



## РЕГЛАМЕНТ

### Региональные традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» (юноши и девушки до 18 лет)

Санкт-Петербург, Манежная пл., д.2

09-10 декабря 2023 года

Региональные традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» (далее – *Соревнования*) проводятся 09-10.12.2023 года на базе СПб ГБУ ДО СШОР «Академия легкой атлетики» (Санкт-Петербург, Манежная пл., д.2). Проезд до станции метро «Гостиный двор».

Соревнования проводятся на личное первенство.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие учреждения физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга: **юноши и девушки 2006-2007 годов рождения**, имеющие спортивную квалификацию по легкой атлетике **не ниже 1 юношеского разряда**.

**Спортсмены 2008-2009 годов рождения** могут быть допущены к участию в соревнованиях **по решению главного судьи соревнований**.

Каждый спортсмен имеет право принять участие не более, чем в 2<sup>х</sup> (двух) видах соревнований. Дополнительно может быть заявлен для участия в эстафетном беге.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «09» марта 2021 г. № 153 (далее – *Правила вида спорта*) со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований, настоящим Регламентом соревнований (далее – *Регламент*), Положением о проведении Соревнований, а также Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу, стандартами безопасности, разработанными и утвержденными руководителем спортивного объекта, в соответствии с требованиями Роспотребнадзора, а также Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от «13» марта 2020 года № 121 (с изменениями, актуальными на момент проведения соревнований).

### ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Директор соревнований	ПОПОВА Светлана Юрьевна, ССЗк (Санкт-Петербург)
Главный судья соревнований	ЦВЕТКОВ Михаил Владимирович, ССВк (Санкт-Петербург)
Главный секретарь соревнований	АГУРЕЕВА Валерия Валерьевна, ССВк (Санкт-Петербург)
Рефери по бегу	КУЛИКОВ Владимир Яковлевич, ССВк (Санкт-Петербург)
Рефери по прыжкам и метаниям	БЕЛОЦКИЙ Егор Евгеньевич, СС1к (Санкт-Петербург)
Заместитель главного судьи по информации	РАЗЖИВИНА Марина Яновна, СС2к (Санкт-Петербург)
Заместитель главного судьи по оборудованию	ХОЛОДОВ Иван Петрович, ССВк (Санкт-Петербург)
Руководитель службы старта	РУДАКОВ Алексей Борисович, ССВк (Санкт-Петербург)

### АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ

Председатель жюри	МИЧУРИНА Ольга Андреевна, ССВк (Санкт-Петербург)
Член жюри	ЦВЕТКОВ Михаил Владимирович, ССВк (Санкт-Петербург)
Член жюри	КУЛИКОВ Владимир Яковлевич, ССВк (Санкт-Петербург)

### РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА

1. Технические заявки на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде **до 17:00 04.12.2023 на электронный адрес: [Zajvka14@mail.ru](mailto:Zajvka14@mail.ru)**.

2. Сканированные копии оригинала заявки с медицинскими допусками необходимо направить в электронном виде **до 17:00 06.12.2023 на электронный адрес: [Zajvka14@mail.ru](mailto:Zajvka14@mail.ru)**.

3. Оригинал заявки принимается секретариатом **не позднее 1,5 часа до начала 1<sup>го</sup> дня соревнований**.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены учреждений физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга и других регионов Российской Федерации.

Иногородние спортсмены могут быть допущены к участию в соревнованиях по решению главного судьи соревнований, в соответствии с требованиями Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу и



Основной на 05.12.2023

Стандартами безопасности, разработанными и утвержденными руководителем объекта в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

Жеребьевка участников соревнований будет произведена в соответствии с заявленными результатами по окончании приема технических заявок главной судейской коллегией.

Перезаявки, дозаявки будут приниматься **только** от официального представителя команды в письменном виде не позднее, чем за 1 (один) час до начала дня соревнований.

Стартовые протоколы будут вывешены за 1 (один) час до начала первого вида дня соревнований.

В соответствии с пунктом 2 условий «Допуска к соревнованиям» *Правил вида спорта*: «Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.»

Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Ответственность за наличие страховых полисов возлагается на руководителей участвующих организаций и представителей команд.

### КВОТИРОВАНИЕ ЧИСЛА УЧАСТНИКОВ

Учреждение физкультурно-спортивной направленности (УФСН)	«Открытие зимнего спортивного сезона» среди юношей и девушек до 18 лет (число человек на вид <sup>1</sup> )
СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по легкой атлетике»	12
ГБУ ДО СШОР «Академия легкой атлетики»	12
ГБУ ДО СШОР Выборгского района	10
ГБУ ДО СШОР № 1 Невского района	10
ГБУ ДО СШОР № 1 Адмиралтейского района	8
ГБУ ДО СШОР № 2 Московского района	8
ГБУ ДО СШ Красногвардейского района	8
ГБУ ДО СШОР Кировского района	6
СПб ГБПОУ «УОР № 1»	6
СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»	6
ГБУ ДО СШ №2 Василеостровского района	6
ГБУ ДО СШ «Манеж» Петродворцового района	6
ГБУ ДО СШОР Пушкинского района	6
ГБУ ДО СШОР №2 Калининского района	6
ГБУ ДОД ДЮЦ Московского района «ЦФКСиЗ»	6
ГБУ ДО СШОР «Лидер» Фрунзенского района	6
ГБУ ДО СШОР №1 Центрального района	6
Отделение ВОГ УФСН Санкт-Петербурга	6

### ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Разминка участников проводится вне зоны проведения соревнований, между виражом и сектором для толкания ядра. **Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.**

Сбор, регистрация, осмотр разрешенных в соревновательной зоне личных вещей участников будет проходить в зоне регистрации (Call-room).

