**Основное на 09.12.2020**

|  |
| --- |
| **Традиционные соревнования по лёгкой атлетике на призы «Открытия зимнего сезона»** |
| **среди юношей и девушек 2003-2004 годов рождения** |
| **Зимний стадион** |  | **12-13 декабря 2020 г.** |
| **12 декабря - суббота** |
| 15.20 - |  Открытие соревнований |
| 15.30 - | Бег на 300 м с/б  | финальные забеги |  | юноши |
| 15.30 - | Прыжок в длину | основные соревнования |  | юноши |
| 15.50 - | Бег на 300 м с/б  | финальные забеги | девушки |  |
| 16.00 - | Прыжок в высоту | основные соревнования | девушки |  |
| 16.00 - |  Толкание ядра  | основные соревнования | девушки |  |
| 16.10 - | Прыжок с шестом  | основные соревнования |  | юноши |
| 16.15 - | Бег на 60 м | Забеги | девушки |  |
| 16.35 - | Бег на 60 м | Забеги |  | юноши |
| 17.00 –17.00 -  | Прыжок в длину Награждение | основные соревнования(300 с/б, длина, высота, ядро) | Девушки |  |
| 17.05 - | Бег на 600 м  | финальные забеги | девушки |  |
| 17.30 –17.35 -  | Толкание ядраБег на 600м | основные соревнованияфинальные забеги |  | Юноши |
| 17.40 - | Прыжок в высоту | основные соревнования |  | юноши |
| 17.40 - | Прыжок с шестом | основные соревнования | девушки |  |
| 17.40 -  | Награждение | ( шест, 600м, длина,ядро) |  |  |
| 17.45- | Бег на 60 м | финалы Б и А | девушки |  |
| 17.55 - | Бег на 60 м | финалы Б и А |  | юноши |
| 18.05 - | Бег на 3000 м  | финальные забеги | девушки |  |
| 18.20 - | Бег на 3000 м  | финальные забеги |  | юноши |
| 18.4018.55 - | Эстафетный бег 4 х 200 мНаграждение  | финальные забеги60м, шест,3000м | девушки |  |
| 19.00 –19.30 -  | Эстафетный бег 4 х 200 м Награждение  | финальные забегиЭстафеты |  | юноши |
| **13 декабря - воскресенье** |
| 11.00 - | Бег на 60 м с/б | 5 – борье | девушки |  |
| 11.15 - | Бег на 60 м с /б | 5 – борье |  | юноши |
| 11.25- | Бег на 60 м с/б | Забеги |  | юноши |
| 11.30 -  |  Прыжок в высоту | 5 – борье | девушки |  |
| 11.45 - |  Прыжок в длину | 5 – борье |  | юноши |
| 11.45 - | Бег на 60 м с/б | Забеги | девушки |  |
| 12.05 - | Бег на 1000 м | финальные забеги | девушки |  |
| 12.15 - | Бег на 1000 м | финальные забеги |  | Юноши |
| 12.30 - |  Тройной прыжок | основные соревнования |  | Юноши |
| 12.30 – 12.30 -  |  Толкание ядраНаграждение | 5 – борье1000м |  | Юноши |
| 12.35 - | Бег на 60 м с/б | финалы Б и А | девушки |  |
| 12.45 – | Бег на 60 м с/б | финалы Б и А |  | Юноши |
| 12.55 - | Бег на 300 м | финальные забеги | девушки |  |
| 13.20 - | Тройной прыжок | основные соревнования | девушки |  |
| 13.20 - |  Толкание ядра | 5 - борье | девушки |  |
| 13.30 - |  Прыжок в высоту | 5 - борье |  | Юноши |
| 13.20 –13.40 –13.45 – 14.00 -  | Бег на 300 мНаграждениеБег на 2000 м с/пБег на 2000м с/п | финальные забеги60 с/б, 300м, тройнойФинальный забегФинальный забег | девушки | Юношиюноши |
| 14.10 - | Прыжок в длину | 5 - борье | девушки |  |
| 14.10 -  | Спортивная ходьба 5 км | финальный заход | девушки | Юноши |
| 14.40 - | Бег на 1000 м | 5 - борье |  | юноши |
| 14.50 –15.00 -  | Бег на 800 мНаграждение | 5 - борье | девушки |  |
| **ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ** |