|  |
| --- |
| **Р А С П И С А Н И Е** **Региональные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона»****(юноши и девушки до 18 лет)** |
| **Санкт-Петербург, Манежная пл., д.2** | **07-08 декабря 2024 года** |
| **07 декабря 2024 года – Суббота** |
| 15:00 | *Разминка участников под руководством судей* |
| 15:50 | *Открытие соревнований* |
| 16:00 |  Прыжок в длину | Основные соревнования |  | Юноши |
| 16:15 |  Прыжок в высоту | Основные соревнования | Девушки |  |
| 16:30 | Бег на 60 м | Забеги | Девушки |  |
| 17:00 | Бег на 60 м | Забеги |  | Юноши |
| 17:00 |  Прыжок с шестом  | Основные соревнования |  | Юноши |
| 17:20 | Бег на 600 м | Финальные забеги | Девушки |  |
| 17:30 | *Награждение* |  |  |  |
| 17:40 | Бег на 600 м | Финальные забеги |  | Юноши |
| 18:00 |  Прыжок в длину | Основные соревнования | Девушки |  |
| 18:00 |  Прыжок в высоту | Основные соревнования |  | Юноши |
| 18:10 | *Награждение* |  |  |  |
| 18:20 | Бег на 60 м | Финалы Б и А | Девушки |  |
| 18:30 | Бег на 60 м | Финалы Б и А |  | Юноши |
| 18:40 | Бег на 3000 м | Финальные забеги | Девушки |  |
| 18:55 | Бег на 3000 м | Финальные забеги |  | Юноши |
| 18:15 | Эстафетный бег 4 х 200 м | Финальные забеги | Девушки |  |
| 19:25 | *Награждение* |  |  |  |
| 19:30 | Эстафетный бег 4 х 200 м | Финальные забеги |  | Юноши |
| 20:00 | *Награждение* |  |  |  |
| 20:15 | *Закрытие соревнований* |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Р А С П И С А Н И Е** **Региональные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона»****(юноши и девушки до 18 лет)** |
| **Санкт-Петербург, Манежная пл., д.2** | **07-08 декабря 2024 года** |
| **08 декабря 2024 года – Воскресенье** |
| 15:00 | *Разминка участников под*  | *руководством судей* |  |  |
| 16:00 | Спортивная ходьба 5 км | Финальный заход | Девушки | Юноши |
| 16:40 | Бег на 300 м с/б | Финальные забеги |  | Юноши |
| 16:50 | Бег на 300 м с/б | Финальные забеги | Девушки |  |
| 17:00 |  Толкание ядра | Основные соревнования |  | Юноши |
| 17:10 | Бег на 60 м с/б | 5 – борье | Девушки |  |
| 17:20 | Бег на 60 м с/б | Забеги | Девушки |  |
| 17:30 | Прыжок с шестом | Основные соревнования | Девушки |  |
| 17:35 | Бег на 60 м с/б | 5 – борье |  | Юноши |
| 17:45 |  Тройной прыжок | Основные соревнования |  | Юноши |
| 17:45 | Бег на 60 м с/б | Забеги |  | Юноши |
| 17:50 |  Прыжок в высоту | 5 – борье | Девушки |  |
| 17:55 | Бег на 1000 м | Финальные забеги | Девушки |  |
| 18:10 | Бег на 1000 м | Финальные забеги |  | Юноши |
| 18:20 |  Прыжок в длину | 5 – борье |  | Юноши |
| 18:30 | *Награждение* |  |  |  |
| 18:40 |  Толкание ядра | 5 - борье | Девушки |  |
| 18:40 | Бег на 60 м с/б | Финалы Б и А |  | Юноши |
| 18:50 | Бег на 60 м с/б | Финалы Б и А | Девушки |  |
| 19:00 | Бег на 300 м | Финальные забеги | Девушки |  |
| 19:00 |  Тройной прыжок | Основные соревнования | Девушки |  |
| 19:10 |  Толкание ядра | 5 – борье |  | Юноши |
| 19:30 | Бег на 300 м | Финальные забеги |  | Юноши |
| 19:40 | *Награждение* |  |  |  |
| 19:40 |  Прыжок в длину | 5 - борье | Девушки |  |
| 19:50 |  Прыжок в высоту | 5 - борье |  | Юноши |
| 20:00 |  Толкание ядра | Основные соревнования | Девушки |  |
| 20:10 | Бег на 2000 м с/п | Финальный забег | Девушки |  |
| 20:20 | Бег на 2000 м с/п | Финальный забег |  | Юноши |
| 20:30 | Бег на 800 м | 5 - борье | Девушки |  |
| 20:40 | Бег на 1000 м | 5 - борье |  | Юноши |
| 20:50 | *Награждение* |  |  |  |
| 21:15 | *Закрытие соревнований* |  |  |  |