**Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга**

**Спортивная федерация лёгкой атлетики Санкт-Петербурга**

**ГБУ СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга»**

**Всероссийские соревнования**

***по лёгкой атлетике на призы ГБУ СШОР***

***“Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга»***

***среди юниоров до 20 лет (2002-2003 г.р.)***

 **Легкоатлетический манеж**

 **Манежная площадь 2 25 декабря 2021 года**

**Расписание соревнований**

**10.20 – открытие соревнований**

10.30 – бег на 60 м с/б забеги юниорки

10.30 – прыжок с шестом фин. сор-я юниоры

10.40 – бег на 200 м забеги юниорки

10.40 – прыжок в длину фин. сор-я юниорки

10.55 – бег на 200 м забеги юниоры

11.00 – толкание ядра фин. сор-я юниорки

**11.10 – бег на 60 м с/б финал** юниорки

11.20 – прыжок в высоту фин. сор-я юниоры

11.20 – бег на 400 м фин.забеги юниорки

11.30 – бег на 400 м фин.забеги юниоры

11.30 – тройной прыжок фин. сор-я юниорки

11.45 – бег на 60 м с/б забеги юниоры

**11.50** – **награждение: бег 60 м с/б, 400 м, прыжок в длину, толкание ядра-юниорки.**

**11.55 – бег на 200 м финал** **юниорки**

**12.00 – бег на 200 м финал юниоры**

**12.10 – бег на 60 м с/б финал** юниоры

12.10 – прыжок в длину фин. сор-я юниоры

12.10 – толкание ядра фин. сор-я юниоры

12.15 – бег на 800 м фин.забеги юниорки

12.20 – бег на 800 м фин.забеги юниоры

12.30 – прыжок с шестом фин. сор-я юниорки

12.30 – бег на 60 м забеги юниорки

12.40 – бег на 60 м забеги юниоры

12.40 – прыжок в высоту фин. сор-я юниорки

12.40 – **награждение: бег 60 м с/б, 200 м, 800 м, прыжок с шестом, прыжок в высоту,**

 **толкание ядра-юниоры, тройной прыжок-юниорки.**

12.50 – бег на 1500 м фин.забеги юниорки

13.00 – бег на 1500 м фин.забеги юниоры

13.10 – тройной прыжок фин. сор-я юниоры

13.15 – бег на 3000 м фин.забеги юниорки

13.30 – бег на 3000 м фин.забеги юниоры

**13.50 – бег на 60 м финал** **юниорки**

**13.55 – бег на 60 м финал юниоры**

**14.00 – награждение: бег 1500 м, 3000 м прыжок с шестом, прыжок в высоту –юниорки,**

 **прыжок в длину- юниорки, тройной прыжок -юниоры.**

**14.10 – награждение: бег 60 м – юниорки, юниоры.**

 **Главный судья соревнований В.Я.Куликов ССВК, Санкт-Петербург 8-921-928-26-39**

 **Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга ПРОЕКТ!**

**Спортивная федерация лёгкой атлетики Санкт-Петербурга**

**ГБУ СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга»**

**Всероссийские соревнования**

***по лёгкой атлетике на призы ГБУ СШОР***

***“Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга»***

***среди юниоров до 20 лет (2002-2003 г.р.)***

 **Легкоатлетический манеж**

 **Манежная площадь 2 25 декабря 2021 года**

**РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования по всем видам программы проводятся на главной спортивной арене легкоатлетического манежа (Манежная площадь,дом 2) **25 декабря 2021 г.** в соответствии с положением о проведении соревнований в 2021 году и Правилами соревнований ВФЛА по лёгкой атлетике.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

Директор соревнований - ЗЫКОВ Сергей Дмитриевич

 Всероссийская категория - СПб

Технический представитель - УЙК Антон Гергардович

 Всероссийская категория - СПб

Главный судья соревнований - КУЛИКОВ Владимир Яковлевич

 Всероссийская категория - СПб

Главный секретарь соревнований - АЛЕКСЕЕВА Ольга Кямильевна

 Всероссийская категория - СПб

Заместитель главного судьи по кадрам - ЛЕИНЬШ Ольга Викторовна

 Всероссийская категория - СПб

Заместитель главного судьи по бегу - МИЧУРИНА Ольга Андреевна

 Всероссийская категория - СПб

Заместитель главного судьи по прыжкам - АЛЕКСЕЕВ Геннадий Иванович

 Всероссийская категория - СПб

Заместитель главного судьи по оборудованию - ХОЛОДОВ Иван Петрович

 Всероссийская категория - СПб

Заместитель главного судьи по информации - ВЯЗНЕР Борис Яковлевич

и церемониалам Всероссийская категория - СПб

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ**

 Разминка в зоне проведения соревнований – категорически запрещена. Разминка проводится на разминочной площадке между главной спортивной ареной и сектором для толкания ядра. Сбор и регистрация участников проводится на разминочной площадке. Регистрация начинается за 30 минут и заканчивается за 10 минут до начала вида. В технических видах (кроме прыжков с шестом) регистрация начинается за 30 минут и заканчивается за 20 минут. Участники, опоздавшие на регистрацию, к соревнованиям не допускаются. К месту проведения соревнований участники выходят организованно под руководством старшего судьи по виду. Для участников соревнований по прыжкам с шестом регистрация начинается за 1 час и заканчивается за 10 минут до начала соревнования. Участники должны иметь аккуратную спортивную форму; в беговых видах соревнований необходимо наличие 2-х номеров. **Замена номеров при регистрации не разрешается.**

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

 В беге на 60м,60 м с/б, 200 м соревнования проводятся в два круга: забеги и финалы в остальных видах – в один круг. В беге на 60 м в каждом финале участвуют – 6 спортсменов, в беге на 60 м с/б – 5, в беге на 200 м 4 человека. Выход в финалы по времени.

