**Традиционные соревнования  
«Открытие летнего спортивного сезона» (юноши и девушки до 16 лет)**

**Соревнования по длинным метаниям (юноши и девушки до 14 лет)**

**РЕГЛАМЕНТ**

Соревнования проводятся 16-18 мая 2022 года на базе стадиона «Приморец» (Санкт-Петербург, Приморский проспект, д.56, к.2) (далее – спорт-объект). Проезд до станции метро «Старая деревня», «Черная речка» или «Беговая».

Соревнования проводятся на личное первенство.

В традиционных соревнованиях «Открытие летнего спортивного сезона» (юноши и девушки до 16 лет) принимают участие спортсмены 2007-2008 гг.р.

В соревнованиях по длинным метаниям (юноши и девушки до 14 лет) принимают участие спортсмены 2009-2010 гг.р.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации от «16» октября 2019 г. № 839 (далее – Правила вида спорта) со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований, настоящим Регламентом соревнований, а также Положением о городских соревнованиях по легкой атлетике на 2022 года.

*Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу, Стандартами безопасности, разработанными и утвержденными руководителем спорт-объекта, в соответствии с требованиями Роспотребнадзора, а также Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от «13» марта 2020 года № 121 (с изменениями, актуальными на момент проведения соревнований).*

*Вход на спорт-объект будет ограничен. На спорт-объект будут допускаться только участники соревнований, тренерский состав, судьи и обслуживающий персонал.*

*По мере возможности, спортсменам рекомендуется приходить на спорт-объект в спортивной форме, с целью минимизирования использования раздевалок.*

*При проведении соревнований действует масочный режим. Использование защитных масок обязательно для всех участников соревнований, за исключением спортсменов, проводящих разминку на спортивной арене и/или непосредственно участвующих в соревновании.*

*На усмотрение главной судейской коллегии (далее – ГСК), нарушение спортсменом масочного режима, а также игнорирование требований его соблюдения, может привести к отказу в участии в соревнованиях (дисквалификации спортсмена) на основании пункта 5.1(г) правила 5 Правил вида спорта.*

**Главная судейская коллегия**

|  |  |
| --- | --- |
| Директор соревнований |  |
| Главный судья соревнований | ЦВЕТКОВ Михаил Владимирович, CСВк |
| Главный секретарь соревнований |  |
| Заместитель главного судьи по кадрам |  |
| Заместитель главного судьи по бегу |  |
| Заместитель главного судьи по прыжкам |  |
| Заместитель главного судьи по метаниям |  |
| Заместитель главного секретаря |  |
| Руководитель службы старта |  |
| Руководитель службы оборудования |  |
| Руководитель службы информации и церемониалов |  |

**Апелляционное жюри**

|  |
| --- |
|  |
| ЦВЕТКОВ Михаил Владимирович, ССВк (Санкт-Петербург) |
|  |

**Работа секретариата и подача заявок**

1. Технические заявки от организаций на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде на адрес: [zajvka14@mail.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3azajvka14@mail.ru), ***до 18:00 09 мая 2022 года.***
2. Сканированные копии оригиналов заявок, с медицинскими допусками спортсменов, принимаются в электронном виде на адрес: [zajvka14@mail.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3azajvka14@mail.ru), ***до 18:00 12 мая 2022 года.***
3. Оригиналы заявок принимаются секретариатом ***не позднее, чем за 1,5 часа*** до начала 1го дня соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются ***только*** спортсмены учреждений физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга. Спортсмены иных субъектов РФ к участию в соревнованиях ***не допускаются*.**

Жеребьевка участников соревнований будет произведена по заявленным результатам по окончанию приема технических заявок ГСК совместно с директором соревнований и представителями РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга».

Перезаявки будут приниматься ***только*** от официального представителя команды в письменном виде не позднее, чем за час до начала дня соревнований.

Стартовые протоколы будут вывешены за 1 час до начала дня соревнований.

В соответствие с пунктом 2 правила 5 Правил вида спорта: «Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.»

Страхование участников соревнований может производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательствами Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Ответственность за наличие страховых полисов возлагается на руководителей участвующих организаций и представителей команд.

**Предстартовая подготовка участников**

Разминка участников производится вне зоны проведения соревнований. Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.

