**Р Е Г Л А М Е Н Т**

**Региональные традиционные соревнования**

**«Открытие зимнего спортивного сезона» (мужчины, женщины)**

**Региональные соревнования (юноши и девушки до 18 лет)**

**Санкт-Петербург,**

**легкоатлетический манеж**

**ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» 17-18 декабря 2022 года**

Соревнования проводятся 17-18 декабря 2022 года на базе ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» (Санкт-Петербург, Манежная пл., д.2). Проезд до станции метро «Гостиный двор».

Региональные традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» (мужчины, женщины) проводятся *на личное первенство*.

На региональные традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» (мужчины, женщины) допускаются спортсмены 2004 года рождения и старше, имеющие уровень подготовки *не ниже II спортивного разряда*. Также к соревнованиям, *по решению директора соревнований, могут быть допущены спортсмены 2005 года рождения, имеющие квалификацию* *не ниже КМС*.

Региональные соревнования (юноши и девушки до 18 лет) проводятся *на личное первенство*. На соревнования допускаются спортсмены 2006 года рождения и моложе.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации от «16» октября 2019 г. № 839 (далее – *Правила вида спорта*) со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований, настоящим Регламентом соревнований (далее – *Регламент*), а также Положением о городских соревнованиях по легкой атлетике на 2022 года.

**Главная судейская коллегия**

|  |  |
| --- | --- |
| Директор соревнований | МИЧУРИНА Ольга Андреевна, ССВк (Санкт-Петербург) |
| Главный судья соревнований | ЦВЕТКОВ Михаил Владимирович, ССВк (Санкт-Петербург) |
| Главный секретарь соревнований | АЛЕКСЕЕВА Ольга Кямильевна, ССВк (Санкт-Петербург) |
| Рефери по бегу | КУЛИКОВ Владимир Яковлевич, ССВк (Санкт-Петербург) |
| Рефери по прыжкам | ЧЕРТИНОВА Ирина Игоревна, ССВк (Санкт-Петербург) |
| Рефери по метаниям | АЛЕКСЕЕВ Геннадий Иванович, ССВк (Санкт-Петербург) |
| Рефери по информации | БОКАТЫЙ Николай Сергеевич, ССВк (Санкт-Петербург) |

**Апелляционное жюри**

|  |  |
| --- | --- |
| Председатель жюри | КУЛИКОВ Владимир Яковлевич, ССВк (Санкт-Петербург) |
| Член жюри | ЦВЕТКОВ Михаил Владимирович, ССВк (Санкт-Петербург) |
| Член жюри | БОКАТЫЙ Николай Сергеевич, ССВк (Санкт-Петербург) |

**Работа секретариата и подача заявок**

1. Технические заявки от команд на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде на адрес [zajvka14@mail.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3azajvka14@mail.ru) ***до 20:00 11 декабря 2022 года.***
2. Сканированная копия оригинала заявки с медицинскими допусками принимается в электронном виде на адрес [zajvka14@mail.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3azajvka14@mail.ru) ***до 18:00 15 декабря 2022 года.***
3. Оригинал заявки принимается секретариатом ***не позднее 1,5 часа до начала 1го дня соревнований***.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены учреждений физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга и других регионов Российской Федерации.

Иногородние спортсмены могут быть допущены к участию в соревнованиях по решению директора соревнований, ***только при наличии у них отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), проведенного не ранее 48 часов до момента начала соревнований*.**

Жеребьевка участников соревнований будет произведена в соответствии с заявленными результатами по окончании приема технических заявок главной судейской коллегией совместно с представителями федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга.

Перезаявки будут приниматься ***только*** от официального представителя команды в письменном виде не позднее, чем за час до начала дня соревнований.

Стартовые протоколы будут вывешены за 1 час до начала дня соревнований.

В соответствие с пунктом 2 правила 5 Правил вида спорта: «Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.»

Страхование участников соревнований может производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Ответственность за наличие страховых полисов возлагается на руководителей участвующих организаций и представителей команд.

**Квотирование числа участников соревнований**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Учреждение физкультурно-спортивной  направленности (УФСН)** | Региональные традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» (мужчины, женщины)  **(число человек на вид*[[1]](#footnote-1)*)** | **Региональные соревнования (юноши и девушки до 18 лет)** |
| СПб ГБУ ЦОП «ШВСМ по легкой атлетике» | 12 | - |
| ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики» | 12 | 2 |
| ГБУ СШОР Выборгского района | 10 | 2 |
| ГБУ СШОР № 1 Невского района | 10 | 2 |
| ГБУ СШОР № 1 Адмиралтейского района | 8 | 2 |
| ГБУ СШОР № 2 Московского района | 8 | 2 |
| ГБУ СШОР Красногвардейского района | 8 | 2 |
| ГБУ СШОР Кировского района | 6 | 2 |
| СПб ГБПОУ «УОР № 1» | 6 | - |
| ГБОУ школа-интернат «Олимпийские надежды» | 6 | 1 |
| ГБУ СШ №2 Василеостровского района | 6 | 1 |
| ГБУ СШ «Манеж» Петродворцового района | 6 | 1 |
| ГБУ СШОР Пушкинского района | 6 | 1 |
| ГБУ СШОР №2 Калининского района | 6 | 1 |
| ГБУ ДОД ДЮЦ Московского района «ЦФКСиЗ» | 6 | 1 |
| ГБУ СШ «Лидер» Фрунзенского района | 6 | 1 |
| ГБУ СШОР Центрального района | 6 | 1 |
| Отделение ВОГ (АЛА, СШОР Невского района, «Лидер») | 6 | - |

**Предстартовая подготовка участников**

Разминка участников проводится вне зоны проведения соревнований, между виражом и сектором для толкания ядра. ***Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.***

Сбор, регистрация, осмотр разрешенных в соревновательной зоне личных вещей участников будет проходить в зоне регистрации (Call-room).