Регистрация участников начинается за 40 минут и заканчивается за 25 минут до начала вида, в прыжке с шестом начинается за 60 минут и заканчивается за 45 минут. Вывод участников технических видов на место проведения соревнований, кроме прыжка с шестом, за 20 минут.

**Участники, не прошедшие (опоздавшие) на регистрацию, а также не прошедшие осмотр (в Call-room) к соревнованиям не допускаются.**

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери или старшего судьи на виде, в беговых видах – под руководством координатора службы старта или помощника стартера.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид. В беговых видах спортсмен обязан иметь два стартовых номера, в технических видах допускается один стартовый номер. Стартовый номер должен соответствовать указанному в протоколах. **Изменение стартового номера участника во время соревнований не допускается.**

<sup>1</sup> Квотируемые виды: 60 м, 300 м и прыжок в длину  
Главный судья соревнований



## ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на 60 м и 60 м с/б соревнования проводятся в два круга. В беге на 60 м проводятся финалы «Б» и «А». Выход в финалы по времени.

В беге на 60 м состав финала – 6 человек.

Распределение дорожек в финалах в беге на 60 м:

- 6 дорожка – 1<sup>ое</sup> (лучшее) время
- 7 дорожка – 2<sup>ое</sup> время
- 5 дорожка – 3<sup>ье</sup> время
- 8 дорожка – 4<sup>ое</sup> время
- 4 дорожка – 5<sup>ое</sup> время
- 3 дорожка – 6<sup>ое</sup> (худшее) время

В беге на 60 м с/б состав финала - 5 человек.

Распределение дорожек в финалах в беге на 60 м с/б:

- 6 дорожка – 1<sup>ое</sup> (лучшее) время
- 7 дорожка – 2<sup>ое</sup> время
- 5 дорожка – 3<sup>ье</sup> время
- 8 дорожка – 4<sup>ое</sup> время
- 4 дорожка – 5<sup>ое</sup> (худшее) время

В остальных беговых видах проводятся финальные забеги и заходы.

В технических видах проводятся основные соревнования.

При равенстве результатов в вертикальных прыжках, для определения победителя соревнований проводится перепрыжка.

В эстафетном беге 4 x 200 метров, участники одной команды должны иметь абсолютно одинаковый верх спортивной формы. При отсутствии абсолютно одинакового верха в спортивной форме рефери по бегу вправе не допустить данную команду к участию в соревнованиях.

Во время проведения соревнования, нахождение в соревновательной и разминочной зонах, лиц, не выступающих на данный момент в видах, **категорически запрещено**.

### Начальные высоты и порядок подъема высот в прыжке в высоту

Юноши	Начальная высота – 155, далее по 5 см до 185, 189, 193, 197 и далее по 3 см
Девушки	Начальная высота – 135, далее по 5 см до 170, далее по 3 см

### Начальные высоты и порядок подъема высот в прыжке с шестом

Юноши	Начальная высота – 320, далее по 20 см до 400, далее по 10 см
Девушки	Начальная высота – 240, далее по 20 см до 300, далее по 15 см до 360, далее по 10 см

### Высота и расстояние между барьерами в беге на 60 м с/б

	Высота барьера, м	Расстояние между барьерами, м	Расстояние до первого барьера, м
Юноши	0,914	9,14	13,72
Девушки	0,762	8,50	13,00

### Высота и расстояние между барьерами в беге на 300 м с/б

	Высота барьера, м	Расстояние между барьерами, м	Расстояние до первого барьера, м
Юноши	0,840	35	45
Девушки	0,762	35	45

### Высота препятствия на 2000 м с/п, м

Юноши	0,840
Девушки	0,762

### Вес снарядов в метаниях

	Юноши	Девушки
Ядро	5 кг	3 кг



**Расстояние до ямы приземления от бруска отталкивания в прыжке в длину и в тройном прыжке**

	Юноши	Девушки
Длина	3 м	3 м
Тройной	11 м	10 м

**ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест, для обсуждения в апелляционном жюри, подается главному судье соревнований или его заместителю на виде не позднее, через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

Заявления и протесты, касающиеся, права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования открываются построением участников первых видов на местах проведения соревнований.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в отдел службы награждения.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный медицинский персонал. Во время соревнований врач располагается в районе столика главного судьи.

**СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

При необходимости, совещания ГСК с представителями команд будут проводиться по окончании каждого дня соревнований в районе столика главного судьи.

**СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

При необходимости, совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в помещении для судей.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

*После окончания приема заявок программа соревнований будет скорректирована в зависимости от количества заявленных участников. Изменения времени начала видов программы могут быть, как в сторону более раннего начала вида, так и в сторону более позднего начала вида по сравнению с заявленным временем проекта расписания.*

Уточненная программа и регламент соревнований будут отправлены в спортивную федерацию легкой атлетики Санкт-Петербурга не позднее 07 декабря 2023 года и размещены на официальном сайте Федерации.