**ПРОЕКТ!**

**РЕГЛАМЕНТ**

 **СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

 ***«Открытия летнего спортивного сезона»***

***Чемпионат и первенства Санкт-Петербурга по спортивной ходьбе.***

 **Санкт-Петербург,**

 **стадион СК «Приморец» 11-13 мая 2021 года.**

Соревнования проводятся на главной спортивной арене стадиона СК «Приморец в соответствии с городским положением о проведении соревнований в 2021 году и Правилами соревнований по лёгкой атлетике с 11-го по 13-ое мая 2021 года.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

Директор соревнований - КУЛИКОВ Владимир Яковлевич

 Всероссийская категория

Главный судья соревнований - БОКАТЫЙ Николай Сергеевич

 Всероссийская категория

Главный секретарь соревнований - СЕМЁНОВА Любовь Александровна

 Всероссийская категория

Заместитель главного судьи по кадрам - ЛЕИНЬШ Ольга Викторовна

 Всероссийская категория

Заместитель главного судьи по бегу - МИЧУРИНА Ольга Андреевна

 Всероссийская категория

Заместитель главного судьи по метаниям - ВОЛКОВ Алексей Владимирович

 Первая категория

Заместитель главного судьи по прыжкам - ЧЕРТИНОВА Ирина Игоревна

 Первая категория

Руководитель службы старта - ТЕРНИЦКИЙ Александр Андреевич

 Всероссийская категория

Заместитель главного судьи по информации - ВЯЗНЕР Борис Яковлевич

 Всероссийская категория

 Разминка в зоне проведения соревнований – категорически запрещена. Разминка проводится на разминочной площадке вне главной спортивной арены и на 7-ой – 8-ой дорожках противоположной прямой. Сбор и регистрация участников проводится на месте сбора. Регистрация начинается за 20 минут и заканчивается за 10 минут до начала вида, в технических видах – начинается за 30 минут и заканчивается за 20 минут. Для участников соревнований по прыжкам с шестом регистрация проводится на месте проведения соревнований и начинается за 1 час до начала вида. Участники, опоздавшие на регистрацию, к соревнованиям не допускаются. К месту проведения соревнований участники выходят организованно под руководством старшего судьи по виду.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

 В беге на 100, 200, 100 м.с/б, 110 м.с/б соревнования проводятся в два круга: забеги и финалы, в остальных видах – в один круг. В каждом финале участвуют 8 спортсменов, выход в финалы по времени.

**ВЫСОТА И РАССТАНОВКА БАРЬЕРОВ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дистанция** | **Высота****барьеров** | **Количество****барьеров** | **Расстояние до****первого барьера** | **Расстояние****между барьерами** |
| **Женщины** | 100 м.с/б | 84 см | 10 | 13,00 м | 8,50 м |
| **Мужчины** | 110 м.с/б | 106,7 см | 10 | 13,72 м | 9,14 м |
| **Женщины** | 400 м.с/б | 76,2 см | 10 | 45 м | 35 м |
| **Мужчины** | 400 м.с/б | 91,4 см | 10 |  45 м | 35 м |
| **Девушки** | 100 м.с/б | 76 см | 10 | 13,00 м | 8,50 м |
| **Юноши** | 110 м.с/б | 91,4 см | 10 | 13,72 м | 9,14 м |
| **Девушки** | 400 м.с/б | 76,2 см | 10 | 45 м | 35 м |
| **Юноши** | 400 м.с/б | 84,0 см | 10 |  45 м | 35 м |

ьо Высота препятствий в беге с препятствиями у девушек и женщин 76,2 см; у юношей и мужчин 91,4 см.

 В соревнованиях бега на 2000 м.с/п. общее количество препятствий составляет 23, из них 5 яма с водой.

**ВЕС СНАРЯДОВ В МЕТАНИЯХ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ядро****(кг)** | **Молот****(кг)** | **Диск****(кг)** | **Копьё****(г)** |
| **Женщины** | **4** | **4** | **1** | **600** |
| **Мужчины** | **7,260** | **7,260** | **2** | **800** |
| **Девушки** | **3** | **3** | **1** | **500** |
| **Юноши** | **5** | **5** | **1,5** | **700** |

**НАЧАЛЬНЫЕ ВЫСОТЫ И ПОРЯДОК ПОДЪЁМА ПЛАНОК В**

**СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПРЫЖКАМ В ВЫСОТУ И СШЕСТОМ.**

**ПРЫЖОК В ВЫСОТУ**

 **Девушки**: - начальная высота 140 см далее по 5 см до 170 см далее по 3 см

 **Юноши**: - начальная высота 155 см далее по 5 см до 200 см, далее по 3 см

 **Женщины**:-начальная высота 150 см далее по 5 см до 170 см, далее по 3 см

 **Мужчины**:-начальная высота 175 см. далее по 5 см до 215 см, далее по 3 см

**ПРЫЖОК С ШЕСТОМ**

**Девушки**: - начальная высота 240 см, далее по 20 см до 340см далее по 10 см

**Юноши**: - начальная высота 340 см далее по 20 см до 460 см, далее по15см до 505см, далее по10 см.

 **Женщины**: - начальная высота 300 см далее по 20 см до 340см, далее по 10 см

**Мужчины**:- начальная высота 400 см. далее по 20 см до460 см, далее по15см до505см, далее по10 см.

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

 Заявления и протесты подаются не позднее 30 минут после окончания вида.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Соревнования открываются построением участников первых видов на местах соревнований

под руководством старших судей по видам под музыкальное сопровождение.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

 Участники технических видов, занявшие 1-3 место, под руководством секретаря на виде

 с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно должны явиться в службу награждения. Награждение проводится в соответствии с расписанием.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

 Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается привлеченный медицинский персонал. Врач соревнований располагается в районе финиша.

**СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

 Совещание ГСК с судьями проводится за 1 час до начала и после окончания каждого дня соревнований на финишном секторе стадиона. Совещание ГСК с судьями проводится после окончания приёма заявок в городском спорткомитете и после каждого дня соревнований.