**Нормативы для выступления в составе сборной команды Санкт-Петербурга на Чемпионате России лето 2023 г. Челябинск**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мужчины** | **1 место** | **3 место** | **6 место-8 место** | **Девушки** | **1 место** | **3 место** | **6 место-8 место** |
| **100** | 10,32 | 10,37 | 10,52-10,55 | **100** | 11,32 | 11,66 | 11,80-11,95 |
| **200** | 20,66 | 21,06 | 21,22-21,77 | **200** | 23,13 | 23,25 | 24,09-24,19 |
| **400** | 45,63 | 46,41 | 46,79-47,1ф 8 | **400** | 51,29 | 51,96 | 53,02-53,48ф |
| **800** | 1.45,66 | 1.47,21 | 1.48,43-1.49,76 | **800** | 2.02,30 | 2.02.79 | 2.04,39-2.05,38 |
| **1500** | 3.40,34 | 3.40,99 | 3.43,31-3.44,50 | **1500** | 4.09,14 | 4.09,60 | 4.11,82-4.14,27 |
| **5000** | 13.15,50 | 13.42,49 | 13.48,40-13.56,17 | **5000** | 15.25,75 | 15.32,02 | 15.41,34-15.48,93 |
| **10000** | 28.50,56 | 29.10,26 | 30.08,25-30.21,00 | **10 000м** | 33.20,21 | 33.22,51 | 33.59,21-34.57,07 |
| **110 м с/б** | 13,38 | 14,12 | 14,41-14,31ф | **100м с/б** | 13,22 | 13,46 | 13,73-13,98 |
| **400 м с/б** | 49,15 | 49,49 | 50,53-51,85 | **400 м с/б** | 56,32 | 56,98 | 58,85-59,24ф |
| **3000 м с/п** | 8.21,35 | 8.30,20 | 8.46,59-8.54,51 | **3000 м с/п** | 9.09,29 | 9.53,98 | 10.38,74-5 |
| **4х100м** | 39,60 | 40,28 | 40,62-41,30 | **4х100м** | 45,19 | 45,88 | 46,47-47,33 |
| **4х400м** | 3.05,42 | 3.08,04 | 3.12,22-3.13,31 | **4х400 м** | 3.30,06 | 3.34,69 | 3.43,13 |
| **высота** | 228 | 219 | 215-215 | **высота** | 201 | 191 | 188-182 |
| **шест** | 565 | 540 | 530-530 | **шест** | 491 | 445 | 425-410 |
| **длина** | 777 | 774 | 751-728 | **длина** | 654 | 643 | 628-610 |
| **тройной** | 16.42 | 16.21 | 15.84-15,69 | **тройной** | 14.41 | 13.34 | 13.19-13.13 |
| **ядро** | 20.63 | 19.93 | 17.61-16.70 | **ядро** | 17.95 | 16.60 | 15.81-14.09 |
| **диск** | 59.40 | 58.47 | 53.30-49.62 | **диск** | 58.26 | 55.19 | 50.57-47.45 |
| **молот** | 77.37 | 74.36 | 63.28-61.55 | **молот** | 70.67 | 63.79 | 57.72-55.01 |
| **копье** | 81.77 | 76.75 | 68.98-65.26 | **копье** | 58.31 | 55.51 | 50.91-47.22 |
| **10-борье** | 8165 | 7829 | 7328-7013 | **7-борье** | 5667 | 5415 | 4991-4883 |

**Победители и призеры Чемпионата России лето 2022, члены спортивной сборной Санкт-Петербурга**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **вид** | **ФИ спортсмена** | **результат** | **место** |
| **200м** | Романова Анастасия | **23,24** | **2** |
| **110 м с/б** | Спиридонов Олег | **13,96** | **2** |
| **100 м с/б** | Осипова Дарья | **13,38** | **2** |
| **высота** | Кочанова Мария | **191** | **3** |
| **копье** | Богатырева Майя | **55.51** | **3** |
| **4х100м** | Галицкая,Григорьева,Иванова,Романова | **45,45** | **2** |
| **4х400 м** | Рафилович Максим, Филатов Михаил,  Песков Даниил, Колесов Кирилл | **3.08,04** | **3** |