**Проект 17.11.2022**

**Региональные традиционные соревнования**

**«Открытие зимнего спортивного сезона»**

**среди юношей и девушек до 16 лет**

1 день, 3 декабря 2022 г. легкоатлетический манеж ГБУ СШОР

«Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.30 | Бег на 60 м с/б | 5-борье | девушки |  |
| 15.00 | Бег на 60 м с/б | забеги | девушки |  |
| 15.00 | Прыжок в длину | основные соревнования |  | юноши |
| 15.00 | Прыжок в высоту | 5-борье | девушки |  |
| 15.10 | Толкание ядра | основные соревнования |  | юноши |
| 15.25 | Бег на 60 м | забеги |  | юноши |
| 16.00 | Прыжок с шестом | основные соревнования | девушки |  |
| 15.55 | Бег на 60 м с/б | финалы Б и А | девушки |  |
| 16.00 | Бег на 3000 м | финальный забег | девушки |  |
| 16.45 | Прыжок в длину | основные соревнования | девушки |  |
| 16.15 | Бег на 3000 м | финальные забеги |  | юноши |
| 16.35 | Бег на 60 м | финалы Б и А |  | юноши |
| 17.00 | Толкание ядра | 5-борье | девушки |  |
| 16.50 | Бег на 60 м с/б | забеги |  | юноши |
| 17.20 | Прыжок в высоту | основные соревнования |  | юноши |
| 17.15 | Бег на 60 м | забеги | девушки |  |
| 18.30 | Прыжок с шестом | основные соревнования |  | юноши |
| 18.30 | Прыжок в длину | 5-борье | девушки |  |
| 17.45 | Бег на 60 м с/б | финалы Б и А |  | юноши |
| 17.50 | Бег на 600 м | финальные забеги | девушки |  |
| 18.30 | Толкание ядра | основные соревнования | девушки |  |
| 18.25 | Бег на 60 м | финалы Б и А | девушки |  |
| 18.30 | Бег на 600 м | финальные забеги |  | юноши |
| 19.10 | Эстафета 4х200 м | финальные забеги | девушки |  |
| 19.35 | Эстафета 4х200 м | финальные забеги |  | юноши |
| 20.00 | Бег на 800 м | 5-борье | девушки |  |

2 день, 4 декабря 2022 г. легкоатлетический манеж ГБУ СШОР

«Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10.45 | Бег на 60 м с/б | 5-борье |  | юноши |
| 10.55 | Бег на 2000 м с/п | финальный забег | девушки |  |
| 11.05 | Бег на 2000 м с/п | финальный забег |  | юноши |
| 11.25 | Бег на 300 м | финальные забеги | девушки |  |
| 11.30 | Прыжок в высоту | основные соревнования | девушки |  |
| 11.35 | Прыжок в длину | 5-борье |  | юноши |
| 12.40 | Тройной прыжок | основные соревнования | девушки |  |
| 12.40 | Толкание ядра | 5-борье |  | юноши |
| 12.50 | Бег на 300 м | финальные забеги |  | юноши |
| 13.50 | Прыжок в высоту | 5-борье |  | юноши |
| 14.00 | Тройной прыжок | основные соревнования |  | юноши |
| 14.05 | Сп. ходьба на 3 км | финальный заход |  | юноши |
| 14.25 | Сп. ходьба на 3 км | финальный заход | девушки |  |
| 14.45 | Бег на 1000 м | финальные забеги | девушки |  |
| 15.05 | Бег на 1000 м | финальные забеги |  | юноши |
| 15.40 | Бег на 1000 м | 5-борье |  | юноши |
| 15.50 | Бег на 300 м с/б | финальные забеги | девушки |  |
| 16.10 | Бег на 300 м с/б | финальные забеги |  | юноши |