**Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга**

**Спортивная федерация лёгкой атлетики Санкт-Петербурга**

**ГБУ СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга»**

**Р Е Г Л А М Е Н Т**

межрегиональных соревнований по легкой атлетике на призы ГБУ СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга»

среди юношей и девушек 2008-2009, 2006-2007 годов рождения

Соревнования по всем видам программы проводятся на главной спортивной арене легкоатлетического манежа (Манежная площадь, д. 2) в соответствии с положением о проведении соревнований в 2023 году и Правилами соревнований по лёгкой атлетике с **25 по 26 февраля 2023 года.**

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

Директор соревнований - МИЧУРИНА Ольга Андреевна

 Всероссийская категория – СПб

Технический делегат - ШПАК Виктор Алексеевич

 Всероссийская категория - Москва

Главный судья соревнований - КУЛИКОВ Владимир Яковлевич

 Всероссийская категория – СПб

Главный секретарь соревнований - АЛЕКСЕЕВА Ольга Кямильевна

 Всероссийская категория – СПб

Заместитель главного судьи по кадрам - ЛЕИНЬШ Ольга Викторовна

 Всероссийская категория – СПб

Заместитель главного судьи по бегу - АЛЕКСЕЕВ Виктор Георгиевич

 Всероссийская категория – СПб

Заместитель главного судьи по прыжкам - АЛЕКСЕЕВ Геннадий Иванович

 Всероссийская категория – СПб

Заместитель главного судьи по оборудованию - ТЯГУНОВ Виктор Александрович

 Всероссийская категория – СПб

Заместитель главного судьи по метаниям - ХОЛОДОВ Иван Петрович

 Всероссийская категория – СПб

Руководитель службы старта - РУДАКОВ Алексей Борисович

 Всероссийская категория – СПб

Заместитель главного судьи по информации - ВЯЗНЕР Борис Яковлевич

и церемониалам Всероссийская категория – СПб

**УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ**

 Соревнования проводятся на личное первенство. К участию допускаются спортсмены ГБУ СШОР,

«Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга», сильнейшие легкоатлеты города и иногородние спортсмены. Состав команды, независимо от пола, не более 15 человек в каждой возрастной группе, разрешается выступать не более чем в 2-х видах соревнований. Соревнования среди участников 2010-2011 годов рождения проводятся только для спортсменов ГБУ СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга» Все участники должны иметь медицинский допуск к соревнованиям и действующую страховку. Расходы по участию в соревнованиях иногородних спортсменов возлагаются на командирующие организации

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**Юноши и девушки 2010-2011годов рождения:**

Бег на 60 м, 200 м, 600 м, 60 м с/б, прыжки: в длину, в высоту, с шестом.

**Юноши и девушки 2008-2009годов рождения:**

Бег на 60 м, 200 м, 800 м, 60 м с/б, прыжки: в длину, в высоту, с шестом; толкание ядра.

**Юноши и девушки 2006-2007 годов рождения:**

Бег на 60 м, 400 м, 1500 м, 60 м с/б, прыжки: в длину, в высоту, с шестом; толкание ядра.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ**

 Разминка в зоне проведения соревнований – категорически запрещена. Разминка проводится на разминочной площадке между главной спортивной ареной и сектором для толкания ядра. Сбор и регистрация участников проводится на разминочной площадке. Регистрация начинается за 30 минут и заканчивается за 10 минут в беговых видах, в технических видах (кроме прыжков с шестом), начинается за 30 минут и заканчивается за 20 минут Участники, опоздавшие на регистрацию, к соревнованиям не допускаются. К месту проведения соревнований участники выходят организованно под руководством старшего судьи по виду. Для участников соревнований по прыжкам с шестом регистрация проводится на месте проведения соревнований, регистрация начинается за 1 час и заканчивается за 10 минут до начала соревнования. Участники должны иметь аккуратную спортивную форму; в беговых видах необходимо наличие 2-х номеров.

**АПЕЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ**

 ШПАК Виктор Алексеевич - технический делегат соревнований;

 МИЧУРИНА ольга Андреевна - директор соревнований;

 КУЛИКОВ Владимир Яковлевич - главный судья соревнований.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

 беге на 60, 200 и 60 м.с/б соревнования проводятся в два круга: забеги и финалы «А» и «Б», в остальных видах – в один круг. В беге на 60 м в каждом финале участвуют – 6 человек, в беге на 200м – 4 человека, в беге на 60 м.с/б – 5 человек. Выход в финалы по времени.

