Основной 12.12.2023

Р Е Г Л А М Е Н Т

Региональные традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» (мужчины, женщины)

Региональные традиционные соревнования (юноши и девушки до 18 лет)

Санкт-Петербург, Манежная пл., д.2 **16-17 декабря 2023 года**

Соревнования проводятся 16-17 декабря 2023 года на базе СПб ГБУ ДО СШОР «Академия легкой атлетики» (Санкт-Петербург, Манежная пл., д.2). Проезд до станции метро «Гостиный двор».

Региональные традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» (мужчины, женщины) проводятся *на личное первенство*. На соревнования допускаются спортсмены 2005 г.р. и старше, имеющие спортивную квалификацию *не ниже II спортивного разряда*. Также к соревнованиям, по решению *главного судьи соревнований, могут быть допущены спортсмены 2006 г.р., имеющие квалификацию не ниже КМС*.

Каждый спортсмен имеет право принять участие «в конкурсе» не более, чем в 2^{х} (двух) видах соревнований.

Региональные традиционные соревнования (юноши и девушки до 18 лет) проводятся *на личное-командное первенство*. На соревнования допускаются спортсмены 2007 года рождения и моложе.

Каждый спортсмен имеет право принять участие не более, чем в 2^{х} (двух) видах соревнований. Дополнительно может быть заявлен для участия в эстафетном беге.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «09» марта 2023 г. № 153 (далее – *Правила вида спорта*) со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований, настоящим Регламентом соревнований (далее – *Регламент*), Положением о проведении соревнований, а также Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу, стандартами безопасности, разработанными и утвержденными руководителем спортивного объекта, в соответствии с требованиями Роспотребнадзора, а также Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от «13» марта 2020 года № 121 (с изменениями, актуальными на момент проведения соревнований).

Главная судейская коллегия

Главный судья соревнований	ЦВЕТКОВ Михаил Владимирович, ССВк (Санкт-Петербург)
Главный секретарь соревнований	АЛЕКСЕЕВА Ольга Кямильевна, ССВк (Санкт-Петербург)
Рефери по бегу	АЛЕКСЕЕВ Виктор Георгиевич, ССВк (Санкт-Петерубург)
Рефери по прыжкам и метаниям	БЕЛОЦКИЙ Егор Евгеньевич, СС1к (Санкт-Петербург)
Руководитель службы старта	РУДАКОВ Алексей Борисович, ССВк (Санкт-Петербург
Зам гл.судьи по информации	БОКАТЫЙ Николай Сергеевич, ССВк (Санкт-Петерубрг)

Апелляционное жюри

Председатель жюри	МИЧУРИНА Ольга Андреевна, ССВк (Санкт-Петербург)
Член жюри	ЦВЕТКОВ Михаил Владимирович, ССВк (Санкт-Петербург)
Член жюри	АЛЕКСЕЕВ Виктор Георгиевич, ССВк (Санкт-Петерубург)

Работа секретариата и подача заявок

1. Технические заявки от команд на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде на адрес zajvka14@mail.ru *до 20:00 08 декабря 2023 года.*
2. Сканированная копия оригинала заявки с медицинскими допусками принимается в электронном виде на адрес zajvka14@mail.ru *до 18:00 13 декабря 2023 года.*
3. Оригинал заявки принимается секретариатом *не позднее 1,5 часа до начала 1го дня соревнований*.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены учреждений физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга и других регионов Российской Федерации.

Главный судья Цветков Михаил Владимирович
+7 (904) 614-37-19

Иногородние спортсмены могут быть допущены к участию в соревнованиях по решению главного судьи соревнований, *только при наличии у них отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COViD-19), проведенного не ранее 48 часов до момента начала соревнований, за исключением спортсменов, представляющих УФСН Ленинградской области*.

Жеребьевка участников соревнований будет произведена в соответствии с заявленными результатами по окончанию приема технических заявок главной судейской коллегией.

Перезаявки и дозаявки будут приниматься *только* от официального представителя команды в письменном виде не позднее, чем за 1 (один) час до начала дня соревнований.

Стартовые протоколы будут вывешены за 1 (один) час до начала первого вида дня соревнований.

В соответствие с пунктом 2 условий «Допуска к соревнованиям» *Правил вида спорта*: «Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.»

Страхование участников соревнований может производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Ответственность за наличие страховых полисов возлагается на руководителей участвующих организаций и представителей команд.

Квотирование числа участников соревнований

Учреждение физкультурно-спортивной направленности (УФСН)	Региональные традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» (мужчины, женщины) **(число человек на вид[1])**	Региональные традиционные соревнования (юноши и девушки до 18 лет)
СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по легкой атлетике»	12	-
СПб ГБУ ДО СШОР «Академия легкой атлетики»	12	2
ГБУ ДО СШОР Выборгского района	10	2
ГБУ ДО СШОР № 1 Невского района	10	2
ГБУ ДО СШОР № 1 Адмиралтейского района	8	2
ГБУ ДО СШОР № 2 Московского района	8	2
ГБУ ДО СШ Красногвардейского района	8	2
ГБУ ДО СШОР Кировского района	6	2
СПб ГБПОУ «УОР № 1»	6	-
СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»	6	1
ГБУ ДО СШ №2 Василеостровского района	6	1
ГБУ ДО СШ «Манеж» Петродворцового района	6	1
ГБУ ДО СШОР Пушкинского района	6	1
ГБУ ДО СШОР №2 Калининского района	6	1
ГБУ ДОД ДЮЦ Московского района «ЦФКСиЗ»	6	1
ГБУ ДО СШОР «Лидер» Фрунзенского района	6	1
ГБУ ДО СШОР №1 Центрального района	6	1
Отделение ВОГ УФСН Санкт-Петербурга	6	-

Предстартовая подготовка участников

Разминка участников проводится вне зоны проведения соревнований, между виражом и сектором для толкания ядра. *Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.*

Сбор, регистрация, осмотр разрешенных в соревновательной зоне личных вещей участников будет проходить в зоне регистрации (Call-room).

