**Традиционные соревнования**

**«Открытие зимнего спортивного сезона»**

**среди юношей и девушек до 16 лет**

Соревнования проводятся 4 – 5 декабря 2021 года на Зимнем стадионе.

Соревнования проводятся в соответствии с правилам вида спорта «Легкая атлетика» утвержденным приказом Минспорта России от «16» октября 2019 г. № 839 со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований и настоящим регламентом соревнований, положением о городских соревнованиях по легкой атлетике 2021 года.

В соответствие с положением о проведении соревнований по легкой атлетике и приказом Минспорттуризма России: «…Участие спортсменов в соревнованиях может осуществляется только при наличии полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Страхование участников соревнований может производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Ответственность за наличие страховых полисов возлагается на руководителей участвующих организаций и представителей команд.

**Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Роспотребнадзора по   
Санкт-Петербургу и Стандартами безопасности, разработанными и утвержденными руководителем объекта в соответствии с требованиями Роспотребнадзора. При проведении соревнований действует масочный режим. Вход на спортивный объект будет ограничен. На спортивный объект будут допускаться только участники соревнований, тренерский состав и обслуживающий персонал.**

Допуск участников на стадион в соответствии со стартовыми протоколами на ранее, чем за 1 час 30 минут до начала вида соревнований.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Директор соревнований |  | ССВК |
| Главный судья соревнований | Садовников Александр Вячеславович | ССВК |
| Главный секретарь соревнований | Бондарева Анна Витальевна | ССВК |
| Рефери по бегу и ходьбе |  | ССВК |
| Рефери по прыжкам и метаниям |  | ССВК |

**РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

Электронные заявки необходимо направить до 17.00 29 ноября 2021 года по адресу: **zajvka14@mail.ru**

Сканы заявок с медицинским допуском необходимо прислать до 17:00 30 ноября 2021 года по адресу zajvka14@mail.ru

Подача оригинала заявки 04 декабря 2020 года с 13:00 до 13:30 на Зимнем стадионе.

**Команды 1-й группы имеют право заявить по 2 человека на вид, команды 2-й группы - по 1 человеку на вид.**

**Количество участников, которое спортивная школа может заявить дополнительно на виды программы соревнований:**

|  |  |
| --- | --- |
| СШОР «Академия легкой атлетики СПб» | **10** |
| СШОР №1 Невского района СПб | **8** |
| СШОР Выборгского района СПб | **8** |
| СШОР №2 Московского района СПб | **7** |
| СШОР №1 Адмиралтейского района СПб | **7** |
| СШ Красногвардейского района СПб | **7** |
| СШОР Кировского района СПб | **5** |
| «Олимпийские Надежды» | **4** |
| СПб ГБУ СШ №2 Василеостровского района СПб | **4** |
| СПб ГБУ СШ «Манеж» Петродворцового района СПб | **4** |
| СПб ГБУ СШОР Пушкинского района | **4** |
| СПб ГБУ СШОР № 2 Калининского района СПб | **4** |
| СПб ГБУ ДОД ДЮЦ Московского р-на СПб «ЦФКС и З" | **4** |
| СПб ГБУ СШ "Лидер" Фрунзенского р-на СПб | **4** |
| СПб ГБУ СШОР Центрального района | **4** |

Перезаявки будут приниматься только от официального представителя команды в письменном виде не позднее чем за час до начала **дня** соревнований.

Рабочие протоколы будут вывешены за час до начала дня соревнований.

**Отдельно в заявке подается список тренеров спортивной школы для прохода на стадион и копии QR-кодов о вакцинации.**

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Разминка участников разрешена на запасном поле. Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.

Сбор и регистрация участников будет проходить в районе разминочного поля.

Регистрация участников начинается за 35 минут и заканчивается за 20 минут до начала вида, в прыжках с шестом начинается за 60 минут и заканчивается за 40 минут. **Участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством старшего судьи на виде, в беговых видах – под руководством стартера или его помощника. Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два номера (в прыжках участник может выступать с одним номером, прикрепленном на груди), соответствующие распределению номеров для каждой спортивной школы.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Беговые виды**

В беге на 60 м и 60 м с/б соревнования проводятся в два круга (забеги и финалы Б и А). Выход в финалы из забегов по времени. При равенстве результатов в забегах для определения состава финалов проводится жеребьевка. Составы финалов: в беге на 60 м по 6 человек, в беге на 60 м с/б – по 5 человек. В остальных беговых видах проходят финальные забеги**.**

В беге на 300 м соревнования проводятся по 4 дорожкам, по своим дорожкам участники должны бежать **всю дистанцию**. Распределение участников по дорожкам внутри забега – по предварительным результатам.

**Эстафетные команды, не имеющие единой спортивной формы, к участию в соревнованиях не допускаются.**

**Высота и расстояние между барьерами (препятствиями)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ЮНОШИ | | | | ДЕВУШКИ | | |
| Высота барьера | | между барьерами | до 1-го барьера | Высота барьера | Между барьерами | до 1-го барьера |
| 60м с/б | | 91,4 | 8,80 | 13,72 | 76,2 | 8,25 | 13,00 |
| 300м с/б | | 76,2 | 35 | 50 | 76,2 | 35 | 50 |

**Горизонтальные прыжки**

В тройном прыжке планка для отталкивания устанавливается на расстоянии:

для юношей - 10 метров, для девушек- 9 метров.

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

**Прыжок в высоту**

Юноши: начальная высота 1.40, далее по 5 см до 2.00, далее по 3 см

Девушки: начальная высота 1.30, далее по 5 см до 1.70, далее по 3 см

В 5-борье начальная высота определяется по наименьшей заявленной участниками, **но не менее 1.15**, далее по 3 см.

**Прыжок с шестом**

Юноши: начальная высота 2.20, далее по 20 см до 3.60, далее по 10 см

Девушки: начальная высота 2.00, далее по 20 см до 3.00, далее по 10 см до 3.50, далее по 5 см.

**Вес снарядов в метаниях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ЮНОШИ | ДЕВУШКИ |
| ядро | 5 кг | 3 кг |

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест подается главному судье соревнований не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

Заявления и протесты, касающиеся права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования открываются построением участников первых видов (бег на 60 м с/б, прыжок в длину, прыжок с шестом) на местах проведения соревнований.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в службу награждения.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает приглашенный медицинский персонал. Врач во время соревнований будет находиться в районе стола главного судьи.

**СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Совещания ГСК с представителями команд будут проводиться по окончании каждого дня соревнований.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

После окончания приема заявок программа соревнований будет корректироваться в зависимости от количества заявленных участников. Изменения времени начала видов программы может быть, как в сторону **более раннего начала вида, так и в сторону более позднего начала вида** по сравнению с заявленным временем ПРОЕКТА расписания.

Уточненная программа и регламент соревнований будет отправлена в спортивную федерацию легкой атлетики Санкт-Петербурга не позднее 22 ноября 2021 года и размещена на официальном сайте федерации.

Главный судья соревнований Садовников Александр Вячеславович 8 981 840 82 70