

**РЕГЛАМЕНТ**  
**чемпионата и первенств Санкт-Петербурга**  
**по горному бегу (вверх-вниз)**  
**2026 год**

**1. Общие положения**

Чемпионат и первенства Санкт-Петербурга по горному бегу (вверх-вниз) среди юниоров до 23 лет (2004-2006 г.г.), юниоров до 20 лет (2007-2008 г.г.), юношей и девушек (2009-2010, 2011-2012, 2013-2014 г.г.) (далее - *соревнования*) проводятся на основании решения от 02.12.2025 № 12 Президиума Региональной общественной организации «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга», аккредитованной распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 10.09.2024 № 878-р, в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2026 год. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 (далее – *Правила соревнований*).

**2. Организаторы соревнований**

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Региональная общественная организация «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга» (далее - *РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга»*).

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (далее-*Комитет*);
- Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее - *СПб ГАУ «Центр подготовки»*).

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга».

Главный судья: Виленская Анастасия Владимировна, СС1К.

Главный секретарь: Савельев Иван Сергеевич, ССВК.

**3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на организаторов соревнований.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который

представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

#### **4. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся **16 мая 2026 года** на учебно-спортивной базе Военного института физической культуры в пос. Токсово Ленинградской области.  
Начало соревнований в 12.00

#### **5. Программа соревнований**

Соревнования проводятся на личное первенство.

Дистанция 1800 м (+200м, -200м) юноши и девушки 2013-2014 г.р.

Дистанция 1800 м (+200м, -200м) юноши и девушки 2011-2012 г.р.

Дистанция 1800 м (+200м, -200м) девушки 2009-2010 г.р.

Дистанция 3500 м (+400м, -400м) юноши 2009-2010 г.р.

Дистанция 3500 м (+400м, -400м) юниорки до 20 лет 2007-2008 г.р.

Дистанция 6900 м (+800м, -800м) юниоры до 20 лет 2007-2008 г.р.

Дистанция 6900 м (+800м, -800м) женщины 2003 г.р. и ст., юниорки до 23 лет 2004-2006 г.р.

Дистанция 12000 м (+1400м, -1400м) мужчины 2003 г.р. и ст., юниоры до 23 лет 2004-2006 г.р.

#### **6. Участники соревнований**

К участию в чемпионате и первенствах допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Санкт-Петербурга:

- мужчины и женщины 2003 г.р. и старше,
- юниоры и юниорки до 23 лет (2004-2006 г.р.)
- юниоры и юниорки до 20 лет (2007-2008 г.р.)
- юноши и девушки до 18 лет (2009-2010 г.р.)

- юноши и девушки до 16 лет (2011-2012 г.р.)
- юноши и девушки до 14 лет (2013-2014 г.р.)

## **7. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо направить в электронном виде **до 17 апреля 2026** года на адрес: [zayavka.gsk.la.spb@mail.ru](mailto:zayavka.gsk.la.spb@mail.ru). См. форму заявки в прилагаемом файле: Заявка Горный бег 2026 г.xlsx.

**НЕОБХОДИМО ДОПОЛНИТЕЛЬНО** указать в заявке данные **ВСЕХ** сопровождающих лиц для оформления пропуска на КПП учебно-спортивной базы ВИФК.

Номера участников выдаются на мандатной комиссии.

На мандатной комиссии, проводимой 13 мая 2026 года с 15:00 до 17:00 стадион СК «Приморец» по адресу: Приморский пр., 56, к. 2, лит. А и 16 мая 2026 года с 9.30 до 11.00 на учебно-спортивной базе ВИФКа в пос. Токсово Ленинградской области представитель команды должен представить заявку, заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- оригинал заявки команды, установленного образца (обязательно), либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- копию сертификата о прохождении антидопингового курса спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера (ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- паспорт (или его копия) (по требованию);
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- классификационная книжка спортсмена (по требованию).

**Проход на территорию учебно-спортивной базы ВИФКа по удостоверению личности по спискам участников.**

## **8. Подведение итогов соревнований**

Соревнования личные.

Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с Правилами соревнований.

Порядок подачи и рассмотрения протестов – согласно Правилам соревнований.

## **9. Награждение**

Победители и призеры (1, 2 и 3 места) чемпионата и первенств Санкт-Петербурга по горному бегу (вверх-вниз) в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями Комитета.

**Главный судья**

**А.В. Виленская, СС1К,  
телефон +7 (962) 717-70-00**