**ВЫСОТА И РАССТАНОВКА БАРЬЕРОВ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дистанция** | **Высота****барьеров** | **Количество****барьеров** | **Расстояние до****Первого барьера** | **Расстояние****между барьерами** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Юниорки 2002-2003г.р.** | 60 м.с/б | 0,84 м | 5 | 13,00 м | 8,50 м |
| **Юниоры 2002-2003 г.р.** | 60 м.с/б | 0,99 м | 5 | 13,72 м | 9,14 м |

 **ВЕС СНАРЯДОВ В ТОЛКАНИИ ЯДРА** Юниорки ( 2002-2003 г.р.) - 4 кг;

 Юниоры (2002-2003 г.р.) – 6 кг.

**НАЧАЛЬНЫЕ ВЫСОТЫ И ПОРЯДОК ПОДЪЁМА ПЛАНКИ**

**ПРЫЖОК В ВЫСОТУ**

 **Юниорки 2002-2003 г.р.**: - начальная высота 155 см далее по 5 см до 170 см далее по 3 см**;**

 **Юниоры 2002-2003 г.р.**: - начальная высота 180 см далее по 5 см до 200 см далее по 3 см

**ПРЫЖОК С ШЕСТОМ**

 **Юниорки 2002-2003 г.р** -начальная высота 300 см, далее 320 см., далее по 15 см.

 **Юниоры 2002-2003 г.р -** начальная высота 400 см, далее по 20 см до 460 см далее

 по 15 см, до 505 см, далее по 10 см.

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

 Заявления и протесты подаются в апелляционное жюри соревнований не позднее 30минут после окончания вида.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Соревнования открываются торжественным церемониалом согласно сценарию

**НАГРАЖДЕНИЕ**

 Участники технических видов, занявшие 1-3 место, под руководством секретаря на виде

 с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно

 должны явиться в службу награждения. Награждение проводится в соответствии с расписанием.

 **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

 Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается медицинской службой администрации СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга» Врач соревнований располагается в районе центра главной спортивной арены.

 **СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

 Совещание ГСК с судьями проводится за 1 час до начала дня соревнований.

**Главный судья соревнований В.Я.Куликов 8-921-928-26-39**

«УТВЕРЖДАЮ»

Вице-президент РОО «Спортивная Федерация лёгкой атлетики

Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Я.Куликов

 «\_\_\_\_\_\_» ноября 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБУ СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.В.Шуманский

 «\_\_\_\_\_\_» ноября 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель председателя

Комитета по физической культуре

и спорту

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Павлова

 «\_\_\_\_\_\_» ноября 2021 г.

## ПОРЯДОК

 **проведения всероссийских соревнований**

 **по лёгкой атлетике на призы**

 **ГБУ СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга»**

 **среди юниоров и юниорок до 20 лет (2002-2003 г.г.р.)**

 Всероссийские соревнования на призы ГБУ СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга», (далее Соревнования), проводятся в соответствии с официальным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга», календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2021 год.

 **1. Цели и задачи:**

 - Популяризация и развитие лёгкой атлетики в Санкт-Петербурге и ГБУ СШОР

 «Академии лёгкой атлетики Санкт-Петербурга»;

 - Повышение уровня спортивных результатов;

 - Выявление сильнейших спортсменов для участия в городских и всероссийских соревнованиях;

 - Выполнение спортивных разрядов;

 - Проверка готовности членов сборных команд Санкт-Петербурга и России.

 **2. Сроки и место проведения:**

 Соревнования проводятся **25 декабря 2021 года**  на базе ГБУ СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга», по адресу: Манежная площадь, дом 2, в соответствии с Правилами соревнований ВФЛА.

 **3. Организаторы соревнований:**

Организатором соревнований является ГБУ СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-

 Петербурга» при содействии РОО «Спортивная федерация лёгкой атлетики Санкт-Петербурга».

 Судейство осуществляется судейской коллегией РОО «Спортивная федерация лёгкой атлетики

 Санкт-Петербурга»

 **4. Условия допуска к соревнованиям:**

 Соревнования проводятся на личное первенство. К участию допускаются спортсмены ГБУ СШОР «Академии лёгкой атлетики Санкт-Петербурга», сильнейшие легкоатлеты города и

 иногородние спортсмены.Все участники соревнований должны иметь медицинский допуск к соревнованиям и страховку.

 **5. Программа соревнований среди юниоров и юниорок:**

 - Бег: 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60м с/б,

 - прыжки: в длину, в высоту, с шестом, тройной прыжок,

 - толкание ядра.

 **6. Награждение**

 Участники, занявшие 1 место в каждом виде соревнований, награждаются кубком, медалью

 и грамотой, участники, занявшие 2-3 места, награждаются медалями и грамотами. Награждение

 проводится в соответствии с расписанием.

 **7. Финансовые расходы**

 Расходы по организации и проведению соревнований несёт ГБУ СШОР «Академия лёгкой атлетики Санкт-Петербурга». Расходы по проезду, питанию, проживанию иногородних спортсменов

 осуществляются за счёт командирующих организаций

 **8. Подача заявок**

 Приём оригиналов заявок на участие в соревнованиях и выдача нагрудных номеров будет проходить в легкоатлетическом манеже по адресу: Манежная площадь, дом 2, **24 декабря 2021 года с 16.00 до 18.00 часов;** предварительные заявки направлять по электронной почте: ala.spb05@mail.ru **до 12 декабря 2021 года. Телефоны для справок: (812) 570-56-44, (812) 312-58-48**