

Приложение  
к Регламенту о чемпионате и первенствах  
Санкт-Петербурга среди юниоров до 23 лет, юниоров  
до 20 лет и юношей и девушек до 18 лет по горному  
бегу (вверх-вниз) 2023 год

Согласно Положению Комитета горного бега КНОД ВФЛА о Гран-При России и Гран-При России среди ветеранов по горному бегу 13 мая 2023 года в п. Токсово проводятся IV этап Гран-При России среди мужчин и женщин, юниоров до 20 лет и юношей и девушек до 18 лет и IV этап Гран-При России среди ветеранов.

В соревнованиях Гран-При России по горному бегу участвуют:

Мужчины 1989-2000 г.г.р. на дистанции 12 км  
Женщины 1989-2000 г.г.р. на дистанции 6,9 км  
Юниоры до 20 лет 2004-2005 г.г.р. на дистанции 6,9 км  
Юниорки до 20 лет 2004-2005 г.г.р. на дистанции 3,5 км  
Юноши до 18 лет 2006-2007 г.г.р. на дистанции 3,5 км  
Девушки до 18 лет 2006-2007 г.г.р. на дистанции 1,8 км

В соревнованиях Гран-При России среди ветеранов по горному бегу участвуют:

Мужчины 1984-1988 г.г.р. на дистанции 6,9 км  
Мужчины 1979-1983 г.г.р. на дистанции 6,9 км  
Мужчины 1974-1978 г.г.р. на дистанции 6,9 км  
Мужчины 1969-1973 г.г.р. на дистанции 3,5 км  
Мужчины 1964-1968 г.г.р. на дистанции 1,8 км  
Мужчины 1959-1963 г.г.р. на дистанции 1,8 км  
Мужчины 1958 г.р. и старше на дистанции 1,8 км  
Женщины 1984-1988 г.г.р. на дистанции 3,5 км  
Женщины 1979-1983 г.г.р. на дистанции 1,8 км  
Женщины 1974-1978 г.г.р. на дистанции 1,8 км  
Женщины 1969-1973 г.г.р. на дистанции 1,8 км  
Женщины 1968 г.р. и старше на дистанции 1,8 км

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо направить в электронном виде до 10 мая 2023 года на адрес: [Zajvka14@mail.ru](mailto:Zajvka14@mail.ru). См. форму заявки в прилагаемом файле: Заявка Горный бег 2023 г..xlsx.

Номера участников выдаются 13 мая на мандатной комиссии.

**Проход на территорию учебно-спортивной базы ВИФКа по удостоверению личности по спискам участников.**

Председатель комитета  
горного бега КНОД ВФЛА

Б.Я.Вязнер

