



## РЕГЛАМЕНТ

### РЕГИОНАЛЬНЫЕ ТРАДИЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ОТКРЫТИЕ ЗИМНЕГО СПОРТИВНОГО СЕЗОНА» (ЮНОШИ И ДЕВУШКИ ДО 18 ЛЕТ)

Санкт-Петербург,  
легкоатлетический манеж  
ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»

10-11 декабря 2022 года

Региональные традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» (юноши и девушки до 18 лет) (далее – *Соревнования*) проводятся 10-11.12.2022 года в легкоатлетическом манеже ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» (Санкт-Петербург, Манежная пл., д.2). Проезд до станции метро «Гостиный двор».

Соревнования проводятся на личное первенство.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Санкт-Петербурга: юноши и девушки 2005-2006 годов рождения, имеющие спортивную квалификацию по легкой атлетике *не ниже 1 юношеского разряда*.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации от № 839 «16» октября 2019 г. (далее – *Правила*) со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований, настоящим Регламентом соревнований (далее – *Регламент*), а также Положением о городских соревнованиях по легкой атлетике на 2022 года.

#### ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Директор соревнований	ПОПОВА Светлана Юрьевна, ССЗк (Санкт-Петербург)
Главный судья соревнований	ЦВЕТКОВ Михаил Владимирович, ССВк (Санкт-Петербург)
Главный секретарь соревнований	КЛЕЙН Ирина Сергеевна, ССВк (Санкт-Петербург)
Рефери по бегу	КУЛИКОВ Владимир Яковлевич, ССВк (Санкт-Петербург)
Рефери по прыжкам	ЧЕРТИНОВА Ирина Игоревна, ССВк (Санкт-Петербург)
Рефери по метаниям	БЕЛОЦКИЙ Егор Евгеньевич, СС1к (Санкт-Петербург)
Зам. главного судьи по информации	ВЯЗНЕР Борис Яковлевич, ССВк (Санкт-Петербург)
Зам. Главного судьи по кадрам	СЕМЕНОВА Любовь Александровна, ССВк (Санкт-Петербург)

#### АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ

Председатель жюри	ПОПОВА Светлана Юрьевна, ССЗк (Санкт-Петербург)
Член жюри	ЦВЕТКОВ Михаил Владимирович, ССВк (Санкт-Петербург)
Член жюри	КУЛИКОВ Владимир Яковлевич, ССВк (Санкт-Петербург)

#### РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА

1. Технические заявки на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде **до 17:00 05.12.2022 на электронные адрес: [Zajvka14@mail.ru](mailto:Zajvka14@mail.ru)**.

2. Сканированные копии оригинала заявки с медицинскими допусками необходимо направить в электронном виде **до 17:00 07.12.2022 на электронный адрес: [Zajvka14@mail.ru](mailto:Zajvka14@mail.ru)**.

3. Оригинал заявки принимается секретариатом **не позднее 1,5 часа до начала 1<sup>го</sup> дня соревнований**.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены учреждений физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга и других регионов Российской Федерации.

Иногородние спортсмены могут быть допущены к участию в соревнованиях по решению директора соревнований, **только при наличии у них отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), проведенного не ранее 48 часов до момента начала соревнований**.

Главный судья соревнований

Цветков Михаил Владимирович  
тел. +7 (904) 614-37-19



Основное от 06.12.2022

Жеребьевка участников соревнований будет произведена в соответствии с заявленными результатами по окончанию приема технических заявок главной судейской коллегией совместно с представителями федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга.

Перезаявки будут приниматься **только** от официального представителя команды в письменном виде не позднее, чем за час до начала дня соревнований.

Стартовые протоколы будут вывешены за 1 час до начала дня соревнований.

В соответствие с пунктом 2 правила 5 Правил вида спорта: «Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.»

Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Ответственность за наличие страховых полисов возлагается на руководителей участвующих организаций и представителей команд.

### КВОТИРОВАНИЕ ЧИСЛА УЧАСТНИКОВ

Учреждение физкультурно-спортивной направленности (УФСН)	«Открытие зимнего спортивного сезона» среди юношей и девушек до 18 лет (число человек на вид <sup>1</sup> )
СПб ГБУ ЦОП «ШВСМ по легкой атлетике»	12
ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики»	12
ГБУ СШОР Выборгского района	10
ГБУ СШОР № 1 Невского района	10
ГБУ СШОР № 1 Адмиралтейского района	8
ГБУ СШОР № 2 Московского района	8
ГБУ СШОР Красногвардейского района	8
ГБУ СШОР Кировского района	6
СПб ГБПОУ «УОР № 1»	6
ГБОУ школа-интернат «Олимпийские надежды»	6
ГБУ СШ №2 Василеостровского района	6
ГБУ СШ «Манеж» Петродворцового района	6
ГБУ СШОР Пушкинского района	6
ГБУ СШОР №2 Калининского района	6
ГБУ ДОД ДЮЦ Московского района «ЦФКСИЗ»	6
ГБУ СШ «Лидер» Фрунзенского района	6
ГБУ СШОР Центрального района	6
Отделение ВОГ (АЛА, СШОР Невского района, «Лидер»)	6

### ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Разминка участников проводится вне зоны проведения соревнований, между виражом и сектором для толкания ядра. **Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.**

Сбор, регистрация, осмотр разрешенных в соревновательной зоне личных вещей участников будет проходить в зоне регистрации (Call-room).

