**«Утверждаю»**

**Вице-президент РОО «Спортивная федерация**

**легкой атлетики Санкт-Петербурга»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Я.Куликов**

**Региональные традиционные соревнования**

**памяти У.-К. Кекконена**

Соревнования проводятся 13 февраля 2023 года на базе СК «Легкоатлетический манеж»

Соревнования личные.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие регистрацию по месту жительства в городе Санкт-Петербурге, мужчины и женщины 2005 года рождения и старше, имеющие спортивную квалификацию не ниже I спортивного разряда.

Иногородние спортсмены допускаются к участию в соревнованиях в соответствии с требованиями Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу и Стандартами безопасности, разработанными и утвержденными руководителем объекта в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденным приказом Минспорта России от «16» октября 2019 г. № 839 со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований, Положением об официальных спортивных соревнованиях Санкт-Петербурга по легкой атлетике на 2023 года и настоящим регламентом.

В соответствие с положением о проведении региональных соревнований по легкой атлетике «Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников соревнований может производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации». Ответственность за наличие договоров страхования возлагается на руководителей участвующих организаций и представителей команд.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Директор соревнований | МИЧУРИНА Ольга Андреевна | ССВК |
| Главный судья соревнований | ТЯГУНОВ Виктор Александрович | ССВК |
| Главный секретарь соревнований | СОЛОМЯНКО Юлия Станиславовна | ССВК |
| Рефери по бегу и ходьбе | АЛЕКСЕЕВ Виктор Георгиевич | ССВК |
| Рефери по прыжкам и метаниям | ПОЧИНСКИЙ Михаил Владимирович | ССВК |

**РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

Технические заявки от команд на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде на адрес **zajvka14@mail.ru до 18:00 6 февраля 2023 года**. Сканированные копии оригинала заявки с медицинскими допусками спортсменов принимаются в электронном виде на адрес **zajvka14@mail.ru**

**до 18:00 7 февраля 2023 года.** Оригинал заявки с медицинским допуском на каждого спортсмена, заверенный руководителем организации, представитель команды должен предоставить в секретариат **за 1,5 часа до начала программы соревнований.**

Перезаявки будут приниматься только от официального представителя команды в письменном виде не позднее чем за час до начала **дня** соревнований.

Рабочие протоколы будут вывешены за час до начала дня соревнований.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Разминка участников на секторах и беговых дорожках категорически запрещена.

Регистрация участников начинается за 35 минут и заканчивается за 20 минут до начала вида.

**Участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством Рефери (старшего судьи на виде), в беговых видах – под руководством стартера или его помощника.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два номера (в технических видах участник может выступать с одним номером). Нагрудный номер участника должен соответствовать записи в стартовом протоколе. Изменение нагрудного номера участника в процессе соревнований не производится.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Беговые виды**

В беге на 200 м и 60 м с/б соревнования проводятся в два круга (забеги и финал). Распределение участников в беге на 60 м с/б по забегам и дорожкам производится методом жеребьевки «вслепую». Распределение участников в беге на 200 м по забегам производится методом жеребьевки «вслепую», по дорожкам внутри забегов по заявленным результатам. Лучшие результаты в забеге распределяются по 4,5,6 дорожкам, далее 3,2,1 дорожки. Выход в финалы из забегов по времени. При равенстве результатов в забегах для определения состава финалов проводится жеребьевка. Составы финалов: в беге на 60 м с/б – 8 человек, в беге на 200 м - 6 человек. Распределение участников финала на 200 м по дорожкам: лучший результат - 5 дорожка, второй результат - 6 дорожка, третий результат - 4 дорожка, четвертый результат – 3 дорожка, пятый результат – 2 дорожка, шестой результат – 1 дорожка.

В остальных беговых видах проходят финальные забеги**. Распределение участников по забегам и дорожкам на основании результатов в заявке**, на дистанции 300 м формула распределения по дорожкам в забеге аналогично распределению в забегах на 200 м. В беге на 200 и 300 м по своим дорожкам участники должны бежать **всю дистанцию**. В беге на 600 м участники стартуют по своим дорожкам и бегут по своим дорожкам 2 виража с переходом на общую дорожку в начале финишной прямой.

При неявке более половины списочного состава забега возможно объединение участников нескольких забегов, при этом в беге на 200 и 300 м по возможности с сохранением дорожек.

**Высота и расстояние между барьерами**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | МУЖЧИНЫ | | | ЖЕНЩИНЫ | | |
| Высота барьера | между барьерами | до 1-го барьера | Высота барьера | Между барьерами | до 1-го барьера |
| 60м с/б | 1,067 м | 9,14 м | 13,72 м | 0,838 м | 8,50 м | 13,00 м |

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

**Прыжок в высоту**

Мужчины: начальная высота 1.80, далее по 5 см до 2.00, далее по 3 см

Женщины: начальная высота 1.55, далее по 5 см до 1.70, далее по 3 см

**Вес снарядов в метаниях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | МУЖЧИНЫ | ЖЕНЩИНЫ |
| ядро | 7,26 кг | 4 кг |

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест подается главному судье соревнований не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования открываются построением участников первых видов (прыжок в длину, прыжок с шестом) на местах проведения соревнований.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в службу награждения.

В беге на 300м у мужчин будут разыграны призы памяти выдающегося бегуна Ардалиона Игнатьева - ЗМС, чемпиона Европы 1954, бронзового призера Олимпиады 1956, неоднократного чемпиона и рекордсмена СССР, Почетного гражданина Чувашской Республики. Призы памяти его тренера Николая Александровича

Зайцева, мастера спорта СССР, Заслуженного тренера РСФСР, кандидата педагогических наук достанутся тренерам победителя и призеров соревнований в беге на 300 м у мужчин

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает приглашенный медицинский персонал. Врач во время соревнований будет находиться в районе финиша.

Главный судья соревнований ТЯГУНОВ Виктор Александрович +79119797486