**ПРОЕКТ!**

**РЕГЛАМЕНТ**

***Чемпионат Санкт-Петербурга (мужчины, женщины) и первенства Санкт-Петербурга (юниоры, юниорки до 23 лет) по спортивной ходьбе Региональные соревнования по лёгкой атлетике***

***«Открытие летнего спортивного сезона» (мужчины, женщины, юноши, девушки U-18).***

**Санкт-Петербург,**

**стадион Петровский 10-12 мая 2024 года.**

Соревнования проводятся 10-12 мая 2024 года на базе спортивного комплекса «Петровский»

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации от «09» марта 2023 г. № 153 (далее – Правила вида спорта) со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований;

- Правилами WorldAthletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);

- Настоящим Регламентом соревнований, а также Положением о городских соревнованиях по легкой атлетике на 2024 год.

Соревнования личные.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены мужчины и женщины 2006 г.р. и старше, имеющие спортивную квалификацию не ниже II спортивного разряда, юноши и девушки 2007-2008 годов рождения, имеющие спортивную квалификацию не ниже III спортивного разряда.

Мандатная комиссия по допуску участников к соревнованиям, приём оригиналов заявок состоится **10 мая с 13 до 15 часов** на стадионе Петровский.

**Главная судейская коллегия**

|  |  |
| --- | --- |
| Директор соревнований | Кочетков Михаил Андреевич, ССВк |
| Главный судья соревнований | Бокатый Николай Сергеевич, ССВк |
| Главный секретарь соревнований | Соломянко Юлия Станиславовна ССВк |
| Заместитель главного судьи по кадрам | Пушкарёва Инна Николаевна, СС1к |
| Заместитель главного судьи по бегу | Алексеев Виктор Георгиевич ,ССВк |
| Заместитель главного судьи по прыжкам | Цветков Михаил Владимирович, ССВк |
| Заместитель главного судьи по метаниям | Волков Алексей Владимирович, ССIк |
| Руководитель службы старта | Рудаков Алексей Борисович, ССВк |
| Руководитель службы оборудования | Холодов Иван Петрович, ССВк |
| Руководитель службы информации и церемониалов | Вязнер Борис Яковлевич, CСВк |

**Работа секретариата и подача заявок**

1. Технические заявки, от организаций на участие в соревнованиях ,согласованные с директором соревнований, принимаются в электронном виде на адрес: [zajvka14@mail.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3azajvka14@mail.ru), ***до 18:00 3мая 2024 года.***
2. ***Все участники соревнований должны иметь действующие антидопинговые сертификаты, (предъявляются по требованию).***
3. Сканированные копии оригиналов заявок, с медицинскими допусками спортсменов, принимаются в электронном виде на адрес: [zajvka14@mail.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3azajvka14@mail.ru), ***до 18:00 6 мая 2024 года.***
4. Оригиналы заявок принимаются секретариатом ***не позднее 1 часа*** до начала 1-го дня соревнований.

Жеребьевка участников соревнований будет произведена по заявленным результатам по окончанию приема технических заявок ГСК совместно с директором соревнований и представителями РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга».

Стартовые протоколы будут вывешены за 1 час до начала соревнований.

В соответствие с пунктом 2 правила 5 Правил вида спорта:«Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.»

 Страхование участников соревнований может производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательствами Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

**Предстартовая подготовка участников**

Разминка участников производится вне зоны проведения соревнований. Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена, разминка разрешается на 7-8 дорожках противоположной от трибун прямой.

 Во время проведения соревнования, нахождение лиц, не выступающих на данный момент в видах, ***категорически запрещено***.

Сбор, регистрация, осмотр, разрешенных личных вещей в соревновательной зоне, будет проходить в зоне регистрации участников. Регистрация начинается за 30 минут и заканчиваетсяв технических видах за 20 минут до начала соревнований, в прыжке с шестом начинается за 60 минут и заканчивается за 45 минут. Вывод участников технических видов на место проведения соревнований, кроме прыжка с шестом, за 20 минут.

***Участники, не прошедшие или опоздавшие на регистрацию к соревнованиям не допускаются.***

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери или старшего судьи на виде, в беговых видах – под руководством координатора службы старта или помощника стартера.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два нагрудных номера в беговых видах, в прыжках и метаниях – один нагрудный номер.

