**проект**

**Традиционные соревнования по легкой атлетике**

**«Открытие зимнего спортивного сезона»**

 **среди юношей и девушек до 16 лет**

1 день, 5 декабря (суббота) Зимний стадион

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.30 | Бег на 60 м с/б |  | 5-борье |  | девушки |  |
| 14.40 | Открытие соревнований |
| 15.00 | Бег на 60 м с/б |  | забеги |  | девушки |  |
| 15.00 | Прыжок в длину |  | основные соревнования |  |  | юноши |
| 15.00 | Толкание ядра |  | основные соревнования |  |  | юноши |
| 15.20 | Прыжок в высоту |  | 5-борье |  | девушки |  |
| 15.25 | Бег на 60 м  |  | забеги |  |  | юноши |
| 15.30 | Прыжок с шестом |  | основные соревнования |  |  | юноши |
| 16.15 | Бег на 60 м с/б |  | финалы Б и А |  | девушки |  |
| 16.20 | Бег на 3000 м |  | финальный забег |  | девушки |  |
| 16.30 | Прыжок в длину |  | основные соревнования |  | девушки |  |
| 16.35 | Бег на 3000 м  |  | финальные забеги |  |  | юноши |
| 16.55 | Бег на 60 м  |  | финалы Б и А |  |  | юноши |
| 16.55 | Толкание ядра |  | 5-борье |  | девушки |  |
| 17.10 | Бег на 60 м с/б |  | забеги |  |  | юноши |
| 17.10 | Прыжок в высоту |  | основные соревнования |  |  | юноши |
| 17.30 | Бег на 60 м |  | забеги |  | девушки |  |
| 17.30 | Прыжок с шестом |  | основные соревнования |  | девушки |  |
| 18.10 | Прыжок в длину |  | 5-борье |  | девушки |  |
| 18.30 | Бег на 60 м с/б |  | финалы Б и А |  |  | юноши |
| 18.35 | Бег на 600 м |  | финальные забеги |  | девушки |  |
| 18.40 | Толкание ядра |  | основные соревнования |  | девушки |  |
| 19.10 | Бег на 60 м  |  | финалы Б и А |  | девушки |  |
| 19.15 | Бег на 600 м |  | финальные забеги |  |  | юноши |
| 19.45 | Бег на 800 м |  | 5-борье |  | девушки |  |
| 20.00 | Эстафета 4х200 м |  | финальные забеги |  | девушки |  |
| 20.15 | Эстафета 4х200 м |  | финальные забеги |  |  | юноши |
|  |  |  |  |  |  |  |

**проект**

2 день, 6 декабря (воскресенье) Зимний стадион

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 11.00 | Бег на 60 м с/б |  | 5-борье |  |  | юноши |
| 11.10 | Бег на 2000 м с/п |  | финальный забег |  | девушки |  |
| 11.20 | Бег на 2000 м с/п |  | финальный забег |  |  | юноши |
| 11.30 | Бег на 300 м |  | финальные забеги |  | девушки |  |
| 11.30 | Прыжок в высоту |  | основные соревнования |  | девушки |  |
| 11.35 | Прыжок в длину |  | 5-борье |  |  | юноши |
| 12.50 | Бег на 300 м |  | финальные забеги |  |  | юноши |
| 12.40 | Тройной прыжок |  | основные соревнования |  | девушки |  |
| 12.40 | Толкание ядра |  | 5-борье |  |  | юноши |
| 13.50 | Сп. ходьба на 3 км  |  | финальный заход |  |  | юноши |
| 13.50 | Прыжок в высоту |  | 5-борье |  |  | юноши |
| 14.00 | Тройной прыжок |  | основные соревнования |  |  | юноши |
| 14.10 | Сп. ходьба на 3 км  |  | финальный заход |  | девушки |  |
| 14.30 | Бег на 1000 м |  | финальные забеги |  | девушки |  |
| 14.45 | Бег на 1000 м  |  | финальные забеги |  |  | юноши |
| 15.15 | Бег на 1000 м  |  | 5-борье |  |  | юноши |
| 15.25 | Бег на 300 м с/б |  | финальные забеги |  | девушки |  |
| 15.45 | Бег на 300 м с/б |  | финальные забеги |  |  | юноши |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |