КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СУДЕЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Проект 16.11.2026

РЕГЛАМЕНТ

Региональные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона»

Региональные соревнования «Предновогодние старты»

Региональные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона», региональные соревнования «Предновогодние старты» проводятся 19-20 декабря 2026 года на базе ЗСК «Легкоатлетический манеж», по адресу: Санкт-Петербург, Теннисная аллея, дом 3, литера А.

Региональные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» среди мужчин и женщин проводятся на личное первенство.

К участию в региональных соревнованиях «Открытие зимнего спортивного сезона» допускаются спортсмены, представляющие организации Санкт-Петербурга, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта, а также спортсмены, заявляющиеся индивидуально (лично), имеющие место жительства в городе Санкт-Петербурге, мужчины и женщины 2010 г.р. и старше, имеющие спортивную квалификацию не ниже II спортивного разряда по виду спорта «легкая атлетика».

На дистанцию 10000 м допускаются участники с подтвержденными результатами в 2025-2026 годах быстрее 35 минут 50 секунд у мужчин и 43 минут 40 секунд у женщин.

Каждый участник соревнований имеет право выступать не более чем в двух видах программы.

Региональные соревнования «Предновогодние старты» среди юношей и девушек проводятся на личное первенство с командным зачетом.

К участию в региональных соревнованиях «Предновогодние старты» допускаются спортсмены, представляющие организации Санкт-Петербурга, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта, в составе спортивной сборной команды учреждения, юноши и девушки 2010-2013 гг.р., имеющие спортивную квалификацию не ниже 2 юношеского спортивного разряда по виду спорта «легкая атлетика».

Спортивные школы 1 группы имеет право заявить не более 2 команд, спортивные школы 2 группы – 1 команду. В составе команды на вид программы заявляется 1 (один) участник.

Каждый участник соревнований имеет право выступать не более чем в двух видах программы и в эстафете.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации от «09» марта 2023 г. №153 (далее – Правила вида спорта) со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований, настоящим Регламентом соревнований (далее – Регламент), Положением об официальных спортивных соревнованиях Санкт-Петербурга по виду спорта «легкой атлетике» на 2026 года, а также Календарным планом официальных спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий Санкт-Петербурга на 2026 год.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Директор соревнований	КОЧЕТКОВ Михаил Андреевич	СЗВК
Главный судья соревнований	ЦВЕТКОВ Михаил Владимирович	СЗВК
Главный секретарь соревнований		СЗВК
Рефери по бегу и ходьбе		СЗВК
Рефери по прыжкам и метаниям		СЗВК

РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА

Технические заявки от команд на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде на адрес **zayavka.gsk.la.spb@mail.ru до 18.00 11 декабря 2026 года**.

Сканированные копии оригинала заявки с медицинскими допуском на каждого спортсмена принимаются в электронном виде на адрес **zayavka.gsk.la.spb@mail.ru до 19.00 16 декабря 2026 года.**

Оригинал заявки с медицинским допуском на каждого спортсмена, заверенный руководителем организации, представитель команды должен предоставить в секретариат *за 1,5 часа до начала программы первого дня соревнований.*

Спортсмены, заявляющиеся индивидуально (лично), т.е. не в составе спортивной сборной команды Учреждения, обязаны предъявить на мандатной комиссии действующий медицинский допуск по виду спорта «легкая атлетика», согласно Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484н, и документ, подтверждающий их проживание в городе Санкт-Петербурге.

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СУДЕЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Проект 16.11.2026

В соответствие с пунктом 2 условий «Допуска к соревнованиям» Правил вида спорта: «Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.»

Страхование участников соревнований может производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

В соответствии с Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 13.03.2023 г. № 133, для участия в соревнованиях каждый спортсмен должен иметь сертификат об успешном прохождении антидопингового курса РУСАДА на текущий год.

Ответственность за наличие страховых полисов и антидопинговых сертификатов возлагается на руководителей участвующих организаций и представителей команд.

Жеребьевка участников соревнований будет произведена по заявленным результатам по окончанию приема технических заявок главной судейской коллегией (далее – *ГСК*).

Перезаявки и дозаявки будут приниматься *только* от официального представителя команды в письменном виде не позднее, чем за 1 (один) час до начала дня соревнований.

Перезаявки и дозаявки во время проведения соревнований приниматься не будут!

Стартовые протоколы будут вывешены за 1 (один) час до начала первого вида дня соревнований.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Разминка на секторах и беговых дорожках категорически запрещена.

Регистрация участников будет проходить на месте сбора и регистрации участников.

Регистрация участников начинается за 35 минут и заканчивается за 20 минут до начала вида, в прыжках с шестом начинается за 60 минут и заканчивается за 50 минут.

Участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются (ТП 4.5 Правил вида спорта).

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят после окончания регистрации под руководством Рефери (старшего судьи на виде), в беговых видах – под руководством стартера или его помощника.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два номера, в прыжковых видах участник может выступать с одним номером (ТП 5.7, 5.8, 5.11 Правил вида спорта).

Нагрудный номер участника должен соответствовать записи в стартовом протоколе.

Изменение стартового номера участника во время соревнований не производится.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на 60 м и 60 м с/б соревнования проводятся в два круга (забеги и финал). Выход в финал из забегов по времени. При равенстве результатов в забегах для определения состава финала проводится жеребьевка.

Распределение в финальных забегах по дорожкам в соответствии ТП 20.4 Правил вида спорта

Составы финалов: в беге на 60 м – 8 человек, в беге на 60 м с/б – 8 человек.

В остальных беговых видах проходят финальные забеги**.** Распределение участников по забегам и дорожкам на основании результатов в заявке.

В беге на 300 м соревнования проводятся по 6 дорожкам. Всю дистанцию участники должны бежать по своим дорожкам.

При неявке более половины списочного состава забега возможно объединение участников нескольких забегов, при этом в беге на 300 м и 400 м по возможности с сохранением дорожек.

Эстафетные команды, не имеющие единой спортивной формы, к участию в соревнованиях не допускаются.

Начальные высоты и порядок подъема планок	
Прыжок в высоту	
Мужчины	начальная высота 175, далее по 5 см до 190, далее 194, 197 и далее по 3 см
Женщины	начальная высота 150, далее по 5 см до 170, далее 174, 177 и далее по 3 см
Юноши	начальная высота 160, далее по 5 см до 190, далее 194, 197 и далее по 3 см
Девушки	начальная высота 140, далее по 5 см до 170, далее 174, 177 и далее по 3 см
Прыжок с шестом	
Мужчины	начальная высота 380, далее по 20 см до 460, далее по 15 см до 505, далее по 10 см
Женщины	начальная высота 300, далее по 15 см до 360 далее по 10 см
Юноши	начальная высота 330, далее по 20 см до 460, далее по 15 см до 505, далее по 10 см
Девушки	начальная высота 260, далее по 15 см до 360 далее по 10 см

Главный судья соревнований:
Цветков Михаил Владимирович (телефон: +7 (904) 614-37-19)

Проект 16.11.2026

Высота и расстояние между барьерами			
Бег с барьерами 60 м, м			
	Высота барьера	Расстояние между барьерами	Расстояние до 1го барьера
Мужчины	1,067	9,14	13,72
Женщины	0,838	8,50	13,00
Юноши	0,914	9,14	13,72
Девушки	0,762	8,50	13,00
Бег с препятствиями на 2000 м, м			
	Высота препятствия		
Мужчины	0,914		
Женщины	0,762		
Юноши	0,838		
Девушки	0,762		
Вес снарядов в метаниях, кг			
	Мужчины / Юноши	Женщины / Девушки	
Толкание ядра	7,260 / 5,000	4,000 / 3,000	
Расстояние до ямы приземления от бруска отталкивания в прыжках в длину и в тройном прыжке, м			
	Мужчины / Юноши	Женщины / Девушки	
Прыжок в длину	3	3	
Тройной прыжок	13 / 11	11 / 10	

При равенстве результатов в вертикальных прыжках для определения победителя соревнований проводится *перепрыжка*.

ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ

Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест для рассмотрения апелляционным жюри подается главному судье соревнований не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации

АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ

Председатель жюри — По назначению
Член жюри — По назначению
Член жюри — По назначению

Заявления и протесты, касающиеся права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно главному судье соревнований.

ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования открываются построением участников первых видов на местах проведения соревнований.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

В командном зачете региональных традиционных соревнованиях «Предновогодние старты» принимаются результаты спортсменов, занявших места с 1 по 12, при условии выполнения 3 взрослого разряда. Очки начисляются согласно таблице

1 место	15	5 место	8	9 место	4
2 место	13	6 место	7	10 место	3
3 место	11	7 место	6	11 место	2
4 место	9	8 место	5	12 место	1

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками. Командные результаты подводятся раздельно для юношей и девушек.

НАГРАЖДЕНИЕ

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, после окончания вида программы, должны явиться в службу награждения.

Команды юношей и девушек, победившие в командном зачете региональных традиционных соревнованиях «Предновогодние старты», награждаются кубками и грамотами.

Главный судья соревнований:
Цветков Михаил Владимирович (телефон: +7 (904) 614-37-19)

В отдельных видах соревнований будут проведены награждения памяти Заслуженных тренеров СССР, РСФСР, РФ и выдающихся спортсменов.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает приглашенный медицинский персонал. Врач во время соревнований будет находиться в районе стола главного судьи соревнований.

СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Совещания ГСК с представителями команд будут проводиться по окончании каждого дня соревнований.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

После окончания приема заявок программа соревнований будет скорректирована в зависимости от количества заявленных участников. Изменения времени начала видов программы могут быть, как в сторону более раннего начала вида, так и в сторону более позднего начала вида по сравнению с заявленным временем проекта расписания.

Уточненная программа и регламент соревнований будут отправлены в региональную общественную организацию «Спортивную федерацию легкой атлетики Санкт-Петербурга» *не позднее 14 декабря 2026 года* и размещены на официальном сайте Федерации.

Главный судья соревнований:
Цветков Михаил Владимирович (телефон: +7 (904) 614-37-19)