**Порядок проведения соревнований**

В беге на 100, 200, 100 мс/б, 110 мс/б соревнования проводятся в два круга: забеги и финалы, в остальных видах в один круг, в каждом финале участвуют 8 спортсменов, выход в финалы по времен, в вертикальных прыжках в случае равенства результатов за первое место проводится перепрыжка. В толкании ядра среди юношей и среди девушек каждому участнику основных соревнований предоставляется 2 попытки и 8 (восьми) лучшим ещё 2 попытки в финальных соревнованиях.

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дистанция** | **Высота****барьеров** | **Количество****барьеров** | **Расстояние до****первого барьера** | **Расстояние****между барьерами** |
| **Женщины** | 100 м.с/б | 84 см | 10 | 13,00 м | 8,50 м |
| **Мужчины** | 110 м.с/б | 106,7 см | 10 | 13,72 м | 9,14 м |
| **Женщины** | 400 м.с/б | 76,2 см | 10 | 45 м | 35 м |
| **Мужчины** | 400 м.с/б | 91,4 см | 10 | 45 м | 35 м |
| **Девушки** | 100 м.с/б | 76 см | 10 | 13,00 м | 8,50 м |
| **Юноши** | 110 м.с/б | 91,4 см | 10 | 13,72 м | 9,14 м |
| **Девушки** | 400 м.с/б | 76,2 см | 10 | 45 м | 35 м |
| **Юноши** | 400 м.с/б | 84,0 см | 10 | 45 м | 35 м |

Высота препятствий в беге с препятствиями у девушек и женщин 76,2 см; у юношей и мужчин 91,4 см.

 В соревнованиях бега на 2000 м.с/п. общее количество препятствий составляет 23, из них 5 яма с водой.

**Вес снарядов в метаниях**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ядро****(кг)** | **Молот****(кг)** | **Диск****(кг)** | **Копьё****(г)** |
| **Женщины** | **4** | **4** | **1** | **600** |
| **Мужчины** | **7,260** | **7,260** | **2** | **800** |
| **Девушки** | **3** | **3** | **1** | **500** |
| **Юноши** | **5** | **5** | **1,5** | **700** |

**НАЧАЛЬНЫЕ ВЫСОТЫ И ПОРЯДОК ПОДЪЁМА ПЛАНОК В**

**СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПРЫЖКАМ В ВЫСОТУ И СШЕСТОМ.**

**Прыжок в высоту**

 **Девушки**: - начальная высота 140 см далее по 5 см до 170 см далее по 3 см

**Юноши**: - начальная высота 155 см далее по 5 см до 200 см, далее по 3 см

**Женщины**:-начальная высота 150 см далее по 5 см до 170 см, далее по 3 см

**Мужчины**:-начальная высота 175 см. далее по 5 см до 215 см, далее по 3 см

**Прыжок с шестом**

**Девушки**: - начальная высота 240 см, далее по 20 см до 340см далее по 10 см

**Юноши**: - начальная высота 340 см далее по 20 см до 460 см, далее по15см до 505см, далее по10 см.

**Женщины**: - начальная высота 300 см далее по 20 см до 340см, далее по 10 см

**Мужчины**:- начальная высота 400 см. далее по 20 см до460 см, далее по15см до505см, далее по10 см.

**Расстояние до ямы приземления от бруска отталкивания
в тройном прыжке и прыжках в длину**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Мужчины | Женщины |
| Прыжок в длину | 3 метра | 3 метра |
| Тройной прыжок | 13 метров, 11 метров юноши | 11 метров,10метров девушки |

**Заявления и протесты**

Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.Письменный обоснованный протест, для обсуждения в апелляционном жюри, подается главному судье соревнований или его заместителю на виде не позднее, через 30 минут после официального объявления результата по данному виду.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

**Апелляционное жюри**

Председатель Куликов Владимир Яковлевич, ССВК

Член жюри Мичурина Ольга Андреевна, ССВК

Член жюри Бокатый Николай Сергеевич, ССВК

**Открытие соревнований**

Соревнования открываются построением участников первых видов на местах проведения соревнований и торжественным открытием.

**Награждение**

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в отдел службы награждения. Награждение проводится в соответствии с расписанием.

**Медицинское обслуживание**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный медицинский персонал. Во время соревнований врач располагается в районе финиша.

**Совещания ГСК с представителями команд**

Совещания будут проводиться поокончании каждого дня соревнований в районе столика главного судьи.

**Главный судья Бокатый Н.С. Тел. +7(911)249-52-20**