**ТРАДИЦИОННЫЙ ПРЕДНОВОГОДНИЙ ТУРНИР**

**ВЕТЕРАНОВ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ «МАТЧ ЧЕТЫРЕХ»**

**РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 17-18.12.2022 года по адресу: г. Санкт-Петербург, Манежная пл., д. 2, лит. А, на базе СПб ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт‑Петербурга». Проезд до станции метро «Гостиный двор», «Невский проспект».17.12.2022 с 9.00 до 14.00, 18.12.2022 с 17.00 до 20.00

 Соревнования лично-командные.

 Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика» утвержденным приказом Минспорттуризма России от «12» апреля 2010 г. № 340 со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований, календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2022 год, плана основных соревнований Комиссии ветеранов Всероссийской федерации легкой атлетики на 2022 года. настоящим регламентом соревнований, положением о Традиционном предновогодним турнире ветеранов легкой атлетики «Матч четырех».

 В соответствие с положением о проведении соревнований по легкой атлетике и приказом Минспорттуризма России: «…Участие спортсменов в соревнованиях может осуществляется только при наличии полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

 Страхование участников соревнований может производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Ответственность за наличие страховых полисов возлагается на участников соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу и Стандартами безопасности, разработанными и утвержденными руководителем спорт-объекта, в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

В «Матче четырех» принимают участие сборные команды ветеранов легкой атлетики России (сборная республик, краев и областей, за исключением Москвы, Санкт-Петербурга и Республики Татарстан), Москвы, Санкт-Петербурга и Республики Татарстан.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| Главный судья соревнований  | ПОЧИНСКИЙ Михаил Владимирович ССВК (Санкт-Петербург) |
| Главный секретарь соревнований  | ЮСУПОВА Нина Владимировна1к (Санкт-Петербург) |
| Рефери по кадрам | КИРЬЯНОВА Людмила АлександровнаССВК (Санкт-Петербург) |
| Рефери по бегу и ходьбе | (Санкт-Петербург) |
| Рефери по прыжкам и метаниям  |  (Санкт-Петербург) |
| Заместитель главного секретаря  | (Санкт-Петербург) |
| Рефери по информации и церемониалам  |  (Санкт-Петербург) |
| Координатор службы старта |  (Санкт-Петербург) |
| Технический менеджер соревнований |  (Санкт-Петербург) |
| член апелляционного жюри(Санкт-Петербург)  | по согласованию (Санкт-Петербург) |
| член апелляционного жюри(Санкт-Петербург) | ЗОЛОТАРЕВА Татьяна Евгеньевна 1 к. (Санкт-Петербург) |
| член апелляционного жюри(Санкт-Петербург) | ЧИРКОВ Юрий Александрович (Москва) |

**РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

Прием технических заявок от команд на участие в соревнованиях принимается в электронном виде на адрес tania35msmk@mail.ru до 15 декабря 2022 **года**.

Жеребьевка участников соревнований будет произведена по окончанию приема технических заявок главной судейской коллегией (далее ГСК) совместно с директором соревнований и представителями Федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга.Формирование забегов осуществляется с учетом возрастных групп спортсменов, начиная со старших возрастов. В одном забеге предпочтительно участие спортсменов одной возрастной группы. Допускается участие в одном забеге спортсменов разных возрастных групп.

Прохождение мандатной комиссии команд, подача оригинальной технической заявки с медицинскими допусками врача (оригинала) и страховки от несчастного случая (оригинала) на участие в соревнованиях будет проходить в СПб ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт‑Петербурга» (г. Санкт-Петербург, Манежная пл., д. 2, лит. А) 16 декабря 2022 года с 18:00 до 19:00 в помещении секретариата, для иногородних спортсменов дополнительное время мандатной комиссии 17 декабря 2022 года с 08:30 до 09:30

Перезаявки (в пределах одного вида) участников будут приниматься только от официального представителя команды в письменном виде не позднее, чем за один час десять минут до начала дня соревнований.

 Стартовые протоколы будут вывешены за час до начала дня соревнований.

 Все участники заявленных команд должны иметь действующую страховку от несчастного случая на соревнованиях. В случаи не предоставления данной страховки в момент прохождения мандатной комиссии ответственность за ее наличие несет руководитель заявляемой организации. К участию вне конкурса спортсмены моложе 35 лет на соревнования не допускаются.

Принадлежность участников соревнований к сборной команде России, Москвы, Санкт-Петербурга и Республики Татарстан определяется Комиссией по допуску участников в соответствии с регистрацией в паспорте.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Разминка участников производится вне зоны проведения соревнований. Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.

 Сбор, регистрация, участников будет проходить в зоне регистрации участников.

 Регистрация участников начинается за 40 минут и заканчивается за 25 минут до начала вида. Вывод участников технических видов на место проведения соревнований за 20 минут. Участники, не прошедшие (опоздавшие) на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

 К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством координатора службы старта или помощника стартера.

 Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два нагрудных номера (в прыжках в высоту, шестом – один номер).

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся на личное первенство в каждом виде и в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин (35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84 года и далее) и командное первенство между сборными командами – участниками «Матча четырех».

Мужчины и женщины соревнуются в следующих видах: бег на 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, спортивной ходьбе на 3000 м, прыжке в высоту, прыжке в длину, тройном прыжке, прыжке с шестом, толкании ядра.

Победитель и призеры Матча в личном зачете в каждом виде и в каждой возрастной группе определяются по лучшим результатам, показанным участниками возрастной группы.

Победитель и призеры Матча в командном зачете определяются по сумме 20 лучших результатов, показанных зачетными участниками команд России, Москвы, Санкт-Петербурга и Республики Татарстан. Каждый зачетный результат пересчитывается в очки, определяемые с учетом возраста спортсмена по калькулятору WMA 2015 г.

В беге на 60 м соревнования проводятся в два круга, если число участников в возрастной группе более 8 человек. При количестве участников менее 6 (в беге на 60 метров) проводиться финальный забег. В финал выходят 6 лучших результатов. Награждение на 60 м в личном зачете по лучшему результату, показанному в финале. Начисление зачетных командных очков происходит по результатам финала.

В остальных беговых видах проходят финальные забеги.

 В технических видах: прыжок в длину, тройной прыжок, в прыжках в высоту для тренеров и официальных представителей команд будут зарезервированы места на трибунах, для оказания методической помощи участникам соревнований.

На дистанции 200 и 400 м спортсмены стартуют и бегут по отдельным дорожкам.

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

**Прыжок в высоту**

Мужчины: начальная высота 90 см, далее по 5 см

Женщины: начальная высота 90 см, далее по 5 см

**Прыжок с шестом**

Мужчины: начальная высота 180 см, далее по 10 см

Женщины: начальная высота 180 см, далее по 10 см

 При равенстве результатов и определения победителя в вертикальных прыжках проводится перепрыжка.

**Вес снарядов в толкании ядра**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная. категория | Вес ядра | Вес ядра |
| М35 - М45 | 7,260 кг |  |
| М50 - М55 | 6 кг. |  |
| М60 - М65 | 5 кг. |  |
| М70 - М75 | 4 кг. |  |
| М80+ | 3 кг. |  |
| Ж35 - Ж45 |  | 4 кг. |
| Ж50 – Ж70 |  | 3 кг. |
| Ж75+  |  | 2 кг. |

**Расстояние бруска отталкивания в прыжках в длину.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная. категория |  |  |
| М35 - М45 | 3 метра |  |
| М50 - М55 | 2 метра |  |
| М60 - М65 | 2 метра |  |
| М70 - М75 | 1 метр |  |
| М80+ | 1 метр |  |
| Ж35 - Ж45 |  | 3 метра |
| Ж50 – Ж60 |  | 2 метра |
| Ж65 - Ж75+  |  | 1 метр |

 **Расстановка барьеров** в беге на 60 м с/б:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Возрастные группы | Высота барьера, см | Расстояниедо 1-го барьера, м | Расстояние между барьерами, м | Расстояние от последнего барьера до финиша, м | Количество барьеров |
| **Мужчины** |  35-39 40-49 50-59 60-69 70-79 80+ |  100 100 91,4 84,0 76,2 68,6  |  13.72 13,72 13,0 12,0 12,0 12,0  |  9,14  9,14 8,5 8,0 7,0 7,0 |  9,72 9,72 13,0 16,0 20,0 20,0 |  5 5 5 5 5 5 |
| **Женщины** |  35-39 40-49 50-59 60+ |  84 76,2 76,2 68,6 |  13,0 12,0 12,0 12,0  |  8,5 8,0 7,0 7,0  |  13,0 16,0 20,0 20,0 |  5 5 5 5 |

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

 Устные заявления делаются официальным представителем (лицом, представляющим интересы спортсмена) команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

 Письменный обоснованный протест, для обсуждения в апелляционном жюри, подается главному судье соревнований или его заместителю на виде не позднее, через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

 Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

 Заявления и протесты, касающиеся, права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Торжественное открытие соревнований состоится 17 декабря 2022 года в 11.00

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в отдел службы награждения.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный медицинский персонал. Врач во время соревнований будет находиться в районе финишной прямой.

**СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

 Совещание ГСК с представителями команд будет проведено 16 декабря 2022 в 18-30 часов в помещении секретариата. В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании соревнований на стадионе на трибунах в районе финиша.

**СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

 Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 30 минут до начала и по окончании соревнований в помещении для судей.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

После окончания приема заявок программа соревнований будет корректироваться в зависимости от количества заявленных участников. Изменения времени начала видов программы будет произведено после окончания мандатной комиссии 16 декабря 2022 года в 19.00

Главный судья соревнований Починский Михаил Владимирович

 тел. 89112129135