



## РЕГЛАМЕНТ

Проект регламента на 21.10.2021

### Традиционных соревнований по легкой атлетике «Открытый старт»

Соревнования проводятся **23-24 октября 2021 года** на базе СПб ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» (Зимний стадион, Манежная пл., д.2).

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 (далее – Правила соревнований), действующими на момент проведения соревнований, настоящим регламентом соревнований и Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2021 год.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», имеющих QR – код и утвержденный руководителем объекта Стандарт безопасности, разработанный в соответствии с требованиями Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу (далее – Роспотребнадзор).

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга»

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

### ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Директор соревнований	Ольга Борисовна Кычанова	
Главный судья соревнований	Уйк Антон Гергардович	ССВК
Главный секретарь соревнований	Соломянко Юлия Станиславовна	ССВК
Заместитель главного судьи по кадрам	Леиньш Ольга Викторовна	ССВК
Рефери по бегу	Куликов Владимир Яковлевич	ССВК
Рефери по прыжкам и метаниям	Алексеев Геннадий Иванович	ССВК
Заместитель главного судьи по информации	Бразовский Олег Валентинович	ССВК

Главный судья соревнований

Уйк Антон Гергардович  
тел. +79119119197  
e-mail: uyk@startspb.ru



## РЕГЛАМЕНТ

---

Руководитель службы старта      Рудаков Алексей Борисович      ССВК

Руководитель службы оборудования      ССВК

### РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо направить в электронном виде до 19 октября 2021 года до 17:00 на адрес: [Zajvka14@mail.ru](mailto:Zajvka14@mail.ru).

На мандатной комиссии, проводимой **23 октября 2021 (суббота) с 13:30 до 14:45 по адресу:** Зимний стадион (Манежная пл., д.2), в помещении секретариата.

Представитель команды должен представить заявку, заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- заявочная карточка;
- паспорт, свидетельство о рождении или их копии;
- договор о страховании жизни здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- классификационная книжка спортсмена;

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Санкт-Петербурга:

**Дополнительно ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ к оригиналу** заявки должен предоставить:

либо справки с отрицательным результатом лабораторного исследования материала на коронавирусную инфекцию методом ПЦР, отобранного не ранее чем за три календарных дня до дня проведения соревнований (дата 20-21 октября 2021 года), либо документ с QR-кодом, который подтверждает получение второго компонента вакцины или однокомпонентной вакцины.

### ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Разминка участников производится вне зоны проведения соревнований. Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.

Сбор, регистрация, осмотр разрешенных личных вещей в соревновательной зоне участников будет проходить в зоне регистрации участников.

Регистрация участников начинается за 40 минут и заканчивается за 25 минут до начала вида, в прыжках с шестом начинается за 1 час 10 минут и заканчивается за 55 минут. Вывод участников технических видов на место проведения соревнований кроме прыжка с шестом за 20 минут. Участники, не прошедшие (опоздавшие) на регистрацию, и не прошедшие осмотр в месте сбора участников к соревнованиям не допускаются.

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством координатора службы старта или помощника стартера.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид. К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством старшего судьи на виде, в беговых видах – под руководством стартера или его помощника.

**Главный судья соревнований**

**Уйк Антон Гергардович**  
тел. +79119119197  
e-mail: [uyk@startspb.ru](mailto:uyk@startspb.ru)



## РЕГЛАМЕНТ

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на 60 м, 60 м с/б соревнования проводятся в два круга. Выход из забегов в финалы по лучшему времени, показанному в забегах.

В беге на 400 м, 800 м проводятся финальные забеги.

В прыжках в длину каждый участник имеет право на три попытки, финал 8 человек дополнительно 3 попытки.

#### Начальные высоты и порядок подъема планок

Прыжок в высоту

2008-2009 гр

Юноши: начальная высота **1.10**, далее по 5 см до **1.75**, далее по 3 см

Девушки: начальная высота **1.10**, далее по 5 см до **1.60**, далее **1.64**, далее по 3 см до **1.70**, далее по 2 см.

2006-2007 гр

Юноши: начальная высота **1.25**, далее по 5 см до **1.75**, далее по 3 см

Девушки: начальная высота **1.20**, далее по 5 см до **1.60**, далее **1.64**, далее по 3 см до **1.70**, далее по 2 см.

#### Прыжок с шестом

2008-2009 гр

Юноши: начальная высота **160 см** далее по 20 см до **3.50**, далее по 10 см

Девушки: начальная высота **160 см** далее по 20 см до **2.80**, далее по 10 см

2006-2007 гр

Юноши: начальная высота **260 см** далее по 20 см до **360**, далее по 10 см

Девушки: начальная высота **200 см** далее по 20 см до **300**, далее по 10 см до **350**, далее по 5 см.

#### Высота и расстояние между барьерами

2008-2009

	ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
	высота барьера(м)	между барьерами	до 1-го барьера(м)	высота барьера(м)	между барьерами	до 1-го барьера(м)
60м с/б	<b>0,76</b>	<b>8м 00см</b>	<b>13,00</b>	<b>0,65</b>	<b>7м 75см</b>	<b>13,00</b>

2006-2007

	ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера(м)	высота барьера(м)	между барьерами	до 1-го барьера(м)
60м с/б	<b>0,91</b>	<b>8м 80см</b>	<b>13,72</b>	<b>0,76</b>	<b>8м 25см</b>	<b>13,00</b>

Главный судья соревнований

Уйк Антон Гергардович  
тел. +79119119197  
e-mail: uyk@startspb.ru



## РЕГЛАМЕНТ

---

### **Расстояние до планки отталкивания**

Прыжок в длину

**2006-2007**

Юноши: 3 м

Девушки: 3 м

**2008-2009**

Юноши: 2 м

Девушки: 2 м

### **Веса снарядов**

**2006-2007**

Юноши: ядро 5 кг

Девушки: ядро 3 кг

**2008-2009**

Юноши: ядро 4 кг

Девушки: ядро 3 кг

### **ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

Устные заявления делаются официальным представителем (лицом, представляющим интересы спортсмена) команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест, для обсуждения в апелляционном жюри, подается главному судье соревнований или его заместителю на виде не позднее, через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

Заявления и протесты, касающиеся, права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

### **ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования открываются построением участников первых видов на местах проведения соревнований.

**Главный судья соревнований**

**Уйк Антон Гергардович**  
тел. +79119119197  
e-mail: uyk@startspb.ru



## РЕГЛАМЕНТ

---

### НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований.

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в отдел службы награждения.

### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Обеспечение скорой медицинской помощью участников соревнований возлагается на СПб ГАУ «Центр подготовки».

### СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено 23 Октября в 14.30 часов в на Зимнем стадионе. В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований на стадионе на трибунах в районе финиша.

### СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в помещении для судей.

### ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

После окончания приема заявок программа соревнований будет корректироваться в зависимости от количества заявленных участников. Изменения времени начала видов программы может быть, как в сторону более раннего начала вида, так и в сторону более позднего начала вида по сравнению с заявленным временем ПРОЕКТА расписания.

Уточненная программа и регламент соревнований будет отправлена в спортивную федерацию легкой атлетики Санкт-Петербурга не позднее 20 октября 2021 года и размещена на официальном сайте федерации.