**Традиционные соревнования**

 **«Открытие зимнего спортивного сезона»**

**среди юношей и девушек до 16 лет**

 Соревнования проводятся 7 – 8 декабря 2019 года на Зимнем стадионе

 Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по легкой атлетике IAAF и настоящим регламентом.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Директор соревнований  | МИЧУРИНА Ольга Андреевна | ССВК |
| Главный судья соревнований  | ТЯГУНОВ Виктор Александрович  | ССВК |
| Главный секретарь соревнований  | БОНДАРЕВА Анна Витальевна  | ССВК |
| Рефери по бегу и ходьбе | АЛЕКСЕЕВ Виктор Георгиевич | ССВК |
| Рефери по прыжкам и метаниям | ОРЛОВ Максим Петрович | ССВК |

**РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

 Электронные заявки необходимо направить до 18.00 02 декабря 2019 года по адресу: **Zajvka14@mail.ru** Подача оригинала заявки 03 декабря 2019 года с 16:00 до 17:00 на Зимнем стадионе.

 Совещание представителей в 17.00

 Перезаявки будут приниматься только от официального представителя команды в письменном виде не позднее чем за час до начала **дня** соревнований.

Рабочие протоколы будут вывешены за час до начала дня соревнований.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

 Разминка участников разрешена на запасном поле. Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.

 Сбор и регистрация участников будет проходить в районе разминочного поля.

 Регистрация участников начинается за 35 минут и заканчивается за 20 минут до начала вида, в прыжках с шестом начинается за 60 минут и заканчивается за 40 минут. **Участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

 К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством старшего судьи на виде, в беговых видах – под руководством стартера или его помощника. Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два номера (в прыжках участник может выступать с одним номером, прикрепленном на груди), соответствующие распределению номеров для каждой спортивной школы.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Беговые виды**

В беге на 60 м и 60 м с/б соревнования проводятся в два круга (забеги и финалы Б и А). Выход в финалы из забегов по времени. При равенстве результатов в забегах для определения состава финалов проводится жеребьевка. Составы финалов: в беге на 60 м по 6 человек, в беге на 60 м с/б – по 5 человек. В остальных беговых видах проходят финальные забеги**.**

В беге на 300 м соревнования проводятся по 4 дорожкам, по своим дорожкам участники должны бежать **всю дистанцию**. Распределение участников по дорожкам внутри забега – по предварительным результатам.

  **Эстафетные команды, не имеющие единой спортивной формы, к участию в соревнованиях не допускаются.**

**Высота и расстояние между барьерами (препятствиями)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ЮНОШИ | ДЕВУШКИ |
| Высота барьера | между барьерами | до 1-го барьера | Высота барьера | Между барьерами | до 1-го барьера |
| 60м с/б | 91,4 | 8,80 | 13,72 | 76,2 | 8,25 | 13,00 |
| 300м с/б | 76,2 | 35 | 45 | 76,2 | 35 | 45 |

2000м с/п 76,2 100 76,2 100

**Горизонтальные прыжки**

В тройном прыжке планка для отталкивания устанавливается на расстоянии:

для юношей - 10 метров, для девушек- 9 метров

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

**Прыжок в высоту**

Юноши: начальная высота 1.40, далее по 5 см до 2.00, далее по 3 см

Девушки: начальная высота 1.30, далее по 5 см до 1.70, далее по 3 см

В 5-борье начальная высота определяется по наименьшей заявленной участниками, **но не менее 1.15**, далее по 3 см

**Прыжок с шестом**

Юноши: начальная высота 2.20, далее по 20 см до 3.60, далее по 10 см

Девушки: начальная высота 2.00, далее по 20 см до 3.00, далее по 10 см до 3.50, далее по 5 см

**Вес снарядов в метаниях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ЮНОШИ | ДЕВУШКИ |
| ядро | 5 кг | 3 кг |

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

 Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

 Письменный обоснованный протест подается главному судье соревнований не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

 Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

 Заявления и протесты, касающиеся права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Соревнования открываются построением участников первых видов (бег на 60 м с/б, прыжок в длину, прыжок с шестом) на местах проведения соревнований.

 **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в службу награждения.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

 Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает приглашенный медицинский персонал. Врач во время соревнований будет находиться в районе стола главного судьи.

 **СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

 Совещания ГСК с представителями команд будут проводиться по окончании каждого дня соревнований.

Главный судья соревнований ТЯГУНОВ Виктор Александрович +79119797486