Регистрация участников начинается за 40 минут и заканчивается за 25 минут до начала вида, в прыжке с шестом начинается за 60 минут и заканчивается за 45 минут. Вывод участников технических видов на место проведения соревнований, кроме прыжка с шестом, за 20 минут.

Участники, не прошедшие (опоздавшие) на регистрацию, а также не прошедшие осмотр (в Call-room) к соревнованиям не допускаются.

[1] Квотированные виды: 60 м, 300 м и прыжок в длину

Главный судья Цветков Михаил Владимирович
+7 (904) 614-37-19

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери или старшего судьи на виде, в беговых видах – под руководством координатора службы старта или помощника стартера.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два номера (в технических видах допускается один номер). Стартовый номер должен соответствовать указанному в протоколах. *Изменение стартового номера участника во время соревнований недопустимо.*

Порядок проведения соревнований

В беге на 60 м, 60 м с/б, 300 м соревнования проводятся в два круга. В беге на 60 м и 300 м проводятся финалы «Б» и «А». Выход в финалы по времени.

В беге на 60 м состав финала – 6 человек. В беге на 60 м с/б состав финала – 5 человек. В беге на 300 м состав финалов – 3 человека.

Распределение дорожек в финалах

Бег 60 м	Бег 60 м с/б
• 6 дорожка – 1ое (лучшее) время • 7 дорожка – 2ое время • 5 дорожка – 3^{е} времяыы • 8 дорожка – 4ое время • 4 дорожка – 5ое время • 3 дорожка – 6ое (худшее) время	• 6 дорожка – 1ое (лучшее) время • 7 дорожка – 2ое время • 5 дорожка – 3^{е} время • 8 дорожка – 4ое время • 4 дорожка – 5ое (худшее) время

Распределение дорожек в финалах в беге на 300 м

• 3 дорожка – 1ое (лучшее) время • 2 дорожка – 2^{е} время • 1 дорожка – 3ое (худшее) время	• 3 дорожка – 1ое (лучшее) время • 2 дорожка – 2^{е} время • 1 дорожка – 3ое (худшее) время

В остальных беговых видах проходят финальные забеги.

В технических видах проводятся основные соревнования.

При равенстве результатов в вертикальных прыжках, для определения победителя соревнований проводится перепрыжка.

Во время проведения соревнования, нахождение лиц, не выступающих на данный момент в видах, ***категорически запрещено***.

Состав эстафетной команды 4х200 м формируется только из спортсменов, заявленных в Командном Листе.

Начальные высоты и порядок подъема планок в прыжке в высоту

Юноши	начальная высота 160, далее по 5 см до 189, 193, 197 и далее по 3 см
Девушки	начальная высота 140, далее по 5 см до 170, далее по 3 см
Мужчины	начальная высота 180, далее по 5 см до 189, 193,197 и далее по 3 см
Женщины	начальная высота 155, далее по 5 см до 170, далее по 3 см

Начальные высоты и порядок подъема планок в прыжке с шестом

Юноши	начальная высота 330, далее по 20 см до 390, далее по 10 см
Девушки	начальная высота 260, далее по 20 см до 300, далее по 15 см до 360, далее по 10 см
Мужчины	начальная высота 400, далее по 20 см до 460, далее по 10 см
Женщины	начальная высота 300, далее по 15 см до 360, далее по 10 см

Высота и расстояние между барьерами

	Высота барьера, м	Расстояние до первого барьера, м	Расстояние между барьерами, м
Мужчины	1,067	13,72	9,14
Юниоры	0,991		
Юноши	0,914		
Женщины Юниорки	0,840	13,00	8,50
Девушки	0,762		

Высота препятствия на 2000 м с/п, м

Мужчины	0,914
Женщины	0,762

Главный судья Цветков Михаил Владимирович
+7 (904) 614-37-19

Вес снарядов в метаниях

	Юноши / Мужчины	Девушки / Женщины
Ядро	5 кг / 7,260 кг	3 кг / 4 кг

Расстояние до ямы приземления от бруска отталкивания в прыжке в длину и в тройном прыжке

	Юноши / Мужчины	Девушки / Женщины
Длина	3 м	3 м
Тройной	11 м / 13 м	10 м / 11 м

Заявления и протесты

Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест, для обсуждения в апелляционном жюри, подается главному судье соревнований или его заместителю на виде не позднее, через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

Заявления и протесты, касающиеся, права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

Открытие соревнований

Соревнования открываются построением участников первых видов на местах проведения соревнований.

Подведение итогов

В командном зачете региональных традиционных соревнованиях (юноши и девушки до 18 лет) принимаются результаты спортсменов, занявших места с 1 по 12.

Очки начисляются согласно таблице

1 место – 15	4 место – 9	7 место – 6	10 место – 3
2 место – 13	5 место – 8	8 место – 5	11 место – 2
3 место - 11	6 место - 7	9 место - 4	12 место - 1

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками. Командные результаты подводятся раздельно для юношей и девушек.

Награждение

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в отдел службы награждения.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями.

Команды юношей и девушек, победившие в командном зачете региональных традиционных соревнованиях (юноши и девушки до 18 лет), награждаются кубками и грамотами.

Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный медицинский персонал. Во время соревнований медицинский работник располагается в районе столика главного судьи.

Главный судья Цветков Михаил Владимирович
+7 (904) 614-37-19