**ВЫСОТА И РАССТАНОВКА БАРЬЕРОВ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дистанция** | **Высота****барьеров** | **Количество****барьеров** | **Расстояние до****Первого барьера** | **Расстояние****между барьерами** |
| **Девушки 2008-2009 г.р.** | 60 м.с/б | 76,2 см | 5 | 13,00 м | 8,00 м |
| **Девушки 2006-2007 г.р.** | 60 м.с/б | 76,2 см | 5 | 13,00 м | 8,50 м |
|  |  |  |  |  |  |
| **Юноши 2008-2009 г.р.** | 60 м.с/б | 84 ,0 см | 5 | 13,72 м | 8,80 м |
| **Юноши 2006-2007 г.р.** | 60 м.с/б | 91,4 см | 5 | 13,72 м | 9,14 м |
|  |  |  |  |  |  |

**НАЧАЛЬНЫЕ ВЫСОТЫ И ПОРЯДОК ПОДЪЁМА ПЛАНКИ В**

**СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПРЫЖКАМ В ВЫСОТУ И С ШЕСТОМ.**

**ПРЫЖОК В ВЫСОТУ**

**Девушки 2010-2011 г.р.**  - начальная высота 100 см далее по 5 см до 170 см далее по 3 см;

**Юноши 2010-2011 г.р.** - начальная высота 110 см далее по 5 см до 175 см далее по 3 см;

**Девушки 2008-2009 г.р.**  - начальная высота 135 см далее по 5 см до 170 см далее по 3 см

**Юноши 2008-2009 г.р.** - начальная высота 150 см далее по 5 см до 175 см далее по 3 см

**Девушки 2006-2007 г.р.**  - начальная высота 145 см далее по 5 см до 170 см далее по 3 см

**Юноши 2005-2006 г.р.** - начальная высота 160 см далее по 5 см до 200 см далее по 3 см.

**ПРЫЖОК С ШЕСТОМ**

 **Девушки,** ю**ноши 2010-2011 г.р.** - начальная высота 140 см далее по 20 см;

 **Девушки 2008-2009 г.р.** - начальная высота 200 см, далее по 20 см до 260 см далее по 10 см;

 **Девушки 2006-2007 г.р.**: - начальная высота 220 см, далее по 20 см до 280 см далее по10 см до 360,далее по 5 см;

 **Юноши 2007-2008 г.р.** - начальная высота 260 см далее по 20 см до 320 см, далее по 10см

 **Юноши 2006-2007 г.р.** - начальная высота 260 см далее по 20 см до 320 см, далее по 10см до 510,далее по 5 см.

**ВЕС СНАРЯДОВ В ТОЛКАНИИ ЯДРА.**

 **Девушки**  (2006-2007, 2008-2009 г.р.) - **3 кг;**

 **Юноши** (2006-2007, 2008-2009 г.р.) - **5 кг.**

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

 Заявления и протесты подаются в апелляционное жюри соревнований не позднее 30 минут после окончания вида

**НАГРАЖДЕНИЕ**

 Участники технических видов, занявшие 1-3 место, под руководством секретаря на виде

 с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно

 должны явиться в службу награждения. Награждение проводится в соответствии с расписанием.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается городским врачебно- физкультурным диспансером. Врач соревнований располагается в районе центра главной спортивной арены.

 **СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

 Совещание ГСК с судьями проводится за 1 час до начала и после окончания каждого дня соревнований на центральной трибуне стадиона. Совещание ГСК с представителями проводится после окончания приёма заявок в помещении секретариата и после окончания соревнований каждого дня.

**ПОДАЧА ЗАЯВОК**

 Предварительные заявки направлять по адресу электронной почты **ala.spb05@mail.ru**

 **до 20 февраля 2023 года; телефон для справок (812) 570-56-44.**

 **Выдача нагрудных номеров, приём оригиналов заявок, мандатная комиссия по допуску спортсменов Санкт-Петербурга и иногородних спортсменов проводится 24 февраля**

 **с 16 до 18 часов в помещении секретариата.**

 **Совещание представителей состоится 24 февраля в 19.00 часов.**

**Главная судейская коллегия**