**проект**

**ТРАДИЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

**«ШИПОВКА ЮНЫХ» 4-борье**

 17 – 18 февраля 2024 года

1-ый день, 17 февраля (суббота)

Легкоатлетический манеж «Академии легкой атлетики»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.30  | Разминка в том числе открытие соревнований |  |  |  |
| 15.00  | Бег на 60 метров  | девушки  | 2011-2012 гг.р. |  |
| 15.40 | Бег на 60 метров  | девушки | 2009-2010 гг.р. |  |
| 15.50 | Прыжок в длину № 1,№2 | девушки | 2011-2012 гг.р.  |  |
| 15.50 | Прыжок в высоту | девушки | 2011-2012 гг.р.  |  |
| 16.20  | Бег на 60 метров | юноши | 2011-2012 гг.р. |  |
| 16.50 | Бег на 60 метров  | юноши | 2009-2010 гг.р. |  |
| 17.05  | Прыжок в высоту  | юноши | 2011-2012 гг.р.  |  |
| 17.05 | Прыжок в длину № 1 | девушки | 2009-2010 гг.р. |  |
| 17.15  | Прыжок в длину № 2 | юноши | 2011-2012 гг.р.  |  |
| 18.00  | Прыжок в высоту  | девушки | 2009-2010 гг.р.  |  |
|  |  |  |  |  |
| 17.40  | Бег 4х200 метров | девушки | 2011-2012 гг.р.  |  |
| 18.20 | Прыжок в длину № 1 | юноши | 2009-2010 гг.р.  |  |
| 19.10 | Прыжок в высоту  | юноши | 2009-2010 гг.р.  |  |
|  |  |  |  |  |
| 18.40  | Бег 4х200 метров  | юноши | 2011-2012 гг.р.  |  |
|  |  |  |  |  |
| 19.00  | Бег 4х200 метров  | девушки | 2009-2010 гг.р.  |  |
|  |  |  |  |  |
| 19.40  | Бег 4х200 метров  | юноши | 2009-2010 гг.р.  |  |
| 19.55 | Награждение эстафетного бега  |  |  |  |
| 20.10 | Закрытие соревнования1 дня |  |  |  |

Куликова Е.П. 8 911 773 65 41

**ТРАДИЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

**«ШИПОВКА ЮНЫХ» 4-борье**

 17 – 18 февраля 2024 года

2-ый день, 18 февраля (воскресенье)

Легкоатлетический манеж «Академии легкой атлетики»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9:30 | Разминка участников в секторах |  |  |  |  |
| 10.00 | Метание снаряда  | девушки | 2011-2012 гг.р.  |  | сектор № 1 |
| 10.00 | Метание снаряда | девушки | 2011-2012 гг.р. |  | сектор № 2 |
| 11.00 | Метание снаряда | девушки | 2009-2010 гг.р. |  | сектор № 1 |
| 11.00 | Метание снаряда | девушки | 2009-2010 гг.р. |  | сектор № 2 |
|  |  |  |  |  |  |
| 11.15 | Бег на 600 метров | девушки | 2011-2012 гг.р. |  |  |
| 11.50 | Метание снаряда | юноши | 2011-2012 гг.р. |  | сектор № 1 |
| 11.50 | Метание снаряда | юноши | 2011-2012 гг.р. |  | сектор № 2 |
|  |  |  |  |  |  |
| 12.15 | Бег на 600 метров | девушки | 2009-2010 гг.р. |  |  |
| 12.30 | Метание снаряда | юноши | 2009-2010 гг.р. |  | сектор № 1 |
| 12.40 | Метание снаряда | юноши | 2009-2010 гг.р. |  | сектор № 2 |
| 13.15  | Бег на 800 метров | юноши | 2011-2012 гг.р. |  |  |
| 13.45  | Бег на 1000 метров | юноши | 2009-2010 гг.р. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 14.15  | Награждение многоборья |
| 14.50  | Награждение командного первенства |
| 15.10 | Торжественное закрытие соревнваний |

Куликова Е.П. 8 911 773 65 41