**проект**

**Традиционные соревнования по легкой атлетике**

**«Открытие зимнего спортивного сезона»**

 **среди юношей и девушек до 16 лет**

1 день, 4 декабря (суббота) Зимний стадион

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14:30 | 60 с/б | 5-и борье | девушки |  |
| 14:30 | Прыжок в длину |  | девушки |  |
| 14:30 | Прыжок с шестом |  |  | юноши |
| 14:30 | Толкание ядра |  |  | юноши |
| 14:45 | 60 с/б | Забеги | девушки |  |
| 15:05 | 60 с/б | Забеги |  | юноши |
| 15:10 | Прыжок в высоту | 5-и борье | девушки |  |
| 15:30 | 600 м | Финальные забеги |  | юноши |
| 15:50 | 60 с/б | Финал А и Б | девушки |  |
| 16:00 | Награждение |
| 16:10 | 60 с/б | Финал А и Б |  | юноши |
| 16:10 | Прыжок в длину |  |  | юноши |
| 16:25 | 60 м | Забеги | девушки |  |
| 16:30 | Прыжок в высоту |  |  | юноши |
| 16:30 | Толкание ядра | 5-и борье | девушки |  |
| 16:40 | Прыжок с шестом |  | девушки |  |
| 16:50 | Награждение |
| 16:55 | 60 м | Забеги |  | юноши |
| 17:20 | 600 м | Финальные забеги | девушки |  |
| 17:30 | Толкание ядра |  | девушки |  |
| 17:40 | 60 м | Финал А и Б | девушки |  |
| 17:50 | Прыжок в длину | 5-и борье | девушки |  |
| 17:55 | 60 м | Финал А и Б |  | юноши |
| 18:05 | Награждение |
| 18:10 | 3000 м | Финальные забеги | девушки |  |
| 18:30 | 3000 м | Финальные забеги |  | юноши |
| 18:50 | 800 м | 5-и борье | девушки |  |
| 18:55 | Награждение |
| 19:00 | Эстафета 4х200 м | Финальные забеги |  | юноши |
| 19:30 | Эстафета 4х200 м | Финальные забеги | девушки | юноши |
| 20:00 | Награждение |

**проект**

2 день, 5 декабря (воскресенье) Зимний стадион

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10.00 | Бег на 60 м с/б |  | 5-борье |  |  | юноши |
| 10.10 | Бег на 300 м |  | финальные забеги |  | девушки |  |
| 10.30 | Бег на 300 м |  | финальные забеги |  |  | юноши |
| 10.30 | Прыжок в высоту |  | основные соревнования |  | девушки |  |
| 10.35 | Прыжок в длину |  | 5-борье |  |  | юноши |
| 11.30 | Сп. ходьба на 3 км  |  | финальный заход |  |  | юноши |
| 11.40 | Тройной прыжок |  | основные соревнования |  | девушки |  |
| 11.40 | Толкание ядра |  | 5-борье |  |  | юноши |
| 12.25 | Сп. ходьба на 3 км  |  | финальный заход |  | девушки |  |
| 12.50 | Прыжок в высоту |  | 5-борье |  |  | юноши |
| 13.00 | Тройной прыжок |  | основные соревнования |  |  | юноши |
| 13.00 | Бег на 1000 м |  | финальные забеги |  | девушки |  |
| 13.20 | Бег на 1000 м  |  | финальные забеги |  |  | юноши |
| 13.50 | Бег на 300 м с/б |  | финальные забеги |  | девушки |  |
| 14.15 | Бег на 300 м с/б |  | финальные забеги |  |  | юноши |
| 14.45 | Бег на 1000 м  |  | 5-борье |  |  | юноши |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |