



РАСПИСАНИЕ

Проект на 13.11.2023

Региональные традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» (юноши и девушки до 18 лет)

Санкт-Петербург,
легкоатлетический манеж

ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»

09-10 декабря 2023 года

09 декабря 2023 года – Суббота

| | | | | |
|-------|--------------------------|-----------------------|---------|-------|
| 10:50 | Открытие соревнований | | | |
| 11:00 | Прыжок в длину | Основные соревнования | | Юноши |
| 11:15 | Прыжок в высоту | Основные соревнования | Девушки | |
| 11:30 | Бег на 60 м | Забег | Девушки | |
| 11:55 | Бег на 60 м | Забег | | Юноши |
| 12:00 | Прыжок с шестом | Основные соревнования | | Юноши |
| 12:20 | Бег на 600 м | Финальные забеги | Девушки | |
| 12:30 | Награждение | | | |
| 12:50 | Бег на 600 м | Финальные забеги | | Юноши |
| 13:00 | Прыжок в длину | Основные соревнования | Девушки | |
| 13:10 | Прыжок в высоту | Основные соревнования | | Юноши |
| 13:10 | Награждение | | | |
| 13:20 | Бег на 60 м | Финалы Б и А | Девушки | |
| 13:30 | Бег на 60 м | Финалы Б и А | | Юноши |
| 13:40 | Бег на 3000 м | Финальные забеги | Девушки | |
| 13:55 | Бег на 3000 м | Финальные забеги | | Юноши |
| 14:10 | Эстафетный бег 4 x 200 м | Финальные забеги | Девушки | |
| 14:25 | Награждение | | | |
| 14:30 | Эстафетный бег 4 x 200 м | Финальные забеги | | Юноши |
| 15:00 | Награждение | | | |



РАСПИСАНИЕ

Проект на 13.11.2023

10 декабря 2023 года – Воскресенье

| | | | | |
|-------|------------------------|-----------------------|---------|-------|
| 10:20 | Спортивная ходьба 5 км | Финальный заход | Девушки | Юноши |
| 11:00 | Бег на 300 м с/б | Финальные забеги | | Юноши |
| 11:15 | Бег на 300 м с/б | Финальные забеги | Девушки | |
| 11:30 | Толкание ядра | Основные соревнования | | Юноши |
| 11:40 | Бег на 60 м с/б | 5 – борье | Девушки | |
| 11:50 | Бег на 60 м с/б | Забеги | Девушки | |
| 12:00 | Прыжок с шестом | Основные соревнования | Девушки | |
| 12:10 | Бег на 60 м с/б | 5 – борье | | Юноши |
| 12:15 | Тройной прыжок | Основные соревнования | | Юноши |
| 12:20 | Бег на 60 м с/б | Забеги | | Юноши |
| 12:20 | Прыжок в высоту | 5 – борье | Девушки | |
| 12:40 | Бег на 1000 м | Финальные забеги | Девушки | |
| 12:50 | Бег на 1000 м | Финальные забеги | | Юноши |
| 12:50 | Прыжок в длину | 5 – борье | | Юноши |
| 13:00 | <i>Награждение</i> | | | |
| 13:10 | Толкание ядра | 5 - борье | Девушки | |
| 13:10 | Бег на 60 м с/б | Финалы Б и А | | Юноши |
| 13:20 | Бег на 60 м с/б | Финалы Б и А | Девушки | |
| 13:30 | Бег на 300 м | Финальные забеги | Девушки | |
| 13:30 | Тройной прыжок | Основные соревнования | Девушки | |
| 13:40 | Толкание ядра | 5 – борье | | Юноши |
| 14:10 | Бег на 300 м | Финальные забеги | | Юноши |
| 14:10 | <i>Награждение</i> | | | |
| 14:10 | Прыжок в длину | 5 - борье | Девушки | |
| 14:20 | Прыжок в высоту | 5 - борье | | Юноши |
| 14:30 | Толкание ядра | Основные соревнования | Девушки | |
| 14:50 | Бег на 2000 м с/п | Финальный забег | Девушки | |
| 15:00 | Бег на 2000 м с/п | Финальный забег | | Юноши |
| 15:10 | Бег на 800 м | 5 - борье | Девушки | |
| 15:20 | Бег на 1000 м | 5 - борье | | Юноши |
| 15:30 | <i>Награждение</i> | | | |