**Основное на 09.12.2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Традиционные соревнования по лёгкой атлетике на призы «Открытия зимнего сезона»** | | | | | | |
| **среди юношей и девушек 2003-2004 годов рождения** | | | | | | |
| **Зимний стадион** | |  | | **12-13 декабря 2020 г.** | | |
| **12 декабря - суббота** | | | | | | |
| 15.20 - | Открытие соревнований | | | | | |
| 15.30 - | Бег на 300 м с/б | | финальные забеги | |  | юноши |
| 15.30 - | Прыжок в длину | | основные соревнования | |  | юноши |
| 15.50 - | Бег на 300 м с/б | | финальные забеги | | девушки |  |
| 16.00 - | Прыжок в высоту | | основные соревнования | | девушки |  |
| 16.00 - | Толкание ядра | | основные соревнования | | девушки |  |
| 16.10 - | Прыжок с шестом | | основные соревнования | |  | юноши |
| 16.15 - | Бег на 60 м | | Забеги | | девушки |  |
| 16.35 - | Бег на 60 м | | Забеги | |  | юноши |
| 17.00 –  17.00 - | Прыжок в длину  Награждение | | основные соревнования  (300 с/б, длина, высота, ядро) | | Девушки |  |
| 17.05 - | Бег на 600 м | | финальные забеги | | девушки |  |
| 17.30 –  17.35 - | Толкание ядра  Бег на 600м | | основные соревнования  финальные забеги | |  | Юноши |
| 17.40 - | Прыжок в высоту | | основные соревнования | |  | юноши |
| 17.40 - | Прыжок с шестом | | основные соревнования | | девушки |  |
| 17.40 - | Награждение | | ( шест, 600м, длина,ядро) | |  |  |
| 17.45- | Бег на 60 м | | финалы Б и А | | девушки |  |
| 17.55 - | Бег на 60 м | | финалы Б и А | |  | юноши |
| 18.05 - | Бег на 3000 м | | финальные забеги | | девушки |  |
| 18.20 - | Бег на 3000 м | | финальные забеги | |  | юноши |
| 18.40  18.55 - | Эстафетный бег 4 х 200 м  Награждение | | финальные забеги  60м, шест,3000м | | девушки |  |
| 19.00 –  19.30 - | Эстафетный бег 4 х 200 м  Награждение | | финальные забеги  Эстафеты | |  | юноши |
| **13 декабря - воскресенье** | | | | | | |
| 11.00 - | Бег на 60 м с/б | | 5 – борье | | девушки |  |
| 11.15 - | Бег на 60 м с /б | | 5 – борье | |  | юноши |
| 11.25- | Бег на 60 м с/б | | Забеги | |  | юноши |
| 11.30 - | Прыжок в высоту | | 5 – борье | | девушки |  |
| 11.45 - | Прыжок в длину | | 5 – борье | |  | юноши |
| 11.45 - | Бег на 60 м с/б | | Забеги | | девушки |  |
| 12.05 - | Бег на 1000 м | | финальные забеги | | девушки |  |
| 12.15 - | Бег на 1000 м | | финальные забеги | |  | Юноши |
| 12.30 - | Тройной прыжок | | основные соревнования | |  | Юноши |
| 12.30 –  12.30 - | Толкание ядра  Награждение | | 5 – борье  1000м | |  | Юноши |
| 12.35 - | Бег на 60 м с/б | | финалы Б и А | | девушки |  |
| 12.45 – | Бег на 60 м с/б | | финалы Б и А | |  | Юноши |
| 12.55 - | Бег на 300 м | | финальные забеги | | девушки |  |
| 13.20 - | Тройной прыжок | | основные соревнования | | девушки |  |
| 13.20 - | Толкание ядра | | 5 - борье | | девушки |  |
| 13.30 - | Прыжок в высоту | | 5 - борье | |  | Юноши |
| 13.20 –  13.40 –  13.45 –  14.00 - | Бег на 300 м  Награждение  Бег на 2000 м с/п  Бег на 2000м с/п | | финальные забеги  60 с/б, 300м, тройной  Финальный забег  Финальный забег | | девушки | Юноши  юноши |
| 14.10 - | Прыжок в длину | | 5 - борье | | девушки |  |
| 14.10 - | Спортивная ходьба 5 км | | финальный заход | | девушки | Юноши |
| 14.40 - | Бег на 1000 м | | 5 - борье | |  | юноши |
| 14.50 –  15.00 - | Бег на 800 м  Награждение | | 5 - борье | | девушки |  |
| **ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ** | | | | | | |