Сбор, регистрация, осмотр, разрешенных личных вещей в соревновательной зоне, будет проходить в зоне регистрации участников (Call-room).

Регистрация участников начинается за 40 минут и заканчивается за 25 минут до начала вида, в прыжке с шестом начинается за 60 минут и заканчивается за 45 минут. Вывод участников технических видов на место проведения соревнований, кроме прыжка с шестом, за 20 минут.

*Участники, не прошедшие или опоздавшие на регистрацию, а также не прошедшие досмотр (в Call-room), к соревнованиям не допускаются.*

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два нагрудных номера (в технических видах допускается один нагрудный номер).

**Порядок проведения соревнований**

Соревнования *в беге на 100 м, 200 м, 100 м с/б и 110 м с/б* проводятся в два круга (забеги и финал). В финалах участвуют по 8 человек. Выход в финал по лучшему времени.

Жеребьевка дорожек в финалах проводится в соответствии с Пунктом 4 Правила 166 Правил вида спорта.

В остальных беговых видах проводятся финальные забеги.

Во время проведения соревнования, нахождение на спортивной арене лиц, не выступающих на данный момент в видах, ***категорически запрещено***.

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

**Прыжок в высоту**

Юноши: начальная высота 150, далее по 5 см до 190, потом 194 и далее по 3 см

Девушки: начальная высота 130, далее по 5 см до 160, потом 164 и далее по 3 см

**Прыжок с шестом**

Юноши: начальная высота 260, далее по 20 см до 420, далее по 10 см

Девушки: начальная высота 220, далее по 20 см до 340, потом 355, далее по 10 см

**Высота и расстояние между барьерами (м)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 100 м с/б / 110 м с/б | | | |
|  | Высота барьера, м | Расстояние между барьерами, м | Расстояние до первого барьера, м |
| Юноши | 0,840 | 8,80 | 13,72 |
| Девушки | 0,762 | 8,00 | 13,00 |
| 300 м с/б | | | |
|  | Высота барьера, м | Расстояние между барьерами, м | Расстояние до первого барьера, м |
| Юноши | 0,840 | 35 | 50 |
| Девушки | 0,762 | 35 | 50 |
| 2000 м с/п | | | |
|  | Высота препятствия, м | | |
| Юноши | 0,840 | | |
| Девушки | 0,762 | | |

**Вес снарядов в метаниях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Юноши до 16 лет, кг | Девушки до 16 лет, кг |
| Толкание ядра | 5 | 3 |
| Метание копья | 0,6 | 0,4 |
| Метание диска | 1,5 | 1 |
| Метание молота | 4 | 3 |
|  | Юноши до 14 лет, кг | Девушки до 14 лет, кг |
| Метание копья | 0,5 | 0,4 |
| Метание диска | 1 | 0,75 |
| Метание молота | 4 | 3 |

**Расстояние до ямы приземления от бруска отталкивания   
в прыжках в длину и в тройном прыжке**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Юноши, м | Девушки, м |
| Прыжок в длину | 3 | 3 |
| Тройной прыжок | 11 | 9 |

**Заявления и протесты**

Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест, для обсуждения в апелляционном жюри, подается главному судье соревнований или его заместителю на виде не позднее, через 30 минут после официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

Заявления и протесты, касающиеся, права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований.

**Открытие соревнований**

Соревнования открываются построением участников первых видов на местах проведения соревнований и торжественным открытием.

**Награждение**

Участники технических видов, занявшие 1, 2 и 3 место, под руководством секретаря вида, с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах – самостоятельно, должны явиться в отдел службы награждения.

**Медицинское обслуживание**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный медицинский персонал. Во время соревнований врач располагается в районе столика главного судьи.

**Совещания ГСК с представителями команд**

Совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований в район столика главного судьи.

**Программа соревнований**

***После окончания приема заявок программа соревнований будет корректироваться в зависимости от количества заявленных участников. Изменения времени начала видов программы может быть, как в сторону более раннего начала вида, так и в сторону более позднего начала вида по сравнению с заявленным временем проекта расписания.***

Уточненная программа и регламент соревнований будут отправлены в спортивную федерацию легкой атлетики Санкт-Петербурга не позднее 18:00 13 мая 2022 года и размещена на официальном сайте федерации.

**Главный судья Цветков Михаил Владимирович**

**+7 (904) 614-37-19**