Регистрация участников начинается за 40 минут и заканчивается за 25 минут до начала вида, в прыжке с шестом начинается за 60 минут и заканчивается за 45 минут. Вывод участников технических видов на место проведения соревнований, кроме прыжка с шестом, за 20 минут.

**Участники, не прошедшие (опоздавшие) на регистрацию, а также не прошедшие осмотр (в Call-room) к соревнованиям не допускаются.**

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери или старшего судьи на виде, в беговых видах – под руководством координатора службы старта или помощника стартера.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид. В беговых видах спортсмен обязан иметь два нагрудных номера, в технических видах допускается один нагрудный

<sup>1</sup> Квотируемые виды: 60 м, 300 м и прыжок в длину  
Главный судья соревнований



Основное от 06.12.2022

номер. Нагрудный номер должен соответствовать указанному в протоколах. **Изменение нагрудного номера участника во время соревнований недопустимо.**

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на 60 м и 60 м с/б соревнования проводятся в два круга. В беге на 60 м проводятся финалы «Б» и «А». Выход в финалы по времени.

В беге на 60 м состав финала – 6 человек.

Распределение дорожек в финалах в беге на 60 м:

- 6 дорожка – 1<sup>ое</sup> (лучшее) время
- 7 дорожка – 2<sup>ое</sup> время
- 5 дорожка – 3<sup>ье</sup> время
- 8 дорожка – 4<sup>ое</sup> время
- 4 дорожка – 5<sup>ое</sup> время
- 3 дорожка – 6<sup>ое</sup> (худшее) время

В беге на 60 м с/б состав финала - 5 человек.

Распределение дорожек в финалах в беге на 60 м с/б:

- 6 дорожка – 1<sup>ое</sup> (лучшее) время
- 7 дорожка – 2<sup>ое</sup> время
- 5 дорожка – 3<sup>ье</sup> время
- 8 дорожка – 4<sup>ое</sup> время
- 4 дорожка – 5<sup>ое</sup> (худшее) время

В остальных беговых видах проводятся финальные забеги и заходы.

В технических видах проводятся основные соревнования.

При равенстве результатов в вертикальных прыжках, для определения победителя соревнований проводится перепрыжка.

В эстафетном беге 4x200 метров, участники одной команды должны иметь абсолютно одинаковый верх спортивной формы. При отсутствии абсолютно одинакового верха в спортивной форме рефери вправе не допустить данную команду к участию в соревнованиях.

Во время проведения соревнования, нахождение в соревновательной и разминочной зонах, лиц, не выступающих на данный момент в видах, **категорически запрещено.**

#### Начальные высоты и порядок подъема высот в прыжке в высоту

Юноши	начальная высота 155, далее по 5 см до 190, потом 194 и далее по 3 см
Девушки	начальная высота 135, далее по 5 см до 170, далее по 3 см

#### Начальные высоты и порядок подъема высот в прыжке с шестом

Юноши	начальная высота 320, далее по 20 см до 400, далее по 10 см
Девушки	начальная высота 240, далее по 20 см до 340, потом 355, далее по 10 см

#### Высота и расстояние между барьерами в беге на 60 м с/б

	Высота барьера, м	Расстояние между барьерами, м	Расстояние до первого барьера, м
Юноши	0,914	9,14	13,72
Девушки	0,762	8,50	13,00

#### Высота и расстояние между барьерами в беге на 300 м с/б

	Высота барьера, м	Расстояние между барьерами, м	Расстояние до первого барьера, м
Юноши	0,840	35	45
Девушки	0,762	35	45



### Высота препятствия на 2000 м с/п, м

Юноши	0,840
Девушки	0,762

### Вес снарядов в метаниях

	Юноши	Девушки
Ядро	5 кг	3 кг

### Расстояние до ямы приземления от бруска отталкивания в прыжке в длину и в тройном прыжке

	Юноши	Девушки
Длина	3 м	3 м
Тройной	11 м	10 м

### ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ

Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест, для обсуждения в апелляционном жюри, подается главному судье соревнований или его заместителю на виде не позднее, через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

Заявления и протесты, касающиеся, права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

### ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования открываются построением участников первых видов на местах проведения соревнований.

### НАГРАЖДЕНИЕ

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в отдел службы награждения.

### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный медицинский персонал. Во время соревнований врач располагается в районе столика главного судьи.

### СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований в районе столика главного судьи.

### СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в помещении для судей.