**Р А С П И С А Н И Е**

**Региональные традиционные соревнования**

**«Открытие зимнего спортивного сезона» (мужчины, женщины)**

**Региональные соревнования (юноши и девушки до 18 лет)**

**Санкт-Петербург,**

**легкоатлетический манеж**

**ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» 17-18 декабря 2022 года**

**1й день - 17 декабря 2022 г (суббота)**

|  |  |
| --- | --- |
| 14:50 | **Торжественное открытие соревнований** |
| 15:00 | Прыжок с шестом | Основные соревнования | Юноши | **ГС** |
| 15:00 | Бег 60 м | Забеги | Девушки | **ГС** |
| 15:05 | Прыжок в длину | Основные соревнования | Юноши | **ГС** |
| 15:10 | Толкание ядра | Основные соревнования | Девушки | **ГС** |
| 15:10 | Бег 60 м | Забеги | Женщины |  |
| 15:35 | Бег 800 м | Финальные забеги | Девушки | **ГС** |
| 15:40 | Бег 800 м | Финальные забеги | Юноши | **ГС** |
| 15:50 | **Бег 60 м** | **Финалы «Б» и «А»** | **Девушки** | **ГС** |
| 16:00 | **Бег 60 м** | **Финалы «Б» и «А»** | **Женщины** |  |
| 16:10 | Бег 600 м | Финальные забеги | Женщины |  |
| 16:15 | Толкание ядра | Основные соревнования | Женщины |  |
| 16:15 | Прыжок в длину | Основные соревнования | Женщины | **•** |
| 16:25 | Бег 600 м | Финальные забеги | Мужчины |  |
| 16:50 | Бег 60 м  | Забеги | Юноши | **ГС** |
| 17:00 | Бег 60 м  | Забеги | Мужчины |  |
| 17:20 | Толкание ядра | Основные соревнования | Юноши | **ГС** |
| 17:20 | Прыжок с шестом | Основные соревнования | Мужчины |  |
| 17:25 | Бег 3000 м | Финальный забег | Девушки | **ГС** |
| 17:35 | Прыжок в длину | Основные соревнования | Девушки | **ГС** |
| 17:40 | Бег 3000 м | Финальный забег | Юноши | **ГС** |
| 17:55 | **Бег 60 м** | **Финалы «Б» и «А»** | **Юноши** | **ГС** |
| 18:05 | **Бег 60 м** | **Финалы «Б» и «А»** | **Мужчины** |  |
| 18:15 | Бег 3000 м | Финальный забег | Женщины |  |
| 18:20 | Толкание ядра | Основные соревнования | Мужчины  |  |
| 18:30 | Бег 3000 м | Финальный забег | Мужчины | **•** |
| 18:50 | Прыжок в длину | Основные соревнования | Мужчины |  |
| 18:55 | Эстафета 4х200 м | Финальные забеги | Девушки | **ГС** |
| 19:00 | Толкание ядра (6 кг) | Основные соревнования | Юниоры U20 |  |
| 19:15 | Эстафета 4х200 м | Финальные забеги | Юноши | **ГС** |
| 19:35 | 2000 м с/п | Финальные забеги | Мужчины | **Отменено** |
| 19:30 | 2000 м с/п | Финальные забеги | Женщины |  |

**2й день - 18 декабря 2022 г (воскресенье)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 11:00 | Тройной прыжок | Основные соревнования | Девушки | **ГС** |
| 11:05 | Бег 60 м с/б (0,991 м) | Забеги | Юниоры U20 |  |
| 11:10 | Прыжки с шестом | Основные соревнования | Девушки | **ГС** |
| 11:10 | Прыжок в высоту | Основные соревнования | Женщины | **•** |
| 11:20 | Бег 60 м с/б | Забеги | Мужчины |  |
| 11:35 | Бег 60 м с/б | Забеги | Юноши | **ГС** |
| 11:50 | Тройной прыжок | Основные соревнования | Юноши | **ГС** |
| 11:50 | Бег 1000 м | Финальные забеги | Женщины |  |
| 12:05 | Бег 1000 м | Финальные забеги | Мужчины | **•** |
| 12:20 | Прыжок в высоту | Основные соревнования | Девушки | **ГС •** |
| 12:35 | Бег 60 м с/б  | **Финал** | Юноши | **ГС** |
| 12:45 | Бег 60 м с/б | **Финал** | Мужчины |  |
| 12:55 | Бег 60 м с/б (0,991 м) | **Финал** | Юниоры U20 |  |
| 13:00 | Тройной прыжок | Основные соревнования | Женщины |  |
| 13:10 | Бег 60 м с/б | Забеги | Женщины |  |
| 13:25 | Бег 60 м с/б | Забеги | Девушки | **ГС** |
| 13:30 | Прыжок в высоту | Основные соревнования | Юноши | **ГС** |
| 13:30 | Прыжки с шестом | Основные соревнования | Женщины |  |
| 13:40 | Бег 300 м | Забеги | Женщины |  |
| 14:00 | Тройной прыжок | Основные соревнования | Мужчины |  |
| 14:10 | Бег 300 м | Забеги | Мужчины |  |
| 14:40 | Прыжок в высоту | Основные соревнования | Мужчины |  |
| 15:00 | Бег 60 м с/б | **Финал** | Девушки | **ГС** |
| 15:05 | Бег 60 м с/б | **Финал** | Женщины |  |
| 15:10 | Бег 1500 м | Финальные забеги | Девушки | **ГС** |
| 15:20 | Бег 1500 м | Финальные забеги | Юноши | **ГС** |
| 15:30 | Бег 400 м | Финальные забеги | Девушки | **ГС** |
| 15:40 | Бег 400 м | Финальные забеги  | Юноши | **ГС** |
| 15:50 | Бег 300 м | **Финалы «Б» и «А»** | Женщины | **•** |
| 15:55 | Бег 300 м | **Финалы «Б» и «А»** | Мужчины | **•** |

* В беге на 1000 м у мужчин разыгрываются призы памяти Чемпиона Европы, двукратного рекордсмена СССР И.П. Потапченко
* В беге на 300 м у мужчин и женщин разыгрываются призы памяти Заслуженного тренера России А.Б. Янковского
* В прыжках в высоту у женщин разыгрываются призы памяти Заслуженного тренера РСФСР В.И. Никифоровой
* В прыжках в высоту у девушек разыгрываются призы памяти Заслуженного мастера спорта Г.Т. Ганекер
* В прыжках в длину у женщин и девушек разыгрываются призы памяти Заслуженного тренера России В.М. Метельского
* В беге на 3000 м у мужчин разыгрываются призы памяти Заслуженного тренера СССР Г.И.Никифорова