|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона»**  **среди юношей и девушек до 16 лет** | | | | |
| Соревнования проводятся 8 - 9 декабря 2018 года на базе Зимнего стадиона (Манежная пл., д.2). | | | | |
| Соревнования проводятся на личное первенство. | | | | |
| Участники: юноши и девушки 2003-2004 годов рождения. | | | | |
| Электронные заявки необходимо направить до 18.00 03 декабря 2018 года по адресу: [Zajvka14@mail.ru](mailto:Zajvka14@mail.ru) | | | | |
| Подача оригинала заявки 04 декабря 2018 года с 16:00 до 17:00 на Зимнем стадионе. Совещание представителей в 17.00 | | | | |
| **Программа соревнований** | | | | |
| **виды** | **8 декабря** | | **9 декабря** | |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **60 м** | забеги, финалы | забеги, финалы |  |  |
| **300 м** |  |  | финалы | финалы |
| **600 м** | финалы | финалы |  |  |
| **1000 м** |  |  | финалы | финалы |
| **3000 м** | финалы | финалы |  |  |
| **эстафета 4х200м** | финалы | финалы |  |  |
| **60 м с/б** | забеги, финалы | забеги, финалы |  |  |
| **300 м с/б** |  |  | финалы | финалы |
| **2000 м с/п** |  |  | финалы | финалы |
| **3 км с/х** |  |  | финалы | финалы |
| **длина** | финалы | финалы |  |  |
| **тройной** |  |  | финалы | финалы |
| **высота** | финалы |  |  | финалы |
| **шест** | финалы | финалы |  |  |
| **ядро** | финалы | финалы |  |  |
| **5-борье** |  | финалы | финалы |  |

|  |
| --- |
| В беге на 60 м, 60 м с/б соревнования проводятся в два круга. Выход в финалы по лучшему результату, показанному в забегах. Проводятся два финала «Б» и «А». |
| Состав 5-борья: юноши - 60 м с/б, длина, ядро, высота, 1000 м.  девушки - 60 м с/б, высота, ядро, длина, 800 м. |