го барьера |
| 60м с/б | 84 | 8,80 | 13,72 | 76,2 | 8,00 | 13,00 |
| 300м с/б | 76,2 | 35 | 45 | 76,2 | 35 | 45 |
| 2000м с/п | 76,2 | 100 |  | 76,2 | 100 |  |

**Горизонтальные прыжки**

В тройном прыжке планка для отталкивания устанавливается на расстоянии:

для юношей - 10 метров, для девушек- 9 метров

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

**Прыжок в высоту**

Юноши: начальная высота 1.40, далее по 5 см до 1.90, далее по 3 см

Девушки: начальная высота 1.20, далее по 5 см до 1.70, далее по 3 см

В 5-борье начальная высота определяется по наименьшей заявленной участниками, **но не менее 1.15 для девушек и 1.20 для юношей**, далее по 3 см

**Прыжок с шестом**

Юноши: начальная высота 2.20, далее по 20 см до 2.80, далее по 10 см

Девушки: начальная высота 2.00, далее по 20 см до 2.80, далее по 10 см

**Вес снарядов в метаниях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ЮНОШИ | ДЕВУШКИ |
| ядро | 4 кг | 3 кг |

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

 Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

 Письменный обоснованный протест подается главному судье соревнований не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

 Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

 Заявления и протесты, касающиеся права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Соревнования открываются построением участников первых видов (бег на 60 м с/б, прыжок в длину, прыжок с шестом) на местах проведения соревнований.

 **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в службу награждения.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

 Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает приглашенный медицинский персонал. Врач во время соревнований будет находиться в районе стола главного судьи.

 **СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

 Совещания ГСК с представителями команд будут проводиться по окончании каждого дня соревнований.

Главный судья соревнований КУЛИКОВ ВЛАДИМИР ЯКОВЛЕВИЧ 8-921-928-26-39