**РЕГЛАМЕНТ**

**соревнований по лёгкой атлетике, посвящённых памяти**

**Заслуженных тренеров СССР и России**

 **Санкт-Петербург, стадион ЦФК С и З Московского района**

**07 июля 2017 года.**

Соревнования проводятся на стадионе ЦФК С и З Московского района в соответствии с городским положением о проведении соревнований в 2017 году и Правилами соревнований по лёгкой атлетике.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

Директор соревнований - ТАРАСЕНКО Юлия Викторовна

Главный судья соревнований - БОКАТЫЙ Николай Сергеевич – ССВК

Главный секретарь соревнований - АЛЕКСЕЕВА Ольга Кямильевна – ССВК

Заместитель главного судьи по кадрам - ЛЕИНЬШ Ольга Викторовна – ССВК

Заместитель главного судьи по бегу - АЛЕКСЕЕВ Виктор Георгиевич – ССВК

Заместитель главного судьи по метаниям - ТИХОНОВ Владимир Макарович – ССВК

Заместитель главного судьи по прыжкам - ЛАЗЕБНЫЙ Владимир Антонович - ССВК

Заместитель главного судьи по оборудованию - ВОЛКОВ Николай Васильевич – 1 категория

Заместитель главного судьи по информации - ВЯЗНЕР Борис Яковлевич – ССВК

**РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

 Электронные заявки необходимо отправить 03.07.2017 по адресу Zajvka14@mail.ru .

Мандатная комиссия, совещание представителей, приём заявок на участие в соревнованиях с медицинским допуском будет проходить в Комитете по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (ул. Миллионная 22) **04.07.2017 с 16.00 до 17.00 часов .**

**Во время проведения соревнований заявки приниматься не будут!**

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ**

 Разминка в зоне проведения соревнований – категорически запрещена. Разминка проводится на разминочной площадке вне главной спортивной арены и на 7-ой – 8-ой дорожках противоположной прямой. Сбор и регистрация участников проводится на месте сбора. Регистрация начинается за 30 минут и заканчивается за 10 минут до начала вида, в технических видах (кроме прыжков с шестом) – начинается за 30 минут и заканчивается за 20 минут. Участники, опоздавшие на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

 К месту проведения соревнований участники выходят организованно под руководством старшего судьи по виду. Для участников соревнований по прыжкам с шестом регистрация проводится на месте проведения соревнований, регистрация начинается за 1 час и заканчивается за 10 минут до начала соревнования.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму; необходимо наличие 2-х номеров, кроме соревнований в вертикальных прыжках, где допускается участие с одним номером.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

 В беге на 100, 100 м.с/б, 110 м.с/б соревнования проводятся в два круга: забеги и финалы , в остальных видах – в один круг. В каждом финале участвуют 8 спортсменов, выход в финалы по времени.

**ВЫСОТА И РАССТАНОВКА БАРЬЕРОВ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дистанция** | **Высота****барьеров** | **Количество****барьеров** | **Расстояние до****первого барьера** | **Расстояние****между барьерами** |
| **Женщины** | 100 м.с/б | 84 см | 10 | 13,00 м | 8,50 м |
| **Мужчины** | 110 м.с/б | 106,7 см | 10 | 13,72 м | 9,14 м |

**ВЕС СНАРЯДОВ В МЕТАНИЯХ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ядро****(кг)** | **Молот****(кг)** | **Диск****(кг)** | **Копьё****(г)** |
| **Женщины** | **4** | **4** | **1** | **600** |
| **Мужчины** | **7,260** | **7,260** | **2** | **800** |

**НАЧАЛЬНЫЕ ВЫСОТЫ И ПОРЯДОК ПОДЪЁМА ПЛАНОК В**

**СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПРЫЖКАМ В ВЫСОТУ И СШЕСТОМ.**

**ПРЫЖОК В ВЫСОТУ**

 **Женщины**: - начальная высота 150 см далее по 5 см до 175 см,

 далее по 3 см до 190 см, далее по 2 см.

 **Мужчины**: - начальная высота 175 см. далее по 5 см до 190 см,

далее по 3 см до 211, далее по 2 см.

**ПРЫЖОК С ШЕСТОМ**

 **Женщины**: - начальная высота 320 см далее по 15 см до 380см, далее по 10 см

 **Мужчины**: - начальная высота 420 см. далее по 20 см до 500 см,

далее по 15 см.до 530, далее по 10 см.

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

 Заявления и протесты подаются в апелляционное жюри соревнований не позднее 30 минут после окончания вида.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Соревнования открываются построением участников первых видов на местам проведения соревнований под руководством старших судей по видам под музыкальное сопровождение.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

 Участники технических видов, занявшие 1-3 место, под руководством секретаря на виде, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в службу награждения. Награждение проводится в соответствии с расписанием.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

 Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается привлечённым медицинским персоналом. Врач соревнований располагается в районе финиша.

**СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Совещание ГСК с судьями проводится за 1 час до начала и после окончания соревнований на финишном секторе стадиона. Совещание ГСК с представителями проводится после окончания приёма заявок в городском спорткомитете и после окончания соревнований.

**Главный судья соревнований Н.С.Бокатый**

 **т.+7-911-249-52-20**