Регистрация участников начинается за 40 минут и заканчивается за 25 минут до начала вида, в прыжке с шестом начинается за 60 минут и заканчивается за 45 минут. Вывод участников технических видов на место проведения соревнований, кроме прыжка с шестом, за 20 минут.

***Участники, не прошедшие (опоздавшие) на регистрацию, а также не прошедшие осмотр (в Call-room) к соревнованиям не допускаются.***

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери или старшего судьи на виде, в беговых видах – под руководством координатора службы старта или помощника стартера.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два номера (в технических видах допускается один номер). Стартовый номер должен соответствовать указанному в протоколах. ***Изменение стартового номера участника во время соревнований недопустимо.***

**Порядок проведения соревнований**

В беге на 60 м, 60 м с/б, 300 м соревнования проводятся в два круга. В беге на 60 м и 300 м проводятся финалы «Б» и «А». Выход в финалы по времени.

В беге на 60 м состав финала – 6 человек.

Распределение дорожек в финалах в беге на 60 м:

* 6 дорожка – 1ое (лучшее) время
* 7 дорожка – 2ое время
* 5 дорожка – 3е время
* 8 дорожка – 4ое время
* 4 дорожка – 5ое время
* 3 дорожка – 6ое (худшее) время

В беге на 60 м с/б состав финала - 5 человек.

Распределение дорожек в финалах в беге на 60 м с/б:

* 6 дорожка – 1ое (лучшее) время
* 7 дорожка – 2ое время
* 5 дорожка – 3е время
* 8 дорожка – 4ое время
* 4 дорожка – 5ое (худшее) время

В беге на 300 м состав финала – 4 человека.

Распределение дорожек в финалах в беге на 300 м:

|  |  |
| --- | --- |
| **Мужчины** | **Женщины** |
| * 4 дорожка – 1ое (лучшее) время * 3 дорожка – 2ое время * 2 дорожка – 3е время * 1 дорожка – 4ое (худшее) время | * 3 дорожка – 1ое (лучшее) время * 4 дорожка – 2ое время * 2 дорожка – 3е время * 1 дорожка – 4ое (худшее) время |

В остальных беговых видах проходят финальные забеги.

В технических видах проводятся основные соревнования.

При равенстве результатов в вертикальных прыжках, для определения победителя соревнований проводится перепрыжка.

Во время проведения соревнования, нахождение лиц, не выступающих на данный момент в видах, ***категорически запрещено***.

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

**Прыжок в высоту**

|  |  |
| --- | --- |
| Юноши | начальная высота 160, далее по 5 см до 190, потом 194 и далее по 3 см |
| Девушки | начальная высота 140, далее по 5 см до 170, далее по 3 см |
| Мужчины | начальная высота 180, далее по 5 см до 190, потом 194 и далее по 3 см |
| Женщины | начальная высота 155, далее по 5 см до 170, далее по 3 см |

**Прыжок с шестом**

|  |  |
| --- | --- |
| Юноши | начальная высота 320, далее по 20 см до 400, далее по 10 см |
| Девушки | начальная высота 260, далее по 20 см до 340, потом 355, далее по 10 см |
| Мужчины | начальная высота 420, далее по 20 см до 460, далее по 10 см |
| Женщины | начальная высота 320, далее по 20 см до 340, потом 355, далее по 10 см |

**Высота и расстояние между барьерами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Высота барьера, м** | **Расстояние между барьерами, м** | **Расстояние до первого барьера, м** |
| Мужчины | 1,067 | 9,14 | 13,72 |
| Юниоры | 0,991 |
| Юноши | 0,914 |
| Женщины Юниорки | 0,840 | 8,50 | 13,00 |
| Девушки | 0,762 |

**Вес снарядов в метаниях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Юноши / Мужчины | Девушки / Женщины |
| Ядро | 5 кг / 7,260 кг | 3 кг / 4 кг |

**Расстояние до ямы приземления от бруска отталкивания в прыжке в длину и в тройном прыжке**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Юноши / Мужчины | Девушки / Женщины |
| Длина | 3 м | 3 м |
| Тройной | 11 м / 13 м | 10 м / 11 м |

**Заявления и протесты**

Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест, для обсуждения в апелляционном жюри, подается главному судье соревнований или его заместителю на виде не позднее, через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

Заявления и протесты, касающиеся, права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

**Открытие соревнований**

Соревнования открываются построением участников первых видов на местах проведения соревнований.

**Награждение**

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в отдел службы награждения.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями.

**Медицинское обслуживание**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный медицинский персонал. Во время соревнований врач располагается в районе столика главного судьи.

**Программа соревнований**

*После окончания приема заявок программа соревнований будет скорректирована в зависимости от количества заявленных участников. Изменения времени начала видов программы могут быть, как в сторону более раннего начала вида, так и в сторону более позднего начала вида по сравнению с заявленным временем проекта расписания.*

Уточненная программа и регламент соревнований будут отправлены в региональную общественную организацию «Спортивную федерацию легкой атлетики Санкт-Петербурга» *не позднее   
15 декабря 2022 года* и размещены на официальном сайте Федерации.

1. Квотированные виды: 60 м, 300 м и прыжок в длину [↑](#footnote-ref-1)