**Традиционные соревнования**

 **«Открытие зимнего спортивного сезона»**

**среди юношей и девушек до 16 лет**

Соревнования проводятся 5 – 6 декабря 2020 года на Зимнем стадионе

Соревнования проводятся в соответствии с правилам вида спорта «Легкая атлетика» утвержденным приказом Минспорта России от «16» октября 2019 г. № 839 со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований и настоящим регламентом соревнований, положением о городских соревнованиях по легкой атлетике 2020 года.

В соответствие с положением о проведении соревнований по легкой атлетике и приказом Минспорттуризма России: «…Участие спортсменов в соревнованиях может осуществляется только при наличии полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Страхование участников соревнований может производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Ответственность за наличие страховых полисов возлагается на руководителей участвующих организаций и представителей команд.

**Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу и Стандартами безопасности, разработанными и утвержденными руководителем объекта в соответствии с требованиями Роспотребнадзора. При проведении соревнований действует масочный режим. Вход на спортивный объект будет ограничен. На спортивный объект будут допускаться только участники соревнований, тренерский состав и обслуживающий персонал.**

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Директор соревнований  | Дмитриев Дмитрий Георгиевич | ССВК |
| Главный судья соревнований  | Садовников Александр Вячеславович  | ССВК |
| Главный секретарь соревнований  | Алексеев Виктор Георгиевич | ССВК |
| Рефери по бегу и ходьбе |  | ССВК |
| Рефери по прыжкам и метаниям |  | ССВК |

**РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

Электронные заявки необходимо направить до 17.00 01 декабря 2020 года по адресу: **Zajvka14@mail.ru**

Сканы заявок с медицинским допуском необходимо прислать до 17:00 02 декабря 2020 года по адресу zajvka14@mail.ru

Подача оригинала заявки 05 декабря 2020 года с 13:00 до 13:30 на Зимнем стадионе.

**Команды 1-й группы имеют право заявить по 2 человека на вид, команд 2-й группы - по 1 человеку на вид.**

Перезаявки будут приниматься только от официального представителя команды в письменном виде не позднее чем за час до начала **дня** соревнований.

Рабочие протоколы будут вывешены за час до начала дня соревнований.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Разминка участников разрешена на запасном поле. Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.

Сбор и регистрация участников будет проходить в районе разминочного поля.

Регистрация участников начинается за 35 минут и заканчивается за 20 минут до начала вида, в прыжках с шестом начинается за 60 минут и заканчивается за 40 минут. **Участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством старшего судьи на виде, в беговых видах – под руководством стартера или его помощника. Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два номера (в прыжках участник может выступать с одним номером, прикрепленном на груди), соответствующие распределению номеров для каждой спортивной школы.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Беговые виды**

В беге на 60 м и 60 м с/б соревнования проводятся в два круга (забеги и финалы Б и А). Выход в финалы из забегов по времени. При равенстве результатов в забегах для определения состава финалов проводится жеребьевка. Составы финалов: в беге на 60 м по 6 человек, в беге на 60 м с/б – по 5 человек. В остальных беговых видах проходят финальные забеги**.**

В беге на 300 м соревнования проводятся по 4 дорожкам, по своим дорожкам участники должны бежать **всю дистанцию**. Распределение участников по дорожкам внутри забега – по предварительным результатам.

**Эстафетные команды, не имеющие единой спортивной формы, к участию в соревнованиях не допускаются.**

**Высота и расстояние между барьерами (препятствиями)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ЮНОШИ | ДЕВУШКИ |
| Высота барьера | между барьерами | до 1-го барьера | Высота барьера | Между барьерами | до 1-го барьера |
| 60м с/б | 91,4 | 8,80 | 13,72 | 76,2 | 8,25 | 13,00 |
| 300м с/б | 76,2 | 35 | 50 | 76,2 | 35 | 50 |
| 2000м с/п | 76,2 | 100 |  | 76,2 | 100 |  |

**Горизонтальные прыжки**

В тройном прыжке планка для отталкивания устанавливается на расстоянии:

для юношей - 10 метров, для девушек- 9 метров.

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

**Прыжок в высоту**

Юноши: начальная высота 1.40, далее по 5 см до 2.00, далее по 3 см

Девушки: начальная высота 1.30, далее по 5 см до 1.70, далее по 3 см

В 5-борье начальная высота определяется по наименьшей заявленной участниками, **но не менее 1.15**, далее по 3 см.

**Прыжок с шестом**

Юноши: начальная высота 2.20, далее по 20 см до 3.60, далее по 10 см

Девушки: начальная высота 2.00, далее по 20 см до 3.00, далее по 10 см до 3.50, далее по 5 см.

**Вес снарядов в метаниях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ЮНОШИ | ДЕВУШКИ |
| ядро | 5 кг | 3 кг |

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест подается главному судье соревнований не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

Заявления и протесты, касающиеся права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования открываются построением участников первых видов (бег на 60 м с/б, прыжок в длину, прыжок с шестом) на местах проведения соревнований.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в службу награждения.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает приглашенный медицинский персонал. Врач во время соревнований будет находиться в районе стола главного судьи.

**СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Совещания ГСК с представителями команд будут проводиться по окончании каждого дня соревнований.

Главный судья соревнований Садовников Александр Вячеславович 8 981 840 82 70